

Revista de Información, Seguridad, Salud, Cultura, Mascotas y Negocios.

NUMERO 10 MAYO/ 2023

Medio ambiente
**La ebullición
Global.**

Relatos
**las criaturas
de Prometeo.**

Salud

Aspartamo

Una dulce discusión sobre
sus efectos a la salud .

Seguridad
**Cuando el enemigo
está en casa.
Teorías sobre la
Violencia intrafamiliar.**

Seguridad
**Piensa como delincuente
De puertas y cerraduras.**

Opinión
Voces
**¿Quién gana con
la Polarización?**

Mascotas
**El maltrato
animal.**

De fábula.
**Sopa de
piedras.**

Visita nuestro
Directorio Digital
de Negocios.



Visita números
anteriores de:
Barco de papel.



Junio en Barco de Papel.

En este numero 11 de nuestra revista Barco de papel, hemos preparado una serie de artículos de mucho interés.

Hablaremos de un tema que será recurrente en próximos números de la revista por sus implicaciones no solo en materia de **SALUD**, ya que **la indefensión aprendida repercute también en el ámbito social, cultural y económico de nuestras sociedades.**

En temas de **SEGURIDAD** tenemos un artículo sobre la **violencia intrafamiliar** uno de los delitos que más se ha incrementado en los últimos años y que constituye uno de los factores que pueden explicar el crecimiento de la violencia genera.

Dos temas de **NATURALEZA Y MEDIO AMBIENTE**: Contaremos con la colaboración de nuestro amigo el maestro Gabriel Sandín Sánchez, fundador de Actívale mx y un importante defensor y rescatador de las abejas en la CDMX con un tema muy polémico: “Abejas en tiempos parlamentarios”. Además tendremos un primer acercamiento al tema de Cambio Climático.

En de **FÁBULA**... La historia de un Prisionero.

En **MARKETING**, hablaremos sobre los directorios digitales y sus enormes ventajas en el comercio de proximidad.

En **VOCES DEL OBSERVATORIO** continuamos con el proyecto, Hagamos comunidad para volver a la Unidad y hoy hablaremos sobre: ¿A quien beneficia la polarización de el País?.

Nuestro querido **Dr. Nico Valencia**, continúa hablándonos de mitología y heroísmo con la extraordinaria historia de **Las criaturas de Prometeo**, una explicación mitológica sobre la creación del hombre.

Y en la sección **MASCOTAS** un gran tema **Prevención de enfermedades zoonóticas.**

Así que si les parece de interés algún tema, y quieren ayudarnos a difundir, con amigos, clientes y familia , por favor háganlo con toda confianza, nosotros y nuestros anunciantes se los agradecemos profundamente.

Porque siempre es grato saber que en esta aventura, muchos amigos comienzan a subirse a nuestro Barco de papel.

Piensa como delincuente

Hablemos de puertas, cerraduras y ladrones.

Esta increíble fotografía fue tomada por Harry Burton en 1923. Muestra un sello aún intacto hecho de cuerda que aseguraba las puertas de una de las cuatro capillas superpuestas de la tumba de Tutankamón. El sello de la necrópolis representa a los cautivos arrodillados y a Anubis, el dios chacal de los muertos.)

Por. Ulises Velasco Sánchez.

Desde nuestros orígenes, los hombres hemos tenido la necesidad de protegernos, de proteger a nuestras familias y a nuestros bienes y esta necesidad, ha ido evolucionando con nosotros y la tecnología de manera paralela, desde líneas simbólicas y religiosas, que a través de la intimidación, la superstición o la magia trataban de limitar el acceso de los extraños, pasando por cráneos humanos, máscaras, piedras, estacas y mecanismos de madera, cuerdas y metales, los hombres hemos construido puertas y con ellas hemos tenido la necesidad de diseñar y fabricar cerraduras con el deseo de hacerlas “infranqueables”.

Junto al desarrollo humano, Este binomio esencial ha subsistido a lo largo de los años por la imperiosa necesidad de seguridad y paralelamente ha sido acompañado por la presencia de los perpetradores y delincuentes que buscan la manera de franquear todos estos elementos de seguridad.

Hoy en nuestra sección “Piensa como delincuente”, abordaremos la primera parte del apasionante tema de puertas, cerraduras y claro... como protegerlas de los delincuentes.

Según los expertos, Es importante proteger cualquier acceso que tenga nuestra casa, aunque hay que prestar especial atención a la puerta principal y a la puerta del garaje ya que de acuerdo a la estadística son las elementos que los delincuentes prefieren (junto con las ventanas) para ingresar a una vivienda.

En este sentido la Asociación Española de Normalización y Certificación – AENOR ofrece clasificaciones específicas basadas en Normas oficiales europeas que regulan a las puertas de acuerdo a ensayos de resistencia a la efracción (ruptura o derribo con violencia).

De esta forma a nuestras puertas por modestas que sean les corresponde un sitio en esta clasificación de acuerdo a la clase de resistencia RC (definida como el nivel de resistencia que ofrece el producto contra los intentos de efracción) que se corresponden con los métodos conocidos a las formas de ataque utilizados normalmente por los ladrones, sin embargo como lo mencionamos anteriormente la puerta es solo una parte de la ecuación, **así que independientemente del lugar que le corresponda en ella, por su construcción y elementos estructurales de seguridad, los componentes como: marcos, accesorios, cerraduras y sobre todo: los protocolos de seguridad personales, familiares y vecinales, que asumimos pueden generar una sinergia que eleve el nivel de seguridad de una puerta.**

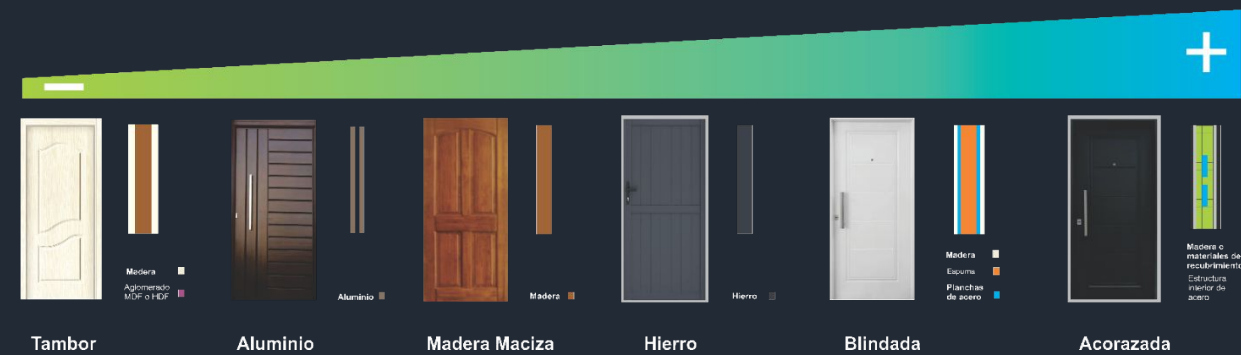
“La puerta acorazada más segura y cara, es inútil, si se deja abierta o sin cerrojo (unos minutos) para ir a pasear al perro”

Fig. 1. Solo por mencionar un ejemplo, Uno de los métodos de ensayo para las pruebas de resistencia a la efracción, de las normas europeas consiste en proyectar un péndulo impactador con una masa de 50 kg a diferentes alturas de caída desde 450 hasta 750 (mm.) sobre la puerta y medir su comportamiento ante el impacto. Este ensayo tiene como objetivo impactar básicamente dos puntos, para simular un ataque violento, por cargas con el hombro o patadas.



A diferencia de las clasificación europea, la mayor parte de las puertas en México no cuentan con una Norma oficial que realice pruebas de efracción o marque estándares de diseño y construcción. Así que, realizaremos una clasificación de acuerdo a su estructura y basado en nivel de seguridad que aportan los materiales con la que han sido construidas, es bueno aclarar, que también existen en el mercado nacional puertas con estándares y certificaciones internacionales.

Nivel de seguridad comparativo de las puertas (Base estructural)



Si bien es cierto que los materiales con los que están construidas las puertas, determinan en buena medida su grado de efracción, también es importante saber que existen básicamente dos tipos de ataque a una puerta, el primero está dirigido a la estructura y el segundo al sistema de cierre o cerradura, de acuerdo a la estadística el 90% de los ataques a una puerta están dirigidos al sistema de cierre.

Es importante saber que hoy en día existen diferentes tipologías de ataque usadas por los delincuentes para entrar a una vivienda, tipologías bien conocidas y de uso totalmente habitual para abrir puertas ya sean de madera, hierro, blindadas o acorazadas.

En general podemos clasificar estos ataques en tres categorías:

Ataques a la estructura.
Apalancamientos de cerrojos y bisagras.



Ataques de habilidad.
Resbalón.
Impressioning.
Bumping.
Ganzuado.



Ataques al sistema de cierre.
Torsión del escudo.
Cizallado o taladrado al escudo.
Extracción o rotura del cilindro.
Decapado del cuerpo del escudo.
Arrancamiento completo del escudo.



Aunque muchos de nosotros e incluso la AENOR recomienda medidas de protección en base a la tipología de los delincuentes, el experto *Ángel Olleros, asesor de seguridad, ofrece una opinión muy interesante.*

“El método de ataque es más importante que el perfil del delincuente”

Porque nunca sabemos el tipo de delincuente, que nos acecha y tampoco conocemos la metodología de ataque que empleará.

El delincuente ya no tiene clases, roba siempre que puede y solo está motivado por la oportunidad que le ofrece la facilidad de entrada a la vivienda y la rapidez del escape, incluso muchas veces la facilidad de acceso y huida son más valoradas por el delincuente que el mismos botín.

Por lo tanto, no hay que pensar demasiado en la persona, ni en sus habilidades (porque no las conocemos), sino que hay que concentrarse en los (tipos de ataque) y en la forma de prevenirlos.

En este sentido y de acuerdo a los recursos con los que un delincuente ataca una puerta diseñamos una tipología, que resulta de integrar, por así decirlo, las recomendaciones de la AENOR y de la opinión experta de Olleros.

1

Se trata de un ladrón de tipo ocasional que entra en la vivienda por las facilidades que sus habitantes dejan: Puertas o ventanas abiertas, por olvido o confianza y falta de protocolos básicos de seguridad, objetos de valor visibles o al alcance del delincuente.

Este tipo de ladrones oportunistas no requiere herramientas de ataque, no conocen el botín y asumen riesgos bajos.



2

Se trata de un ladrón de tipo ocasional que intenta entrar en la vivienda violencia física para intentar acceder al domicilio con muestras como dar patadas, fuerza con los hombros, etc. Este tipo de ladrones oportunistas no conocen normalmente el botín y asumen riesgos bajos.



3

El ladrón ocasional además intenta entrar utilizando herramientas sencillas como por ejemplo destornilladores, alicates, cuñas y pequeñas sierras manuales para atacar rejas y bisagras visibles. El ladrón normalmente desconoce el posible botín y el riesgo que está dispuesto a asumir es bajo.



4

El ladrón trata de entrar utilizando una barra de uña, un destornillador adicional y herramientas manuales como un pequeño martillo, punzones y un taladro mecánico. El ladrón normalmente desconoce el posible botín y el riesgo que está dispuesto a asumir es medio.



5

El ladrón trata de entrar a base de habilidades como el bumping, ganzuado, resbalón, impressioning.

El ladrón espera un botín razonable y el riesgo que está dispuesto a asumir es medio.



6

El ladrón experimentado usa además herramientas eléctricas como taladros, sierras de espadín y una amoladora etc. El ladrón espera un botín razonable, actúa de forma resolutiva en su esfuerzo por entrar y está bien organizado. Le preocupa poco el nivel de ruido y el riesgo que está dispuesto a asumir es alto.



En materia de prevención podemos encontrar en esta tipología algunas de las medidas que reduzcan o eviten la vulnerabilidad de nuestras puertas, porque de acuerdo a los expertos “El robo residencial es el más fácil de evitar”, porque en buena medida, *somos nosotros quienes tomamos las decisiones que aumentan o reducen la vulnerabilidad de nuestras viviendas.*

Y estas decisiones se encuentran basadas en tres puntos esenciales:

- 1. Una visión y actitud más proactiva hacia la seguridad de nuestras viviendas, que a través de la información seamos capaces de adelantarnos a las acciones de los delincuentes.
- 2. Modificación de nuestros hábitos personales, familiares y vecinales que nos permitan crear protocolos simples pero eficientes para reducir el la vulnerabilidad.
- 3. Alguna pequeña inversión en medidas técnicas y de equipamiento accesorio para generar la disuasión suficiente contra el intento de ataque.

Pongamos algunos ejemplos de acuerdo a la tipología anterior, pero antes, analicemos este importante argumento de Ángel Olleros.

“Cuando aceptamos que el delincuente es una persona racional y por lo tanto entendemos que toma decisiones racionales, estaremos preparados para acomodar nuestro presupuesto al nivel de ruido y nivel de tiempo que necesita nuestra vivienda y nuestra tranquilidad.”



Toda la línea de TABLETAS a un solo precio:
caja 150 UNIDADES 120.00

Aparato Circulatorio

- GLISER 15-1 Afecciones agudas del corazón
 - GLISER 35-2 Afecciones crónicas del corazón
 - GLISER 81-2 Arteriosclerosis
 - GLISER 51 Hemorragias
 - GLISER 44 Hemorroides
 - GLISER 100 Hemorroides sangrantes
 - Unguento Hemorroides
 - Unguento Hemorroides con conestín y anón
 - Unguento Hemorroides sangrantes
 - GLISER 31-1 Hipertensión arterial
 - GLISER 33 Hipógrafa cardiorenal
 - GLISER 49 Púasas del corazón
 - GLISER 56 Úlceras varicosas
 - GLISER 54 Varices
 - Unguento Úlceras varicosas y quemaduras
- Hamamelis Pulveris Gliser
Hamamelis Calculea Gliser
Hamamelis Calculea Aesculus Gliser
Aesculus Hipp. Sulphur Gliser



Aparato Digestivo

- GLISER 11 Aflos y úlceras en la boca
- GLISER 4-1 Aguras
- GLISER 4-2 Colitis con gases
- GLISER 48 Cólico intestinal
- GLISER 66-1 Cólicos hepáticos
- GLISER 46 Congestión hepática
- GLISER 2 Diarrea
- GLISER 1 Disenteria
- GLISER 24-2 Engashe gástrico
- GLISER 9 Evacuación
- GLISER 52-1 Fístula por indigestión
- GLISER 52-2 Gastritis
- GLISER 57 Hepatitis
- GLISER 36-2 Hipersensibilidad dental
- GLISER 37 Isotria
- GLISER 24-1 Indigestión dolorosa
- GLISER 54 Inflamación del bazo
- GLISER 20 Parálisis intestinales
- GLISER 10 Vómitos por indigestión



Oído, nariz y vías respiratorias

- GLISER 79 Aflosia por laringitis
- GLISER 13 Amigdalitis aguda
- GLISER 76 Amigdalitis con ulceraciones
- GLISER 88 Amigdalitis crónica
- GLISER 18-1 Asma
- GLISER 25-1 Bronquitis aguda
- GLISER 80-1 Bronquitis crónica
- GLISER 80-2 Bronquitis con dificultad para respirar
- GLISER 93 Catarro bronquial
- GLISER 6-1 Catarro nasal agudo
- GLISER 21-1 Catarro nasal crónico
- GLISER 21-1 Dolor de oído
- GLISER 3-2 Gripe
- GLISER 6 Laringitis
- GLISER 7 Neumonía
- GLISER 6-2 Rinitis alérgica
- GLISER 21-2 Rinitis atórgica crónica
- GLISER 27-2 Supuración de oídos
- GLISER 25-2 Tis con flemas
- GLISER 56 Tos espasmódica
- GLISER 7-1 Tos seca



Vías urinarias

- GLISER 88-2 Cálculos biliares y renales, de niveles altos de colesterol y lípidos en la sangre
- GLISER 64-2 Incontinencia urinaria
- GLISER 38-1 Inflamación aguda del oído
- GLISER 30-2 Inflamación crónica del oído
- GLISER 31-1 Inflamación aguda de la vejiga
- GLISER 31-2 Inflamación crónica de la vejiga



CLIC PARA
IR A NUESTRO



El Marketing siempre funciona

Hay muchas maneras de captar la atención de la audiencia. El marketing es una de las cosas más fundamentales en un negocio, ya que ayuda a captar la atención de las personas. Hay dos métodos de comercialización. Uno es el marketing tradicional, un tipo de marketing clásico, y el otro es el marketing digital, un tipo de marketing moderno. El marketing tradicional ha estado evolucionando durante años, mientras que el digital llegó hace unos años. Ambos son buenos a su manera, ya que ambos tienen pros y contras. Por lo tanto, elegir entre ambos depende completamente de las personas y las empresas que quieran usarlo.

¿Qué es el Marketing Tradicional?

El marketing tradicional abarca los métodos de marketing que se pueden utilizar sin Internet. Estos son los métodos que han existido durante décadas y ahora se usan con menos frecuencia. Sin embargo, no carecen de sus puntos fuertes.

Los métodos de mercado tradicionales comunes incluyen:

Postales, cupones y paquetes informativos enviados directamente por correo.

Impresión en diferentes materiales, desde artículos simples como plumas, hasta tazas, gorras, playeras

Anuncios de televisión o radio.

Anuncios en periódicos o revistas.

Vallas publicitarias y volantes.

Llamadas telefónicas y notificaciones de texto.



bazar
Grupo de comunicación y ventas.

Si Compras, Vendes o Intercambias, algún Producto o Servicio, hazlo en Bazar, el grupo de comunicación y ventas para la zona del Tepeyac, y estimulemos el comercio local.

Visita:
conexionlp.com/bazar

O dale clic al logo.

bazar
Grupo de comunicación y ventas.



Vemos y escuchamos muchos de estos anuncios todos los días simplemente escuchando la radio en el camino al trabajo o incluso mirando por la ventana a las vallas publicitarias a medida que pasamos. Se han convertido en parte de la vida diaria.

El marketing tradicional versus el marketing digital siempre es uno de los temas más hablados. El marketing tradicional se define como marketing que no necesita Internet para fines publicitarios.

Este método ha ido evolucionando durante mucho tiempo, durante décadas. Sin embargo, debido a los avances tecnológicos, su uso es muy limitado.

Escuchamos y vemos muchos anuncios diariamente en la televisión, en el periódico o en la radio mientras comenzamos nuestra rutina diaria.

Cuando salimos, podemos ver este tipo de anuncios publicitarios en volantes por toda la calle. También pudimos notar enormes pancartas de anuncios de películas en cada calle.

Esos anuncios de películas también son un tipo de marketing. Ayuda a la productora de cine a captar la atención de las personas que cruzan la calle.

Por lo tanto, hay anuncios y pancartas por todas partes en todas las naciones.



Calle Joyas 23, Col. Estrella. GAM. CDMX.
55 57 81 97 05

[CLIC PARA IR A PÁGINA](#)



PSICOLOGÍA
CLÍNICA



C. T. A. P.



www.terapiactap.com

- ✓ TERAPIA INDIVIDUAL
- ✓ TERAPIA INFANTIL
- ✓ TERAPIA CON ADOLESCENTES
- ✓ TANATOLOGÍA
- ✓ TERAPIA DE PAREJA

¡TE ESPERAMOS!
FUNDIDORA DE MONTERREY
28 COLONIA INDUSTRIAL



55-21-24-05-91



@TERAPIACTAP

Los idiomas pueden diferir según el país o la región. Por ejemplo, si tomamos Mumbai, los anuncios pueden estar tanto en inglés como en hindi. Entonces, así es como funciona el marketing tradicional. Su objetivo principal es atraer humanos de todas las formas posibles sin usar Internet.

Para muchas empresas, las estrategias de marketing tradicionales funcionan mejor según el tipo de empresa que posean. Su público objetivo preferiría el tradicional cuando se trata de marketing tradicional frente a marketing digital.

El marketing tradicional es un tipo de marketing muy eficaz si se quiere llegar a la población de mayor edad. Muchos informes y encuestas demuestran que las personas mayores de 50 años ven televisión y leen periódicos el doble de tiempo en comparación con las personas de 20 y 30 años.

Es un tipo de marketing muy útil si se quiere establecer o desarrollar un negocio o una empresa con la ayuda de un público local más amplio. Las pequeñas empresas crecen mejor usando volantes y vallas publicitarias en toda la calle.

Es porque puede captar la atención de una audiencia local que reside en la ciudad.

Una gran ventaja de los anuncios tradicionales es que se reproducen repetidamente. Pero en marketing digital, las personas pueden omitirlos fácilmente.

¿Qué es el Mercadeo Digital?

Las estrategias de marketing digital evolucionan rápidamente debido a las tendencias y las nuevas tecnologías. Estas estrategias incluyen aquellas que requieren el uso de Internet o teléfonos inteligentes. No han existido tanto tiempo como los métodos tradicionales, pero ciertamente tienen un gran impacto.

Los métodos comunes de marketing digital incluyen:

Contenido del sitio web

Campañas de correo electrónico

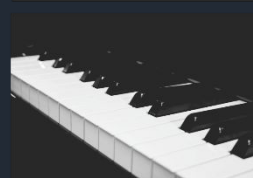
marketing de contenidos

Publicaciones en redes sociales

Anuncios en los que se puede hacer clic

La comercialización del afiliado

Optimización de motores de búsqueda (SEO)



Clases de Música desde 3 años en adelante
Guitarra / Bajo / Batería / Violín Canto /
Teclado / Piano.

Aurora 51 Col. Industrial 5545832383
Prof. Víctor Contreras.



LAVANDA
Beauty Spa

Nuestros
SERVICIOS

Uñas

Pestañas

Tratamientos
capilares

Punados
trenzas

CALLE MUNDIAL #6, COL. INDUSTRIAL

@LAVANDA.BEAUTYSPA

LUNES A VIERNES 11AM - 7PM
SÁBADO 10AM - 4PM

AGENDA TU CITA
5517237635

Clic y visita nuestras redes



Estas estrategias son muy populares hoy en día debido al uso frecuente de Internet y dispositivos móviles por parte de los consumidores.

Según DataReportal, hay 4950 millones de usuarios activos de Internet en el mundo y 4620 millones de usuarios activos de redes sociales. Con números tan altos, el marketing en línea y a través de las redes sociales tiene mucho sentido.

En este mundo en rápido movimiento, muchas nuevas tecnologías han evolucionado. Las estrategias de marketing digital son una de ellas. Hoy en día, las personas pueden hacer marketing utilizando Internet y teléfonos inteligentes desde la comodidad de sus hogares. Estas estrategias no son físicas, por lo que eliminan el transporte, el inventario y otros gastos relacionados.

Debido al uso frecuente de las redes sociales e Internet en general, estas estrategias están creciendo en todo el mundo.

Según DataReportal, se ha demostrado que 4620 millones de personas utilizan las redes sociales y 4950 millones de personas utilizan Internet en general. Por lo tanto, tiene mucho sentido anunciarse a través de Internet en lugar de cualquier televisión o revista.

Debido a los desarrollos tecnológicos actuales, los métodos y estrategias de marketing digital siempre seguirán evolucionando, pase lo que pase. Hay enormes maneras de hacer este marketing. Dado que son modernos, es fundamental tener el máximo conocimiento sobre las tecnologías y avances actuales. Utilizan las últimas tácticas.

Hay una gran cantidad de beneficios del marketing digital sobre el marketing tradicional. A continuación se presentan algunos de ellos:

Es sencillo realizar un seguimiento de la participación de la audiencia y recopilar sus datos para uso futuro. Mejorará el algoritmo del sitio web de la empresa. Puede obtener fácilmente la información cuando alguien usa su sitio, lo sigue en las redes sociales o le envía mensajes con consultas.

Las empresas pueden anunciar sus servicios de forma gratuita en muchas plataformas. Es posible enviar y recibir correos electrónicos sin que suponga gran costo.

Debido a que el marketing digital tiene un alcance más amplio, ayudará a las empresas a captar la atención de una audiencia global.



¿Si lo que necesitas es marketing para tu Negocio o producto?
¡Llámanos! te podemos ayudar.



Para solicitar información.





OBSERVATORIO
DE SEGURIDAD
CIUDADANA
PRO MÉXICO A. C.

Voces.

Del Observatorio.

El nuevo campo de la filosofía. La Filosofía Aplicada.

Por. Humberto Morgan Colón.

En entornos complejos, a veces confusos, violentos y altamente competitivos, nuestros estados de ánimo pueden oscilar como un péndulo, entre la frustración, el desgano o la satisfacción del éxito. En un mundo obsesionado por el aquí y el ahora, que vive en un tiempo atomizado, como lo ha expresado el filósofo Byung Chul Han.

¿Cómo hacer frente a esos pesares, a la pérdida de un ser querido, de un empleo, afrontar el divorcio o alguna terrible enfermedad como el cáncer?

Pero y si, estamos del otro lado de la moneda. ¿Cómo administrar los bondades del éxito y de una vida sin complicaciones, para no extraviarnos, ni perder el piso y mantenerlo por mucho tiempo?

Para Sócrates, el gran filósofo griego, la preocupación era el hombre y la sociedad, la areté, es decir la virtud. Consideraba que el conocimiento consiste en deshacerse de las ideas adquiridas y convencionales que impone la sociedad para encontrar en el alma, los verdaderos conceptos, que nos ayuden a pensar por nosotros mismos y en un sano ejercicio, con los demás. Su método partía de la ironía y reconocía la propia ignorancia "Yo solo sé, que no sé nada".

En sus famosos y extensos diálogos, el filósofo hacía entrar en contradicción a su interlocutor, orillándolo a reconocer, que lo que sabía era una mera convención.

Después, ponía en práctica la mayéutica, el método de enseñanza basado en la interacción entre dos personas con el fin de llegar al conocimiento de la esencia o rasgos universales de las cosas. En este paso, lograba descubrir la verdad, la aletheia, y finalmente conseguía la definición, donde se encuentra una verdad universal y necesaria, que otorga conocimiento y virtud para descifrar las grandes incógnitas de la vida. El amor, la muerte, el deseo, el odio y sobre todo, como vivir la vida de manera plena, sin complejos ni atavismos.

Desafortunadamente, este hacer de la filosofía se perdió, fue desterrado de las calles y las plazas públicas, para enclaustrarse en las universidades y en los grandes centros del pensamiento.

No obstante, en la década de 1960, una nueva generación de filósofos concibió a la Filosofía Aplicada, como una herramienta para ayudar a las personas en su vida cotidiana y resolver las cuatro grandes preguntas que planteo Immanuel Kant: 1. ¿Qué puedo saber? 2. ¿Qué debo hacer? 3. ¿Qué me cabe esperar? Y 4. ¿Qué es el hombre?

En 1967, John van Veen abrió una consulta de corte filosófico, perfeccionada en 1974, por Paul Sharkey ya en el papel de orientador filosófico. No obstante, el alemán Gerard Achenbach es considerado el fundador de la Filosofía Aplicada y reconocido por haber instituido la primera práctica filosófica del mundo.



OBSERVATORIO
DE SEGURIDAD
CIUDADANA
PRO MÉXICO A. C.

Conoce al Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.

El Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.: es una organización civil apolítica, conformada por una amplia red de ciudadanos, que promueve el entendimiento de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad.

Tiene como objeto social, la coadyuvancia entre ciudadanos y autoridades, para prevenir y combatir la inseguridad y la mala impartición de justicia.

Colabora desde la sociedad civil en la transformación de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad de la ciudad de México, por una labor de interacción y observación ciudadana, independiente y profesional para incidir responsablemente en las políticas públicas que se desarrollen con este fin.

Es una agrupación que promueve diversas actividades cívicas, sociales y culturales, encaminadas a la prevención del delito, la protección del menor, la promoción de la equidad de género y los derechos humanos, el cuidado animal y del medio ambiente, además de la producción de contenidos que permitan favorecer y contribuir al desarrollo de estos temas.

Para este fin el Observatorio busca el acercamiento a organismos, dependencias y asociaciones orientadas a fines similares que nos permitan fortalecer relaciones y sinergias y trabajar en beneficio de la seguridad ciudadana.

En 1981 abrió las puertas de su consulta, reemplazando a la terapia psicológica. Después de ellos, una extensa red de filósofos y asociaciones como Tim Lebon, Lou Marinoff, Peter Raabe, Ran Lahav, José Barrientos, Roxana Kreimer o la Asociación Holandesa de Filosofía Aplicada, entre otros, han desarrollado un enorme esfuerzo para instalar, desde cafés filosóficos o prácticas de filosofía con niños, hasta las consultorías filosóficas personales o grupales.

Un filósofo aplicado es un experto en filosofía, capacitado para coadyuvar con un consultante -la filosofía aplicada no otorga el término de pacientes o enfermos a las personas-, para que éste sea capaz de re-interpretar los fenómenos o concepciones conflictivas de su propia vida.

Lou Marinoff, establece una diferencia entre la atención médica patológica y la asesoría filosófica. Para establecer la competencia de esta última, la categoriza en dos campos: el biológico y el cultural. Para él, los animales se desarrollan en la dimensión biológica, los humanos gozamos adicionalmente de la dimensión cultural. Mientras los animales no humanos, focalizan su entorno vital en lo instintivo. Las personas lo hacemos también en lo cultural, lo que nos permite enfrentar y tomar decisiones en el campo de lo ético, con una serie de dilemas morales a los que recurrentemente nos enfrentamos.

Desde su óptica, la Psiquiatría debe atender a la química cerebral, la Psicología a los efectos emocionales y la Filosofía Aplicada, a la eficacia del pensamiento. Ayudando a las personas a resolver y/o manejar los problemas cotidianos, cuyo enfoque cultural, requiere dilucidación o esclarecimiento. Su libro "Mas Platón y menos Prozac", es una importante obra dentro del circuito de la filosofía aplicada que ha registrado altas ventas, convirtiéndola en un best seller. En este texto, Lou Marinoff propone rescatar el conocimiento práctico acuñado a través de miles de años por la filosofía, para ponerlo al servicio de todos, como una tarea noble y efectiva, que nos ahorraría muchos sinsabores en la vida personal, con la familia y en las organizaciones en las que participamos, si fuese nuestra guía.



Imagen tomada de la portada de "Plato, Not Prozac!: Applying Eternal Wisdom to Everyday Problems"

Es de destacar la manera ágil y sencilla con la que se dirige a un público que probablemente este fuera del ámbito intelectual, caracterizando a la filosofía como la enorme veta de sabiduría de la que han abrevado grandes pensadores en la historia, no solo para discernir sobre las relevantes incógnitas de la humanidad, sino para curar el alma y mostrar una disciplina alternativa a la psiquiatría y a la psicología, cuando de lo que se trata es de encontrar el equilibrio emocional y hacer frente a los grandes cambios y retos personales. En un mundo de constante estrés, transformaciones aceleradas y deshumanización.

Por ello, el autor propone aplicar la filosofía a nuestra existencia, para que de esta forma, podamos alcanzar la comprensión de asuntos que nos confrontan emocional, y moralmente. En este sentido, la filosofía se considera como una forma de vida, más que como una disciplina. El desarrollo de la obra se inspira en importantes filósofos de las distintas tradiciones occidentales, así como en las dos filosofías orientales más influyentes, el hinduismo y el budismo, enseñándonos a afrontar importantes y recurrentes temas de la existencia humana: el amor, la ética, la muerte o el enfrentar un cambio de trabajo.

Marinoff, afirma que la consultoría con un filósofo nos permite encontrar "nuevas ideas fundamentadas en las grandes tradiciones del pensamiento humano", además de que esta ciencia abarca la lógica, la ética, los valores, la racionalidad, la toma de decisiones en situaciones conflictivas o arriesgadas, esa complejidad que determina la vida de las personas.

El proceso PEACE, método que propone el autor para ejercer la filosofía aplicada, es flexible y sencillo de aprender, incluso para personas que están fuera del ámbito filosófico. Sin embargo, para ofrecer asesoría especializada, es recomendable tener un amplio conocimiento de esta disciplina y abrevar de las múltiples prácticas que hoy se extienden en el mundo.



OBSERVATORIO
DE SEGURIDAD
CIUDADANA
PRO MÉXICO A. C.

Conoce al Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.

El Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.: es una organización civil apolítica, conformada por una amplia red de ciudadanos, que promueve el entendimiento de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad.

Tiene como objeto social, la coadyuvancia entre ciudadanos y autoridades, para prevenir y combatir la inseguridad y la mala impartición de justicia.

Colabora desde la sociedad civil en la transformación de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad de la ciudad de México, por una labor de interacción y observación ciudadana, independiente y profesional para incidir responsablemente en las políticas públicas que se desarrollen con este fin.

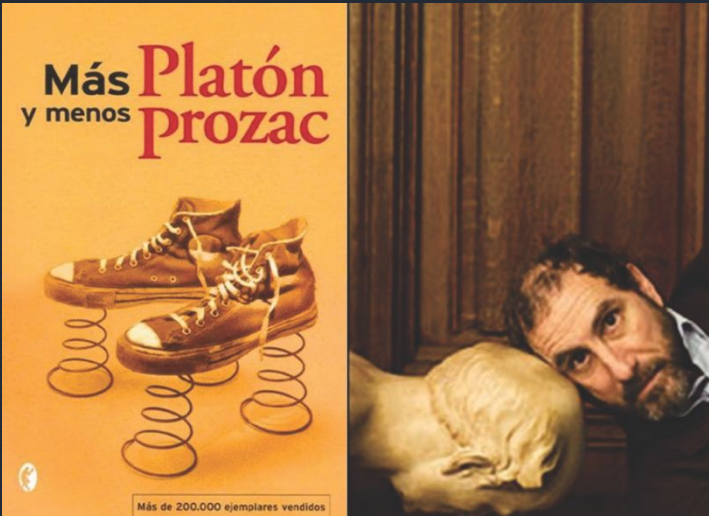
Es una agrupación que promueve diversas actividades cívicas, sociales y culturales, encaminadas a la prevención del delito, la protección del menor, la promoción de la equidad de género y los derechos humanos, el cuidado animal y del medio ambiente, además de la producción de contenidos que permitan favorecer y contribuir al desarrollo de estos temas.

Para este fin el Observatorio busca el acercamiento a organismos, dependencias y asociaciones orientadas a fines similares que nos permitan fortalecer relaciones y sinergias y trabajar en beneficio de la seguridad ciudadana.

La consultoría filosófica se fundamenta en la revisión del presente y en la mirada en el futuro, más que en el pasado, al contrario de las psicoterapias tradicionales, que prolongan sus resultados, en demerito del equilibrio emocional y para ello, etiquetan a todas las personas que buscan ayuda, como enfermos o pacientes. Situación que ha motivado iracundos ataques de Marinoff a la psiquiatría y a la psicología, lo que ha desatado también, una fuerte confrontación con los especialistas de estas dos disciplinas. Una lucha que no solo se libra en el campo teórico o académico, sino también en el mundo comercial.

En ciertos pasajes del libro, podemos imaginarnos a un Marinoff, que le sienta muy bien el papel de gurú de la autoayuda, dictando una conferencia frente a un público numeroso en un teatro de Broadway, como lo hace Robert Kiyosaki o Miguel Ángel Cornejo. No es sin embargo una crítica, sino una referencia objetiva, de un filósofo que ha tenido el valor de desafiar a la academia y a los despachos exquisitos del pensamiento erudito. Además de que ha terminado con el estereotipo del filósofo desaliñado, fuera del mundo terrenal y ha comprendido con claridad, la lógica de competencia del desafiante y complejo mercado Norteamericano, proponiendo a la consultoría filosófica como una nueva profesión.

“Más Platón y menos Prozac”, es una obra escrita por un filósofo profesional, quien posee un amplio conocimiento académico con el que pretende hacer accesible esta disciplina, a todas las personas que deseen esclarecer y resolver los diversos problemas que padecen, en una sociedad alocada, consumista, que cosifica y en la que se pierden los valores y las guías para propiciar los procesos de empatía y colaboración que necesitamos urgentemente.



OBSERVATORIO
DE SEGURIDAD
CIUDADANA
PRO MEXICO A. C.

Conoce al Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.

El Observatorio de Seguridad Ciudadana Pro México A.C.: es una organización civil apatidista, conformada por una amplia red de ciudadanos, que promueve el entendimiento de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad.

Tiene como objeto social, la coadyuvancia entre ciudadanos y autoridades, para prevenir y combatir la inseguridad y la mala impartición de justicia.

Colabora desde la sociedad civil en la transformación de las condiciones de seguridad, justicia y legalidad de la ciudad de México, por una labor de interacción y observación ciudadana, independiente y profesional para incidir responsablemente en las políticas públicas que se desarrollen con este fin.

Es una agrupación que promueve diversas actividades cívicas, sociales y culturales, encaminadas a la prevención del delito, la protección del menor, la promoción de la equidad de género y los derechos humanos, el cuidado animal y del medio ambiente, además de la producción de contenidos que permitan favorecer y contribuir al desarrollo de estos temas.

Para este fin el Observatorio busca el acercamiento a organismos, dependencias y asociaciones orientadas a fines similares que nos permitan fortalecer relaciones y sinergias y trabajar en beneficio de la seguridad ciudadana.

10 propuestas para reducir “la crisis por el agua” desde una visión ciudadana.

Parte del suministro de agua en la Ciudad de México se consigue a través del Sistema Cutzamala, el cual, a su vez, es alimentado a través de tres presas: Valle de Bravo, El Bosque y Villa Victoria.

Estas tres presas -ubicadas cerca de la cuenca del río Cutzamala- tienen una capacidad total de 800 millones de metros cúbicos; sin embargo, para la segunda semana de marzo de 2023, este sistema cuenta con un almacenamiento de solo 386.87 millones de metros cúbicos, es decir, el 49.9 por ciento.

El día de hoy y en los próximos meses, Nuestra ciudad vivirá una profunda reducción en el suministro y presión del agua que llega a nuestras casas, es necesaria la solidaridad, el compromiso y la participación de todos.

Por favor, hagamos la parte que nos toca como ciudadanos.



Los Pequeños esfuerzos de muchos, mueven al mundo.



Visita nuestros videos dando clic

[Una hermosa gota de agua](#)

[Somos agua](#)





La ebullición Global

Por. Adriana García Ruiz

La era del calentamiento global ha terminado y "ha llegado la era de la ebullición global", dijo el jueves 27 de julio de 2023 el secretario general de la ONU, António Guterres, después de que los científicos confirmaran que el 6 de julio fue el día más caluroso en la Tierra desde que se calcularon las temperaturas globales medias por primera vez en 1979, alcanzando una temperatura promedio de 17,18 °C, según indican los datos de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica de Estados Unidos (NOAA).

“El cambio climático está aquí. es aterrador y es solo el comienzo”, dijo “Aunque todavía es posible limitar el aumento de la temperatura global a 1.5 °C, por encima de los niveles preindustriales (lo dijo como una aseveración, aunque sonó más bien, como una preocupante pregunta) y evitar lo peor del cambio climático.

Si bien ese número está muy por debajo del punto de ebullición científico de 100 °C que convierte el agua de líquido en gas, "ebullición global" es un término que escucharemos cada vez más para subrayar la gravedad del cambio climático.

Esta no es la primera vez que las Naciones Unidas acuñan un término en un intento de transmitir al público el riesgo que representa el cambio climático. En 2021, el mismo Guterres usó la frase "código rojo para la humanidad" para describir los hallazgos de un informe histórico que decía que los humanos habían llevado el clima a un "territorio sin precedentes".

Sonia I. Seneviratne, investigadora de dinámica terrestre y climática en ETH Zurich en Suiza, politécnico pionero en investigaciones desarrolladas en Europa y en todo el mundo, nos ofrece una opinión contundente: “Supongo que en algún momento nos quedamos sin superlativos para transmitir cuán urgente es esta crisis. y que no hemos sido capaces de transmitir lo apremiante de esta “ebullición” a todo el mundo. Tenemos que empezar a actuar realmente en lugar de simplemente hablar de ello”.

Esta opinión encaja perfectamente con la ola de mensajes de miles de activistas en todo el mundo que han alzado la voz con la intención de hacer visible un problema que hoy (incluso siendo optimistas) y reduciendo a la mitad las emisiones de CO2 en los próximos 10 años, con la intención de limitar el aumento de la temperatura del planeta 1.5 grados, tampoco parece ser suficiente.



Tomada de
UN Photo/Cia Pak

"Yo no debería estar aquí. Tendría que estar en la escuela, del otro lado del océano. ¿Cómo se atreven? Me han robado mis sueños y mi infancia con palabras vacías. Y yo soy una de las afortunadas. Gente está sufriendo, está muriendo, ecosistemas enteros están colapsando, estamos en el inicio de una extinción masiva y de lo único de lo que pueden hablar es de dinero y cuentos de hadas sobre un eterno crecimiento económico.

Por más de 30 años, la ciencia ha sido clara, ¿cómo se atreven a mirar a otro lado y venir a decir que han hecho suficiente?". *1

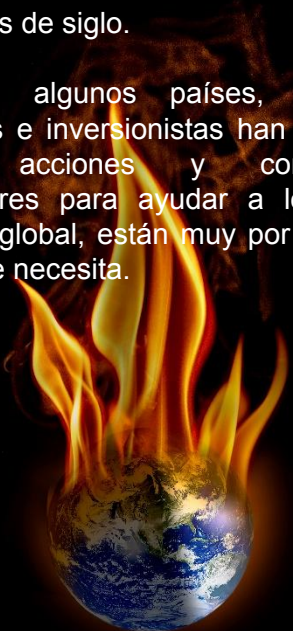
*1. Fragmentos del discurso que Greta Thunberg activista sueca de 16 años de edad, presento ante los líderes mundiales en la Cumbre Climática 2019.

Este posicionamiento de una joven de 16 años representa una confrontación directa entre dos visiones de desarrollo, una que es la responsable de llevarnos inevitablemente al precipicio y otra que frente a la magnitud del problema parece insuficiente.

La ciencia es clara acerca de cómo prevenir los impactos del cambio climático cada vez más peligrosos e irreversibles:

Limitar el aumento de la temperatura global a 1,5 grados C (2,7 grados F), lo que significa reducir las emisiones de GEI (gases de efecto invernadero) a la mitad para 2030 y alcanzar cero emisiones netas de dióxido de carbono (CO2). a mediados de siglo.

Si bien algunos países, empresas, ciudades e inversionistas han anunciado varias acciones y compromisos alentadores para ayudar a lograr este objetivo global, están muy por debajo de lo que se necesita.



CLIC PARA IR A PÁGINA



CLIC PARA
IR A NUESTRO



Escuela Industrial 125 Local A-1 sobre, Excélsior, Industrial, 07800
Ciudad de México, CDMX Tel. 55 2679 69 59



Rescate profesional y reubicación de abejas.

Solicita diagnostico, consejos y plan de acción
en nuestro whats.



55 40 84 52 7

Costo variable en función de distancia y
magnitud del
(Enjambre / Colonia / Acceso al sitio).

Porque la realidad muestra que los sectores con mayores emisiones del mundo (energía, edificios, industria, transporte, bosques, tierra, alimentos y agricultura) no están actuando lo suficientemente rápido.

De acuerdo al informe sobre *Estado de la acción climática 2022* que analiza el progreso en 40 indicadores de acciones necesarias para 2030 y 2050 para limitar el calentamiento a 1,5 grados C, desde **aumentar el consumo de energía renovable hasta detener la deforestación y cambiar a dietas más sostenibles. ninguno de los 40 indicadores evaluados está en camino de alcanzar los objetivos para 2030.**

Si bien la mayoría de los indicadores (27) van en la dirección correcta, avanzan con demasiada lentitud para reducir las emisiones de GEI a la mitad para 2030 y, en consecuencia, se clasifican como “insuficientes” o “por debajo”. De los indicadores restantes, cinco van totalmente en la dirección equivocada y otros ocho carecen de datos suficientes para evaluar el progreso.

La brecha global en la acción climática.
Avances recientes hacia el objetivo de 2030.



*Para los Indicadores Probables de Cambio Exponencial, en algunos casos ajustamos el estado en función de la literatura o el juicio de expertos.

Fuente: Boehm et al., 2022



Nuevo Cepillo
Dental
MAX CLEAN

CLIC PARA
IR A NUESTRO



Más de

800 filamentos
cónicos

ultradelgados y suaves,
trabajando para la salud
de tus dientes y encías



480 x 12
Unidades



RICOS
AROS
DE CEBOLLA



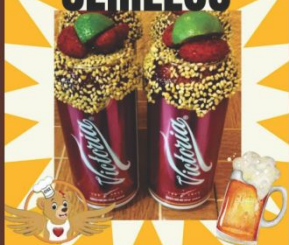
\$60

¡Pruébala ahora!

deliciosos
DEDOS DE QUESO



CERILLOS



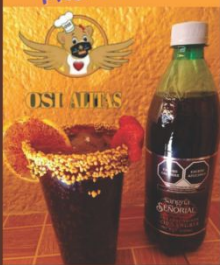
Costillas
BBQ



4 COSTILLAS

\$85

REFRESCOS
PREPARADOS



OSI ALITAS

Av. Joyas #104 Col. Estrella

Servicio a domicilio

5586211194



A nivel global los gobiernos del mundo deberán orientar sus acciones a mejoras sustanciales orientadas al medio ambiente.

1) Cambio a energía sin emisiones de carbono.

Se está produciendo una gran transformación en todo el sistema energético global, la mayor fuente mundial de emisiones de CO₂. Los gobiernos del mundo deben adoptar políticas sobre fuentes de energía sin emisiones de carbono, incluidas la solar y la eólica.

2) Descarbonización de edificios.

Para 2030, los edificios del mundo no solo deben ser considerablemente más eficientes desde el punto de vista energético, sino también hacer la transición a una energía sin emisiones de carbono.

3) Reducción de emisiones industriales.

Los esfuerzos recientes para electrificar los procesos industriales, es una estrategia clave de mitigación del cambio climático cuando se combina con una [descarbonización del suministro de electricidad](#), deben avanzar 1,7 veces más rápido para ayudar a cambiar el curso de la trayectoria de emisiones de este sector.

4) Cambiar a modos de transporte más sostenibles.

El uso de automóviles privados, una gran fuente de emisiones del transporte, sigue aumentando, es preciso cambiar de rumbo a modos de transporte más sostenibles, incluidos [caminar, andar en bicicleta y el transporte público](#).

5) Protección y restauración de ecosistemas.

Limitar el calentamiento a 1,5 grados C requerirá reducir drásticamente la deforestación y la pérdida de manglares durante la próxima década, así como detener de manera efectiva la degradación de las turberas.

6) Cambiar a sistemas alimentarios más sostenibles

Transformar los sistemas alimentarios hacia un modelo más saludable, justo y sostenible es posible, necesario y urgente. Y debe ser asociado a la reducción de las emisiones de GEI y sin expandir la huella de la agricultura en la tierra, requiere de una acción inmediata en todas las cadenas de suministro durante esta década.

7) Ampliación de las tecnologías de eliminación de carbono.

La ciencia climática más reciente encuentra que reducir las emisiones de CO₂ no es suficiente: se requiere eliminar el carbono de la atmósfera, utilizando enfoques naturales como la reforestación y las tecnologías de captura y almacenamiento y reintegración del carbono. (ejemplos de estos nuevos proyectos tecnológicos es el “Regional Direct Air Capture Hubs”, que se desarrolla en los Estados Unidos)

En 2019 previo a su discurso frente a los líderes mundiales en la Cumbre Climática. El periodista de la BBC news: Justin Rowlatt, preguntó a Greta Thunberg.

¿qué diferencia hace que una persona reduzca su consumo de carne y elija en su lugar unas lentejas, que decida tomar el autobús en lugar del carro o que no vuele para unas vacaciones de verano al otro lado del mundo, si el resto de los otros millones de humanos que habitamos el planeta no hacemos nada?

La cuestión dijo la adolescente sueca "es crear una opinión. Al tomar acciones individuales orientadas hacia la reducción del cambio climático, no solo reduces tu propia huella de carbono, sino que también envías una señal a otras personas a tu alrededor a tu familia, amigos, y vecinos, de que la crisis climática es algo real y eso ayuda a impulsar un movimiento de pensamiento que influye en lo político".

Así que si al igual que Greta y nosotros, ustedes queridos lectores piensan que las pequeñas acciones de muchos, son capaces de hacer los grandes cambios, les ofrecemos las recomendaciones que los expertos de la ONU consideran pueden influir favorablemente frente a esta "Ebullición Global".

1. Ahorra energía en casa

Gran parte de nuestra electricidad y calefacción funciona con carbón, petróleo y gas. Utiliza menos energía reduciendo el uso de la calefacción y el aire acondicionado, cambiando a bombillas LED y electrodomésticos de bajo consumo, lavando la ropa con agua fría o tendiendo la ropa mojada en lugar de utilizar la secadora.

Esta simple acción en un plan familiar puede reducir la huella de carbono hasta en 900 kilogramos de CO² equivalente al año.

2. Cambiar el tipo de energía doméstica.

Busquemos y apoyemos políticas públicas en donde la energía eléctrica proceda de fuentes diferentes al procede del petróleo, carbón o gas. Cambiar la energía a fuentes renovables de energía, como la eólica o la solar, puede reducir nuestra huella de carbono hasta en 1,5 toneladas de CO² equivalente al año.

3. Desplacémonos a pie, en bicicleta o en transporte público

Las carreteras del mundo están saturadas de vehículos, la mayoría de los cuales usan diésel o gasolina.

Caminar o ir en bicicleta, en lugar de conducir, reduce las emisiones de gases de efecto invernadero y supone un beneficio para la salud y la forma física.

Para distancias más largas, consideremos viajar en tren o autobús. o compartiendo el auto siempre que sea posible.

Si te es posible y piensas adquirir un vehículo nuevo, esfuérzate porque sea eléctrico.

Reducir al mínimo el uso del automóvil movido por combustibles fósiles puede reducir la huella de carbono individual hasta en 2 toneladas de CO² equivalente al año.

4. Un cambio de conducta sustancial en nuestra forma de consumo: Consumir menos, reutilizar más, reparar y reciclar.

5. Modificar o reducir algunos hábitos de consumo alimenticio.

Comer más verduras, frutas, cereales integrales, legumbres, frutos secos y semillas, y menos carne y productos lácteos, puede reducir considerablemente tu impacto medioambiental. La producción de alimentos de origen vegetal suele generar menos emisiones de gases de efecto invernadero y requiere menos energía, tierra y agua.

Tira menos comida y comportar los restos alimenticios.

Cuando tiras comida, también desperdicias los recursos y la energía que se utilizaron para cultivarla, producirla, envasarla y transportarla. Y cuando los alimentos se pudren en un vertedero, producen metano, un potente gas de efecto invernadero. Así pues, utiliza lo que compres y convierte en abono los restos.

4. Un cambio de conducta sustancial en nuestra forma de consumo:

Consumir menos, reutilizar más, reparar y reciclar.

5. Modificar o reducir algunos hábitos de consumo alimenticio.

Comer más verduras, frutas, cereales integrales, legumbres, frutos secos y semillas, y menos carne y productos lácteos, puede reducir considerablemente tu impacto medioambiental. La producción de alimentos de origen vegetal suele generar menos emisiones de gases de efecto invernadero y requiere menos energía, tierra y agua.

6. Tiremos menos comida y en la medida de lo posible hagamos composta o separación de los restos alimenticios.

Cuando tiramos comida, también desperdicias los recursos y la energía que se utilizaron para cultivarla, producirla, envasarla y transportarla. Y cuando los alimentos se pudren en un vertedero, producen metano, un potente gas de efecto invernadero. Así pues, utiliza lo que compres y convierte en abono los restos.

Sembremos una planta

Si tenemos un jardín sembramos algunas plantas exteriores, procuremos elegir especies autóctonas.

Mantengamos limpio nuestro entorno.

Los seres humanos, los animales y las plantas sufren las consecuencias de la contaminación del suelo y el agua por la basura desechada de forma inadecuada. cuando tengamos que tirar algo, separemos y hagámoslo correctamente.

Hagamos que nuestro dinero valga la pena.

Todo aquello en lo que gastamos dinero afecta al planeta. Pero nosotros podemos elegir los bienes y servicios que financiamos y los productos que consumimos. Para reducir nuestro impacto ambiental, elijamos productos de empresas que estén comprometidas con el uso responsable de los recursos y con la reducción de sus emisiones de gases y residuos.

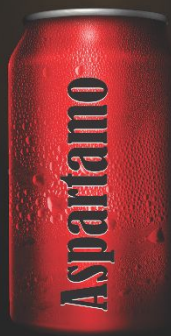
Expresemos nuestra opinión.

Hablar y hacer que otros se unan a la acción, es una de las formas más rápidas y eficaces de marcar la diferencia.

Hablemos con nuestros vecinos, colegas, amigos y familiares.

Hagamos saber a las empresas que apreciamos y premiamos como consumidores los cambios de conducta y producción que favorecen al medio ambiente, Presionemos a los líderes locales y a los políticos para que actúen y generen iniciativas con una orientación ambientalista.

La acción por el clima es una tarea de todos y en la que todos debemos participar. Nadie puede hacerlo solo, pero podemos hacerlo juntos.



¿El aspartamo (e) tiene riesgos para la salud?

En el año de 1965 el químico James M. Schlatter. obtuvo este compuesto “Aspartamo” de manera fortuita, gracias a la mezcla de dos aminoácidos: el ácido aspártico y la fenilalanina, empleados como parte de la investigación orientada a la búsqueda de fármacos anti-ulcerosos.

Schlatter descubrió la dulzura del producto por accidente, después de chupar su dedo, en contra de las normas de seguridad laboral.

El aspartamo es un polvo blanco, cristalino, sin olor, que es unas 200 veces más dulce que el azúcar, aunque su poder calorífico, en las concentraciones que dan la impresión de dulzura, es casi nulo. Sin embargo, el sabor del aspartamo no es idéntico al del azúcar normal.

Tras los obstáculos iniciales para la legalización de este compuesto como aditivo alimentario, su producción a gran escala comenzó en 1981.

Este edulcorante es uno de los más utilizados por la industria alimentaria, especialmente en todos los productos “light”, y es popular entre las personas con diabetes, o personas que quieren seguir una dieta.

Pero el uso de este azúcar sintético es muy controvertido, sobre todo por las diferentes autoridades sanitarias del mundo, en diferentes periodos de tiempo y bajo distintas administraciones, uno de los puntos que animan esta diversidad de opiniones es seguramente que los estudios longitudinales específicos para el aspartamo son difíciles de cuantificar por la diversidad de variables.

Por ejemplo La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) en 2013 publicaba “La EFSA concluye que la actual Ingesta Diaria Admisible (IDA) de 40mg/kg de peso corporal / día, es segura para la población en general.

llegado a las siguientes conclusiones:

NO es Cancerígeno: Tras una revisión exhaustiva de las pruebas aportadas tanto por estudios en animales y humanos, los expertos han descartado un posible riesgo de causar daño genético o de inducción al cáncer.



 Jardinería fácil para principiantes

¿Tu orquídea no florea?

Tráela a consulta

La revisamos, damos mantenimiento y te decimos qué hacer

Consultas \$40



PLANTAS NATURALES
MACETAS
SUSTRATOS ESPECIALIZADOS
INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS
SEMILLAS DE HORTALIZAS
HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA
RECUERDOS CON PLANTAS SUCULENTAS

Av Talismán 45b Col. Estrella, CDMX
Tel / whts 553040 5164 www.vinde.com.mx



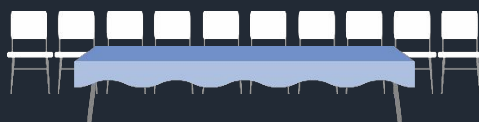
CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



**SERVICIO Y CALIDAD
AL MEJOR PRECIO**



**TABLÓN, MANTEL Y 10 SILLAS
POR SOLO 150 PESOS**

Contacto: 55 17 85 46 84



Su consumo NO conlleva daños al cerebro, al sistema nervioso y no afecta al comportamiento o la función cognitiva de niños y adultos.

No conlleva peligro para embarazadas: No hay ningún riesgo para el feto en desarrollo a partir de la exposición a la fenilalanina derivada del aspartamo (con la excepción de las mujeres que sufren de fenilcetonuria).

Para junio de 2021 la misma EFSA “identifica la necesidad de disponer de datos adicionales para su reevaluación de la sal de aspartamo-acesulfamo entre otros edulcorantes.

En julio 2023 “La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que el edulcorante aspartamo, presente en refrescos bajos en calorías, dulces comerciales e incluso medicamentos, es “posiblemente cancerígeno” para los humanos.

La Agencia Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés), el órgano de la OMS que se encarga de identificar el potencial cancerígeno de las sustancias, ha concluido, tras estudiar la evidencia científica disponible, que este endulzante puede tener capacidad para causar cáncer en la población. Lo cataloga, eso sí, dentro del nivel 2B, que es el penúltimo escalón dentro de su pirámide de identificación de peligros.



En respuesta a esta nueva clasificación de la OMS, algunos funcionarios de la FDA (Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU) dice que no está de acuerdo con esta nueva clasificación, señalando evidencia de seguridad. En una declaración escrita, un funcionario de la FDA le dijo que el hecho de que la OMS haya etiquetado el aspartamo como "posiblemente cancerígeno para los humanos" no significa que el aspartamo esté realmente relacionado con el cáncer.



Todo lo que necesitas en un mismo lugar



CLIC PARA IR A NUESTRO

CLIC PARA IR A PÁGINA



Todo lo que necesitas en tu jardín, lo encuentras en Plantas Vivas

Abonos, tierra, sustratos, macetas, plantas de diferentes características, para todos los gustos.

CLIC PARA IR A NUESTRO

CLIC PARA IR A PÁGINA

La importancia de clasificar al en la misma categoría que la carne roja y las bebidas extremadamente calientes a más de 149 grados Fahrenheit, lo que significa que la ciencia no fue tan concluyente como lo es para el benceno, el asbesto, el combustible para motores diésel, el tabaco, etc.

Los estudios observacionales en humanos, que no pueden mostrar una causa y un efecto directos, observaron una asociación entre el aspartame y los cánceres de hígado, mama y linfoma, así como un impacto en la diabetes tipo 2. Pero se necesita hacer mucha más investigación para establecer un vínculo directo.

Sin embargo, según la FDA, el aspartamo es uno de los "aditivos alimentarios más estudiados en el suministro de alimentos humanos".

La agencia dice en su sitio web que ha revisado más de 100 estudios que evaluaron el impacto del edulcorante en el metabolismo del cuerpo, los sistemas reproductivo y nervioso y el desarrollo del cáncer.

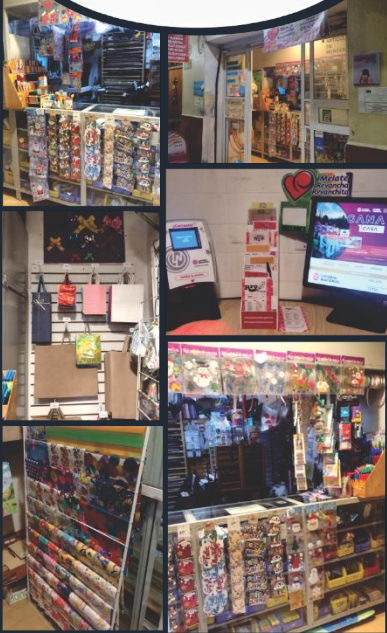
Y aunque sería deseable una respuesta simple de sí o no sobre si el consumo de aspartame puede aumentar su riesgo de cáncer. Todavía no tenemos la evidencia contundente.

La mayoría de los estudios en personas en realidad no han rastreado la cantidad de aspartamo que las personas consumen a lo largo del tiempo, por lo que hay un área gris.

Hasta el momento el posible vínculo del aspartamo con el cáncer es mucho menos claro que el de cosas como la obesidad y el tabaquismo, pero tiene sentido ser cauteloso con su consumo.

"Dado que existe un posible vínculo, ciertamente es razonable limitar la ingesta hasta que se disponga de estudios más definitivos.

La Asociación Estadounidense de Bebidas, un grupo de cabildeo que incluye a The Coca-Cola Co., PepsiCo y Keurig Dr Pepper, dice que la decisión de la OMS de mantener la "ingesta diaria aceptable" previamente establecida refuerza la posición de la FDA: "El aspartamo es seguro".



Extenso surtido en material de papelería, oficina, maquetas, copias e impresiones b/n y color, enmicados, engargolados, envoltura de regalos. También te ayudamos a generar líneas de captura, CURP, Actas de nacimiento y más.

AGENCIA PRONOSTICOS Y LOTERIA NACIONAL AUTORIZADA

Necaxa 167 esq. fundidora de Monterrey col industrial.



Las mejores marcas de productos por catálogo reunidas en un solo lugar.



Calidad y tradición con un gran servicio



Como se puede observar existen pruebas contradictorias sobre los efectos nocivos o no del aspartamo. Los estudios a lo largo de los años han ido en ambas direcciones.

Sin embargo la presencia del compuesto en la vida cotidiana se extiende a mas de 6.000 productos comercializados en la actualidad y más de 200 millones de personas que lo consumen en todo el mundo.
Algunos productos de consumo en los que el aspartamo tiene presencia son:

- Pastillas de menta para el aliento
- Bebidas refrescantes carbonatadas
- Cereales
- Chile
- Productos de agua saborizados
- Novedades de helado congelado
- Cremas de fruta para untar
- Gelatina sin azúcar
- Caramelos duros
- Cubiertas para helado
- Helados sin azúcar añadido o libres de azúcar
- Té helado a base polvos
- Té helado listo para beber
- Mezcla de cacao instantáneo
- Mermeladas y jaleas
- Mezclas de jugos
- Bebidas de jugos
- Sustitutos de comidas
- Mousse
- Pastelillos sin azúcar añadido
- Bebidas refrescantes de dieta no carbonatadas
- Barras nutritivas
- Bebidas refrescantes a base de polvos
- Bebidas nutricionales proteínicas
- Pudín
- Caramelos blandos masticables
- Galletas sin azúcar
- Kétchup sin azúcar
- Edulcorantes de mesa
- Bebidas vegetales
- Yogur bebible
- Yogurt sin grasa
- Yogurt sin azúcar



Momentos en Imagen
La memoria de tu existir

Vive el momento y nosotros lo guardamos para ti.

CLIC PARA IR A NUESTRO 

Book fotográfico
Sesiones de perfil corporativo
Sesiones fotográficas
Eventos infantiles
Baños
Eventos Corporativos
Perfiles corporativos
Productos y alimentos
Parejas
Cumpleaños
Sesiones padres e hijos
Graduaciones y Graduaciones virtuales
Fotos Conceptuales
Mascotas.



#CosméticaConciente

CONTACTO

55 89 61 14 46

55 89 61 14 47



Sabes qué nos destaca del resto?

Todos nuestros productos son una alternativa natural, sostenible, libre de aditivos y sintéticos, lo que impacta positivamente en tu salud. Utilizamos insumos naturales de la mejor calidad para la elaboración de nuestros productos. Estamos comprometidos a generar un impacto social y ambiental y participamos activamente en Programas Sociales.

Abril, 2023



Gracias Mama

- JABÓN
- VELA DE MIEL
- CREMA SÓLIDA
- SALES AROMÁTICAS

\$67.50





Aceites Esenciales

Personaliza con tu propia marca



Foto tomada de molecularmente.blogspot

Las **Hortensias** Restaurante / Café

Servicio a domicilio sin costo.

+ 10 de desechable
Puede traer sus recipientes

55 9025 8225

55 8233 7653

@lashortensias_deli

AV. Necaxa 101, Industrial, Gustavo A. Madero, C.P 07800 Ciudad de México, CDMX.

Y justamente la enorme presencia del compuesto en tantos y tan diversos productos de consumo es lo que lo convierte en un difícil sujeto de estudio.

Así que para cerrar este artículo nos quedamos con las palabras de **Francesco Branca**, director del Departamento de Nutrición y Seguridad Alimentaria de la OMS. *"Definitivamente la OMS no está recomendando a los productores o autoridades retirar los productos del mercado, pero sería probablemente teniendo en cuenta el hecho de que hay algunas preocupaciones que han sido identificadas por algunos estudios, no de manera definitiva, ni con la suficiente claridad, pero nuestra recomendación a los consumidores es reducir y limitar el consumo de edulcorantes."*

Fuentes: Greenpeace. / Parlamento Europeo. / Foro Económico Mundial.



PIZZA WEST

55 55 77 45 98

Real del Monte 265 (Luxo)



El
Mejor
Postre

Ventas al 55 28758704
Entrega a domicilio.
\$30 por pieza.



PRODUCTO KETO

nano
THE
BROWNIE
BAKERY
PRODUCTOS GIBBONICOS

Sin Harina
Sin Huevo
Sin Conservadores
Sin Levadura

Preparado sin harina, huevo, levadura y conservadores	
	Contenido por porción
**Contenido Energético	
Proteínas	3.5g
Grasas Totales	8.5g
Grasas Saturadas	0.70g
Carbohidratos	2.87g
Carbohidratos Totales	2.8g
Azúcares (Promediado)	3.8g
Fibra	3.5g
Calorías	3.98 mg
Sodio	100 mg
INGREDIENTES:	
- 50 gms Chocolate (Amargo, Semi Amargo, Semi Dulce)	
- 100g Conservador (sin color, huevo, levadura y conservadores)	
- Chocolate negro (Chocolate 80%)	
Vitamina A 50%	
Vitamina D 25%	
Café 10%	



Lonja Mercantil **San Rafael**

Toda Una tradición de nuestra colonia.

Ing. Roberto Gayol, esquina con Av. Ing. Basilio Romo Anguiano.

ALIENTO DE VIDA
Uso de silbato como elemento de seguridad

Sé inteligente... Porta un silbato

Programa ciudadano “Aliento e vida”
Que invita al Uso del silbato como elemento de seguridad.

Información

ALIENTO DE VIDA
Uso de silbato como elemento de seguridad

Vivimos en una zona sísmica
No sabemos cuando, pero es seguro que temblará.
¡Estemos preparados!

MOCHILA DE EMERGENCIA

TENERLA LISTA PUEDE SALVAR TU VIDA EN CASO DE SISMO.

CONTIENE:
Artículos y utensilios de aseo, abrigo, alimentación y comunicación para dos personas.

CARACTERÍSTICAS:
Tipo de mochila: Espaciosa con bolsillos laterales y frontales.
Peso aproximado: 8 Kg.

FUENTE: INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL - INDEC

Diferencias entre Hilo dental y Tefloss de CLINIC

El hilo dental o seda dental se compone de filamentos muy finos y se utiliza para el cuidado bucal diario, ya que nos permite retirar pequeños fragmentos de comida en zonas donde el cepillado simple o convencional no puede alcanzar, debido a sus limitaciones físicas.

Nos previene de infecciones en las encías, así como de halitosis (mal aliento) y caries. Estas son las diferencias entre el hilo dental convencional y **Tefloss de CLINIC**:

**60.00 pieza
Compra mínima
300.00 pesos**

Hilo dental de nylon convencional.

- 1) Puede deshilacharse
- 2) Se compone de muchos filamentos y de perfil redondo
- 3) Puede estar encerado o no para simplificar su introducción
- 4) Su acceso a zonas interdetales suele ser a presión, ya que por sus características, no se desliza fácilmente y esta condición puede provocar que se lastime la encía al forzar su ingreso.

Tefloss.

1. No se deshilacha ya que es un monofilamento de perfil plano
- 2) Este único filamento se compone de (PTFE), politetrafluoroetileno, más conocido como teflón, que es un polímero similar al polietileno, en el que los átomos de hidrógeno han sido sustituidos por átomos de flúor.
- 3) Tiene un muy bajo coeficiente de rozamiento y gran impermeabilidad, manteniendo, además sus cualidades en ambientes húmedos. lo que garantiza un suave y eficiente deslizamiento interdental.

CLIC PARA IR A NUESTRO

Equidad de Genero. Parte 1



Por Nicolás Valencia.

La equidad de género es un principio fundamental para el desarrollo sostenible y los derechos humanos. Se refiere a la igualdad de oportunidades y trato entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida. Según el **Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020 2024**1**, en México se enfrentan diversos problemas que impiden el pleno ejercicio de los derechos y el bienestar de las mujeres, como la violencia, la pobreza, la exclusión, la discriminación y la falta de acceso a la salud, la educación y el trabajo digno. Por eso, el Gobierno de México ha establecido seis objetivos prioritarios para garantizar la igualdad entre mujeres y hombres, que son:

- Garantizar el derecho a una vida libre de violencia para las mujeres y las niñas.
- Asegurar el acceso efectivo a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- Promover el empoderamiento económico de las mujeres y eliminar las brechas salariales y laborales.
- Fortalecer la participación política y social de las mujeres en condiciones de paridad.
- Impulsar una cultura de igualdad y no discriminación en todos los ámbitos.
- Generar información, evidencia y conocimiento con perspectiva de género.

Asimismo, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)**2 en México ha presentado la Estrategia de Igualdad de Género 2023-2025**2 para las oficinas de gobierno, la cual se basa en el compromiso institucional de erradicar la pobreza, reducir las desigualdades y la exclusión, y apoyar el empoderamiento de todas las mujeres en México. La estrategia describe la manera en la que el PNUD en México junto con sus socios del desarrollo, buscará alcanzar la igualdad entre los géneros desde una perspectiva feminista.



EN LINEA Mujeres



Solo da clic a cualquier logo y enlázate a diferentes organismo de apoyo a la mujer



La equidad de género también es uno de los ****Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)****³ que forman parte de la Agenda 2030, adoptada por todos los países miembros de las Naciones Unidas. El ODS 5 busca lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas mediante metas específicas relacionadas con:

- Eliminar todas las formas de discriminación y violencia contra las mujeres y las niñas.
- Reconocer y valorar el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado.
- Garantizar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo.
- Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos.
- Emprender reformas para dar a las mujeres igualdad de derechos a los recursos económicos.
- Mejorar el uso de la tecnología para promover el empoderamiento de las mujeres.
- Adoptar políticas sólidas para promover la igualdad de género.

(1) Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020 2024.
<https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/programa-nacional-para-la-igualdad-entre-mujeres-y-hombres>.

(2) Estrategia de Igualdad de Género 2023-2025, oportunidad para avanzar
<https://mexico.un.org/es/230304-estrategia-de-igualdad-de-g%C3%A9nero-2023-2025-oportunidad-para-avanzar-dentro-y-fuera-del-pnud>.

(3) ODS 5 IGUALDAD DE GÉNERO | Instituto Mexicano de la Juventud | Gobierno
<https://www.gob.mx/imjuve/es/articulos/ods-5-igualdad-de-genero?idiom=es>.

LA PROBLEMÁTICA

La equidad de género es el trato justo e imparcial que reciben mujeres y hombres, de acuerdo con sus respectivas necesidades. También es una estrategia que busca eliminar las desigualdades y las discriminaciones basadas en el sexo o el género, que limitan el desarrollo y el bienestar de las personas⁴.

La problemática que aborda la equidad de género es la existencia de brechas y barreras que impiden que mujeres y hombres gocen de los mismos derechos, recursos, oportunidades y protecciones en todos los ámbitos de la vida: social, económico, político, cultural, educativo, etc. Estas brechas y barreras se originan en las normas sociales y culturales que asignan roles y expectativas diferentes a las mujeres y a los hombres, y que generan estereotipos y prejuicios que afectan su dignidad y su libertad³.



CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Repostería y Pastelería Artística



CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Algunas de las problemáticas que enfrenta la equidad de género son:

1. La división sexual del trabajo: es el proceso mediante el cual se atribuyen habilidades, capacidades, competencias, valores y/o responsabilidades a una persona basándose en sus características biológicas asociadas al sexo. Esto produce una segregación ocupacional, que implica que ciertos trabajos o sectores sean considerados más apropiados para las mujeres o para los hombres. Por ejemplo, las mujeres suelen estar más representadas en el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, en el sector informal o en ocupaciones de baja calificación y remuneración. Los hombres suelen estar más presentes en el sector formal, en puestos de liderazgo o en ocupaciones de alta calificación y remuneración¹.

2. La brecha salarial de género: es la diferencia entre el salario medio de las mujeres y el de los hombres, expresada como un porcentaje del salario medio de los hombres. Esta brecha se debe a varios factores, como la segregación ocupacional, la discriminación directa o indirecta, las diferencias en la educación y la experiencia laboral, las responsabilidades familiares y domésticas, y las normas sociales y culturales. Según la OIT, la brecha salarial de género a nivel mundial es de alrededor del 20%, lo que significa que las mujeres ganan en promedio el 80% de lo que ganan los hombres¹.

3. La violencia de género: es toda forma de violencia física, sexual, psicológica o económica que se ejerce contra una persona por razón de su sexo o género. Esta violencia puede ocurrir en el ámbito público o privado, e incluye desde el acoso callejero hasta el feminicidio. La violencia de género afecta principalmente a las mujeres y las niñas, pero también puede afectar a los hombres y los niños. Según la ONU, una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida².

(1) ¿Qué es la equidad de género? – Aprende en Casa. <https://aprendeencasa.sep.gob.mx/secundaria/que-es-la-equidad-de-genero/>.
(2) Igualdad de género | UNICEF. <https://www.unicef.org/lac/igualdad-de-genero>.
(3) Problemática que enfrenta la Igualdad de Género - Edutecno. <https://bing.com/search?q=problematizaci%C3%B3n+de+la+equidad+de+g%C3%A9nero>.
(4) Igualdad de género | UNESCO. <https://www.unesco.org/es/gender-equality>.
(5) ¿Qué es la equidad de género? - Nueva Escuela Mexicana. <https://nuevaescolamexicana.sep.gob.mx/detalle-ficha/3483/>.

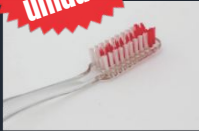
MECANISMOS PARA GARANTIZAR LA EQUIDAD DE GÉNERO.

Para garantizar la equidad de género se han implementado diversos mecanismos a nivel nacional e internacional, que buscan promover la igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres, así como eliminar todas las formas de discriminación y violencia basadas en el sexo. Algunos de estos mecanismos son:

Miscelánea
La Veracruzana

Abarrotes y Cremería
Excélsior 118 Col. Industrial

600.00
Caja con 12
unidades



Two One
de CLINIC

Cepillo para paciente de Ortodoncia

Cepillo dental con cerdas recortadas en V especial para tratamientos ortodónticos.
Contiene en su interior un cepillo interdental independiente cuyo uso no interfiere con el cepillo dental.
Contiene 2 repuestos para el cepillo interdental



5557814700 5528638144 papeleriaolimpia18@gmail.com
Av. Río Blanco 88, Industrial, Gustavo A. Madero, 07800 Ciudad de México, CDMX



Ofrecemos servicios de impresión digital como lonas, volantes, tarjetas de presentación y también realizamos regalos personalizados como playeras, gorras, tazas, alcancías de madera, vasos y mucho más.

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



El Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020 2024**1, que articula los esfuerzos de las dependencias y entidades del Gobierno de México, en coordinación con los tres poderes y órdenes de gobierno, para responder a las demandas ciudadanas de las mujeres y garantizar sus derechos y su bienestar.

La Estrategia de Igualdad de Género 2023-2025**2 del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en México, que se basa en el compromiso institucional de erradicar la pobreza, reducir las desigualdades y la exclusión, y apoyar el empoderamiento de todas las mujeres en México desde una perspectiva feminista.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) **3 que forma parte de la Agenda 2030, adoptada por todos los países miembros de las Naciones Unidas, que busca lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas mediante metas específicas relacionadas con la eliminación de la violencia, la discriminación, las brechas salariales y laborales, el acceso a la salud sexual y reproductiva, el reconocimiento del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, la participación política y social en condiciones de paridad, el uso de la tecnología para el empoderamiento de las mujeres y la adopción de políticas sólidas para promover la igualdad de género.

Además de estos mecanismos formales, existen otras estrategias y acciones que pueden contribuir a fomentar la equidad de género desde el ámbito cotidiano, como por ejemplo⁵:

Utilizar un lenguaje no sexista que reconozca e incluya a las mujeres y a las personas de género diverso.

Apoyar la asunción de responsabilidades por igual en el hogar, el trabajo y la comunidad, sin discriminar ni sobrecargar a nadie por su sexo o identidad de género.

Eliminar los prejuicios y las ideas preconcebidas que limitan las capacidades, los intereses y los derechos de las mujeres y los hombres.

Educar con valores de respeto, tolerancia y diversidad desde la infancia, fomentando una cultura de paz y no violencia.

Participar activamente en movimientos sociales y organizaciones civiles que defiendan los derechos humanos de las mujeres y las niñas.

(1) ¿Qué estrategias y acciones promueven la equidad de género?
<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/secundaria/que-estrategias-y-acciones-promueven-la-equidad-de-genero/>.

(2)
<https://www.euroinnova.edu.es/blog/5-claves-para-fomentar-la-igualdad-de-genero#:~:text=Utilizar%20un%20lenguaje%20no%20sexista.%20Apoyar%20la%20asunci%C3%B3n,m%C3%A1s%20grandes%20que%20consigan%20una%20mayor%20sensibilizaci%C3%B3n%20mundial..>
<https://bing.com/search?q=mecanismos+para+garantizar+la+equidad+de+g%C3%A9nero>.

(3) Igualdad de género y empoderamiento de la mujer - Desarrollo Sostenible.
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/>.

(4) Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres..
<https://www.gob.mx/inmujeres/documentos/ley-general-para-la-igualdad-entre-mujeres-y-hombres-259101>.



CLIC PARA IR A NUESTRO  CLIC PARA IR A PÁGINA 

Si eres diabético o te sangran las encías, prueba con **EXPERT.** Seguro que a tu sonrisa le va bien.



480.00 por 12 piezas.

CLIC PARA IR A NUESTRO 

EXPERT. es un cepillo dental orientado a la salud gingival, con 7500 cerdas ultra delgadas que permiten una eficiente estimulación circulatoria durante cepillado de las encías, independientemente si se emplean cepillados de barrido o compresión isquemia-hiperemia.

‘EL PODER Y LA EQUIDAD DE GÉNERO’

El poder y la equidad de género son conceptos que están estrechamente relacionados, ya que el poder se refiere a la capacidad de influir, decidir y controlar los recursos y las oportunidades en una sociedad, mientras que la equidad de género se refiere a la igualdad de oportunidades y trato entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida. Según la UNESCO¹, el poder y la equidad de género implican que todas las personas tengan los mismos derechos, recursos y oportunidades independientemente de su identidad de género y sean tratadas con el mismo respeto en todos los aspectos de la vida cotidiana: trabajo, salud, educación.

Sin embargo, en muchas sociedades existe una desigualdad de poder entre mujeres y hombres, que se manifiesta en formas de discriminación, violencia, exclusión y opresión basadas en el sexo. Esta desigualdad de poder tiene consecuencias negativas para el desarrollo sostenible, los derechos humanos y la paz. Por eso, es necesario promover la equidad de género como un principio fundamental para el logro del Programa de Desarrollo Sostenible 2030 y sus 17 objetivos de desarrollo sostenible².

Para lograr la equidad de género se requiere transformar las relaciones de poder entre mujeres y hombres, así como las estructuras que producen la desigualdad. Esto implica:

Garantizar el acceso efectivo a los derechos humanos de las mujeres y las niñas, como el derecho a una vida libre de violencia, el derecho a la salud sexual y reproductiva, el derecho a la educación, el derecho al trabajo digno, el derecho a la participación política y social, entre otros.

Eliminar todas las formas de discriminación legal, social y cultural que limitan las capacidades, los intereses y los derechos de las mujeres y los hombres.

Reconocer y valorar el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que realizan mayoritariamente las mujeres y que sostiene la economía y la sociedad.

Promover el empoderamiento económico, político y social de las mujeres y las niñas, así como su liderazgo y autonomía en todos los niveles.

Impulsar una cultura de igualdad y no discriminación en todos los ámbitos, que cuestione los estereotipos y los roles de género tradicionales.

Fomentar la participación activa y paritaria de las mujeres y los hombres en la toma de decisiones que afectan sus vidas.



Simply Yoga

Clases de yoga
Calzada San Juan de Aragón
a un costado de la Clínica 23
Inf. 55 44 46 26 69



ELECTROTERAPIA



EFICAZ PARA
CONTRACTURAS
MUSCULARES
RECUPERACIÓN
+ DE LESIONES
EFECTO
CALMANTE
ANTIINFLAMATORIO

ELECTRO FIX

TERAPIA
FISICO / ESTÉTICA

55 24 93 55 71

Drenaje Linfático

PROMOCION
3 SESIONES POR \$500
12 SESIONES POR \$1500

¡Llámanos y agenda tu cita!
(55) 24935571

APLICACION DE
SERUM ACIDO
HIALURONICO Y
CONTORNO DE
OJOS DE REGALO



PIERDE PESO Y TONIFICA TU CUERPO

TENS Y LIPOLASER ALL IN 1

- TENS: TONIFICA Y MOLDEA TU CUERPO
- LIPOLASER Y CAVITACION
- VACCUMTERAPIA Y RADIODRENCIA
- PRESOTERAPIA Y MESOTERAPIA

5524935571

20%
EN PAQUETES
COMPLETOS Y
MASAJES CON
APLICACION DE
SERUM

PREGUNTA POR LAS
PROMOCIONES Y PAQUETES
DE ESTE MES Y DEL DIA DE LA
MADRE.

¡TODOS LOS PAQUETES
TIENEN UN REGALO EXTRA





ALERTA DE FRAUDE

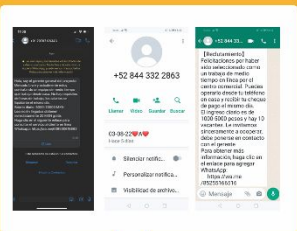
No te dejes engañar ante mensajes que brindan ofertas laborales con opciones atractivas

* Existen links maliciosos que te dirigen a sitios fraudulentos.

* Se valen de sitios web para acceder a tu celular y robar datos personales, bancarios, contraseñas, fotografías y contactos personales, poniéndote en situación vulnerable y ser víctima de amenazas, extorsión y/o fraude.

Te recomendamos:

- ✓ Evitar responder a estos mensajes.
- ✓ No abras el link adjunto
- ✓ Bloquea comunicación.



‘LOS SALARIOS Y LA EQUIDAD DE GÉNERO’

Los salarios y la equidad de género son dos conceptos que también están estrechamente relacionados, ya que los salarios reflejan el valor que se asigna al trabajo de las personas en una sociedad, y la equidad de género implica que las mujeres y los hombres reciban igual remuneración por trabajo de igual valor. Sin embargo, en muchas sociedades existe una brecha salarial de género, que se define como la diferencia entre el salario medio de las mujeres y el de los hombres, expresada como un porcentaje del salario medio de los hombres¹.

Según el Informe Mundial sobre Salarios 2018/19 de la OIT², la brecha salarial de género a nivel mundial es de alrededor del 20%, lo que significa que las mujeres ganan en promedio el 80% de lo que ganan los hombres. En el caso de México, la brecha es del 15.6%, según datos del INEGI³. Esta brecha se debe a varios factores, como la segregación ocupacional, la discriminación directa o indirecta, las diferencias en la educación y la experiencia laboral, las responsabilidades familiares y domésticas, y las normas sociales y culturales.

La brecha salarial de género tiene consecuencias negativas para las mujeres y sus familias, ya que reduce sus ingresos, su seguridad social, su autonomía económica y su bienestar. También tiene consecuencias negativas para el desarrollo sostenible, ya que implica una pérdida de productividad, de crecimiento económico y de justicia social. Por eso, es necesario promover la igualdad salarial entre mujeres y hombres como un derecho humano y como una condición para el logro de los objetivos de la Agenda 2030⁴.

Para lograr la igualdad salarial se requiere implementar medidas legislativas, políticas e institucionales que garanticen el principio de igual remuneración por trabajo de igual valor, que eliminen las discriminaciones y las brechas salariales en todos los sectores y ocupaciones, que reconozcan y valoren el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que realizan mayoritariamente las mujeres, que promuevan el empoderamiento económico y laboral de las mujeres y su acceso a empleos decentes y dignos, que fomenten la participación activa y paritaria de las mujeres en la negociación colectiva y en la toma de decisiones sobre los salarios, y que generen información, evidencia y conciencia sobre la importancia de la igualdad salarial para el desarrollo sostenible.

La brecha salarial de género tiene consecuencias negativas para las mujeres y sus familias, ya que reduce sus ingresos, su seguridad social, su autonomía económica y su bienestar. También tiene consecuencias negativas para el desarrollo sostenible, ya que implica una pérdida de productividad, de crecimiento económico y de justicia social. Por eso, es necesario promover la igualdad salarial entre mujeres y hombres como un derecho humano y como una condición para el logro de los objetivos de la Agenda 2030⁴.

Para lograr la igualdad salarial se requiere implementar medidas legislativas, políticas e institucionales que garanticen el principio de igual remuneración por trabajo de igual valor, que eliminen las discriminaciones y las brechas salariales en todos los sectores y ocupaciones, que reconozcan y valoren el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que realizan mayoritariamente las mujeres, que promuevan el empoderamiento económico y laboral de las mujeres y su acceso a empleos decentes y dignos, que fomenten la participación activa y paritaria de las mujeres en la negociación colectiva y en la toma de decisiones sobre los salarios, y que generen información, evidencia y conciencia sobre la importancia de la igualdad salarial para el desarrollo sostenible.



VENDÓ Terreno campestre escriturado ante notario



Agua luz todo con hermosa vista al lago rodeado de ecosistema ideal villa campestre cabañas turismo cultivos granja rancho construya casas lotes gusta de tranquilidad seguridad naturaleza, lugar turístico especial para vivir, terreno rodeado de bellas residencias desde cualquier punto usted tiene el lago frente a sus ojos y a solo 15 minutos de Quiroga, a 40 minutos de Morelia a solo 30 minutos del Centro de Patzcuaro y a 3 horas y media de CDMX.

Vista al lago casi a pie de carretera, le invitamos a conocer la bella localidad de San José Oponguio que se ubica en el municipio de Erongaricuaru del Estado de Michoacán, México- Precio a tratar, la vista es bellísima.

OPORTUNIDAD ÚNICA SON 19,500 METROS CUADRADOS UNA OPORTUNIDAD MAGNIFICA. zona TURÍSTICA
RÁPIDAMENTE ESCRITURADO ANTE NOTARIO San José Oponguio municipio de Erongaricuaru, Michoacán,
ESCUCHO OFERTAS.

Whats App 52 55 27 06 72 68



Violencia
intrafamiliar.

Cuando el Enemigo está en casa.

Hay muchas teorías diferentes sobre las causas de la violencia doméstica (abuso). Estas incluyen teorías psicológicas que consideran los rasgos de personalidad y las características mentales del delincuente, así como teorías sociales que consideran factores externos en el entorno del delincuente, como el estrés, el aprendizaje social y el abuso de drogas y alcohol.

Las teorías psicológicas se centran en los rasgos de personalidad y las características mentales del agresor o agresora.

De acuerdo con este enfoque teórico, las características asociadas con las personas que abusan de miembros de su familia más vulnerables incluyen baja autoestima, aislamiento del apoyo social, naturaleza manipuladora y deseo de poder y control (Suman Kakar 1998).

Es probable que estas personas no estén dispuestas a asumir la responsabilidad de sus propias acciones, tengan sentimientos extremos de celos y posesividad, dependan demasiado de la víctima y/o tengan ciertos trastornos mentales o psicológicos.

Un aspecto importante en la teoría psicológica es el poder y el control. En algunas relaciones, la violencia surge de una necesidad percibida de poder y control. Aquí es donde el abusador puede usar la violencia como una estrategia para ganar o mantener poder y control sobre la víctima. Los abusadores pueden sentir la necesidad de controlar a su pareja, padres o hijos, debido a las dificultades para controlar la ira y otras emociones fuertes, o cuando se sienten inferiores a la otra pareja en educación y nivel socioeconómico.

El estrés puede aumentar cuando una persona vive en una situación familiar, con mayores presiones. El estrés social, debido a finanzas inadecuadas u otros problemas similares en una familia, pueden aumentar aún más las tensiones. La violencia no siempre es causada por el estrés, pero puede ser una forma en que algunas (pero no todas) las personas responden al estrés. Las familias y las parejas en situación de pobreza pueden ser más propensas a experimentar violencia intra familiar, debido al aumento del estrés y los conflictos sobre las finanzas y otros aspectos.

La teoría del aprendizaje social sugiere que las personas aprenden observando y modelando el

**SERVICIOS X
CONTABLES**

Luz Ariana De la Cruz Ruiz.
Contador Público.

55 55 17 78 90
Calzada de Guadalupe
426 "G" Col. Industrial.



INFORMES
55-5105-8582



Invitaciones
Digitales
Personalizadas
XV
Años

Agrega:
Foto
Música
Video



**maquillaje
Profesional**
Lorena García

Montaje de coreografías para XV años o cualquier tipo de evento. Servicio de maquillaje y peinado. Elaboración de invitaciones digitales personalizadas. Elaboración de arreglos de dulces, dulceros para fiestas, centros de mesa. Contacto: 55 24 94 65 89



La teoría del aprendizaje social sugiere que las personas aprenden observando y modelando el comportamiento de los demás. Con refuerzo positivo, el comportamiento continúa.

Si uno observa un comportamiento violento, es más probable que lo imite. Si no hay consecuencias negativas (p. ej., la víctima acepta la violencia, con sumisión), es probable que el comportamiento continúe. A menudo, la violencia se transmite de generación en generación de manera cíclica.

Según Faith St Catherine del Centro de Recursos y Alcance de la Mujer en Jamaica,

“Los estudios han encontrado que casi la mitad de los hombres abusadores crecieron en hogares donde su padre o padrastro era un abusador. Un ambiente donde la violencia se enseña, con el ejemplo, o se acepta como “normal” se imprimirá en la psique de un niño.

Por ejemplo, un niño pequeño puede ver a su padre llegar a casa del trabajo borracho y enojado, gritándole a su madre. Observa a su madre intentar complacer y aplacar el comportamiento ebrio de su padre. Al joven se le está enseñando que la violencia da resultados. Está desarrollando sus propias ideas sobre lo que hace a un hombre.



Cocina Mexicana.



CLIC PARA IR A PÁGINA



CLIC PARA IR A PÁGINA

Optovisor. Tipo diadema



350.00
Entrega a domicilio,
Sector Tepeyac

4 Aumentos:
1.2x , 1.8x , 2.5x y 3.5x
Lentes intercambiables.

Luz LED.
Utiliza pilas tipo botón LR1130
1,5 V cc (incluidas)

CLIC PARA
IR A NUESTRO



Abuso de drogas y/o alcohol puede ser un precursor de la violencia doméstica.

El abuso de sustancias conduce a un comportamiento fuera de control. Es menos probable que una persona ebria o drogada controle sus impulsos violentos.

Sin embargo, algunos han argumentado que los abusadores usan las drogas y el alcohol como excusa para sus acciones. Sin embargo, el alcohol es un factor de riesgo importante para el abuso de pareja.

Según la profesora de la Universidad de las Indias Occidentales y experta en género en Trinidad, Rhoda Reddock: en Trinidad, muchos de los asesinatos y la violencia sexual más espantosos están vinculados a enfermedades mentales provocadas por la adicción a las drogas y al alcohol, respectivamente.

Dado que el alcohol disminuye el control y aumenta el potencial de actuar por impulso, no sorprende que algunos sientan que puede ser un catalizador para el abuso. A menudo, una persona es capaz de mantener el control de las emociones violentas cuando está sobria, pero después de unos cuantos tragos, se vuelve abusiva.

En una relación abusiva, el agresor usa el patrón de tácticas descrito en la Rueda de Poder y Control para reforzar su uso de la violencia física.

Los incidentes violentos no son casos aislados de pérdida de control, ni siquiera expresiones cíclicas de ira y frustración. Más bien, cada instancia es parte de un patrón de comportamiento más amplio diseñado para ejercer y mantener poder y control sobre la víctima.

La rueda de poder y control se basa en el supuesto de que el propósito de la violencia es ejercer poder y control sobre la mujer.

Los elementos que formaron la base de teorías anteriores (un niño que fue testigo de abuso cuando era niño o abuso de sustancias) pueden ser factores contribuyentes, pero no son la "causa" de la violencia.

Más bien, el agresor usa conscientemente estas tácticas para asegurar la sumisión de su pareja, para asegurarse de que se salga con la suya.

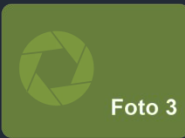
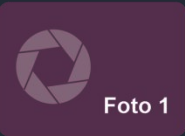


Tu página de internet
Personal o para tu negocio
desde 100 pesos al mes.
Incluye: Diseño, Alojamiento
Mantenimiento y Actualizaciones.

Tu
Logotipo

Tu Marca

SLOGAN



Descripción y
generalidades
de tu producto
o servicio
promociones.



Ubicación
con mapa
interactivo



Con enlace
directo desde
cualquier
medio
incluyendo
código QR

El Modelo de la Rueda del Poder y del Control fue creado por el Proyecto de Intervención Contra la Violencia Doméstica elaborado en 1980 como una iniciativa de reformar el sistema penal de Duluth, Minnesota. En aquél momento, las víctimas de violencia doméstica no tenían a quién recurrir cuando eran maltratadas por sus parejas.

El maltrato es una forma de violencia doméstica por parte de la pareja.

Se caracteriza por el patrón de acciones que un individuo usa para controlar y dominar intencionalmente a su pareja.

Por eso las palabras "poder y control" están en el centro de la rueda.
El agresor usa sistemáticamente amenazas, intimidación, y coacción para infundir miedo en su pareja. Esos comportamientos son la rueda. La violencia física y sexual la sostiene—esa violencia es la llanta de la rueda.



Imagen tomada de Safe Haven Ministries

Salvador Guerrero Chiprés, presidente del Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México, afirma :

que el maltrato animal es un "trazador de violencia " que ayuda a las autoridades a identificar dónde hay violencia familiar, de genero o actividad delictiva.

Afirma que hay una estrecha relación entre entre maltrato animal y maltrato a las personas.

Esto basado en datos publicados por el Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia el 30 de junio de 2022, en los que se esta correlación.



Según María José Bernuz Beneitez Profesora de Filosofía del Derecho y Sociología Jurídica de la Universidad de Zaragoza

“al asociar el vínculo entre violencia de género y maltrato animal se está hablando en realidad de tres situaciones distintas:

El maltrato instrumental, que se produce para causar daño y sufrimiento psicológico a la pareja.

En esta situación el agresor maltrata a la mascota como instrumento para hacer sufrir a su familia.

En segundo lugar, la investigación ha demostrado que el maltrato animal puede ser un indicador fiable y temprano de otras situaciones de violencia interpersonal o bien de que éstas están escalando y se están haciendo más letales.

Y en tercer lugar, la repercusión de la violencia contra los animales, dentro o fuera de la familia, en el desarrollo cognitivo y emocional de los menores que asisten como testigos o partícipes en actos de maltrato contra sus mascotas.

Para solicitar apoyo y acompañamiento.

Si eres una mujer que está viviendo una situación de violencia familiar, puedes contactar los siguientes números para recibir orientación:

Línea Mujeres 55 5658 1111

Si eres un hombre o mujer y requieres asesoría y acompañamiento, llama al:

Consejo Ciudadano 55 5533 5533

Para realizar una denuncia acude a tu fiscalía más cercana, ubícalas dando clic al logo



Todas las comodidades de la ciudad en un hermoso ecosistema que te maravillará.



Alojamiento entero: casa de campo.

11 huéspedes
4 habitaciones
8 camas

4 baños
Casa campestre grande a orilla del Lago de Pátzcuaro con 6 mil m2 de jardín y con muelle propio, rodeado de vegetación es un lugar perfecto para descansar con tu familia

Se tiene completa privacidad y seguridad . Ubicada en San José Oponguio (Michoacán de Ocampo) casa con todas las comodidades. Bien ubicada muy cerca de Pátzcuaro y de Quiroga.

Visita nuestra página y enamorate de nuestra finca.

CLIC PARA IR A PÁGINA





De Fábula.

Mala suerte.

Basado en una historia de: *Alejandro Jodorowsky.*

Caminando por la selva un hombre pesimista se topa con un león dormido.

Poniéndose de rodillas ante él y lleno de temor, murmura:

– Por favor, no me comas.

La bestia sigue roncando.

El hombre comienza a imaginar lo peor y esta vez grita:

– ¡Por favor, no me comaaaas!

Pero el animal sigue dormido y no se da por enterado.

El hombre entra en pánico, y suponiendo que la bestia lo devorará, reúne fuerzas con sus manos jala violentamente una de las orejas del animal, se acerca y grita NO ME COMAS.

Pero es inútil. La fiera no despierta.

Histérico, el hombre comienza a darle patadas por todo el cuerpo repitiendo enfadado :

– ¡No me comas! ¡No me comas! ¡No me comas!

Entonces el león despierta, salta sobre él y furioso, por haber sido despertado, con gritos y golpes, comienza a mordisquearlo, mas por enojo, que por hambre.

Entonces el hombre pesimista, antes de morir se queja amargamente:

– ¡Qué mala suerte tengo!.



MAXI
RECICLADOS



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



¿Equipo lento, infectado, des configurado, descompuesto o roto? Reparación y Mantenimiento preventivo y correctivo de PCs y Laptops, tanto en software como en hardware. **No Macs.** Presupuestos sin costo en mi taller o a domicilio.

CLIC PARA
IR A NUESTRO



El Maltrato animal.

Hace unas semanas, un acto de violencia mortal contra un pequeño perro llamado Scooby, acaparó la cobertura de redes y medios, cimbrando la conciencia de la opinión pública. Muchos de nosotros indignados nos preguntamos ¿por qué alguien haría algo así, y sobre todo con ese nivel de crueldad?, la explicación no es simple y es normal que aparezcan multitud de incógnitas sobre el tema. ¿Por qué algunas personas maltratan a animales? ¿realmente sufren de un trastorno mental que les provoca placer al provocar dolor o muerte, o es una disfunción conductual que supone para ellos un juego de poder, intimidación o control o tal vez es algo más profundo enraizado a una sociedad que comienza a normalizar la violencia, la impunidad o la indiferencia?

En los últimos 40 años muchos investigadores de diferentes lugares del mundo han tratado de dar respuesta a estas preguntas, en parte debido a la mayor sensibilización pro-animista en nuestra sociedad, pero el tema, como veremos más adelante, va más allá.

A decir verdad, muchas de estas preguntas siguen sin poder responderse de forma simple, pues por el momento las investigaciones son insuficientes para comprender la dimensión del problema, hecho que podría atribuirse, entre otros aspectos, a que los ataques se producen, en muchos casos como un acto de dominio pero sobre todo de crueldad.

La definición más aceptada sobre maltrato animal ha ido cambiando con el paso del tiempo. Tomemos por ejemplo la definición propuesta por Frank R. Ascione: uno de los pioneros sobre el tema: *“Es un comportamiento socialmente inaceptable que causa de manera intencional un sufrimiento, dolor o estrés innecesario y/o la muerte del animal”.*



Según la revista Experto animal.



Nosotros lo hacemos de forma profesional.



PASEO Y BAÑO BÁSICO A DOMICILIO
PARA TU AMIGO PERRUNO.
PASEADORES CANINOS.

f ARMANDOHUELLITAS
i ARMANDO_HUELLITAS
A.HUELLITAS
huelitasdog01@gmail.com
56 12 07 64 53
55 83 45 61 88

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Pedidos al 5635917711

GALLETAS		GELATINAS	
Bolsita con 10 Galletas chicas.	\$30	Bolsita de Gelatina mini 10pz	\$40
Bolsita con 6 Galletas medianas.	\$40	Bolsita de Gelatina mediana 6pz.	\$45
Bolsita con 2 Galletas gigantes.	\$45	Bolsita de Gelatina grande 2pz.	\$50
PIZZA		CUPCAKES	
Pizza tamaño personal.(18cm).	\$70	Cupcake con cubierta adornada	\$40
Pizzatamaño mediano (27cm).	\$130	ANTOJITOS MEXICANOS	
PASTELES		Taquitos (quesadillitas) c/4	\$65
Pastel chico Diám 12cm x 4cm	\$160	Sopasitos de pollo c/4	\$65
Pastel grta. Diám 21cm x 6cm.	\$350	Gorditas de pollo c/4	\$65
PALETAS DE HIELO		Tostadas de tinga c/4	\$85
Paleta de hielo mini.	\$25		
MUFFINS			
Muffins (3pz)	\$70		

Proximamente más bocadillos

En esta definición no se incluyen, (aunque causen sufrimiento innecesario a los animales, comportamientos comunes y en muchos países y culturas “socialmente aceptados” como la ganadería intensiva que termina en mataderos, la caza legal, la cría de animales para obtener su piel, la experimentación científica con animales, espectáculos como: Corridas de toros, circo, zoológicos...).

Actualmente a lo largo del mundo existen una gran cantidad de activistas, políticos y ciudadanos comunes, luchando a favor de los derechos de los animales.

También en la definición de crueldad hacia los animales deben incluirse, los actos de maltrato por abandono y/o negligencia cuando puede probarse la intencionalidad de causar daño.

La crueldad y el abandono cruzan todas las fronteras sociales y económicas y los informes de los medios sugieren que el maltrato animal es común tanto en las zonas rurales como en las urbanas.

La crueldad intencional hacia los animales está fuertemente correlacionada con otros delitos, incluida la violencia contra las personas.

Una clasificación simple sobre los tipos de crueldad animal incluyen aunque no de forma única:

El descuido que ocurre cuando un propietario no proporciona al animal alimentos, agua, refugio o atención veterinaria adecuados.

Restringir severamente el movimiento de un animal a tiempo completo atándolo a un objeto estacionario o manteniendo al animal en una jaula es el tipo de negligencia más común y más visible.

El acaparamiento es una forma grave de negligencia en la que el propietario acumula una cantidad excesiva de mascotas, aunque no puede proporcionar ni siquiera los estándares mínimos de nutrición, saneamiento, refugio o atención veterinaria, y alberga a los animales en condiciones de hacinamiento extremo.

Tal descuido resulta en enfermedades y hambre e incluso puede conducir a la muerte de los animales.



Ramos, Recuerdos,
Centros de mesa para toda
ocasión.



55 33 72 92 17





Venta por kilo

Incluye:

- Cebolla morada
- 2 Salsas habanero
- Tortillas
- Limones

\$290 kg

Pedidos al 5525614321

Anticipación con 2-3 días





55 4070 0901 477 735 7044

GENERAL POPO #109 COL. TEPEYAC INSURGENTES

seguridad y confianza



Carlos

Entrega hasta tu casa

Mas de 18 años a su servicio

55 73 68 3726

El maltrato físico se refiere a actos intencionales que causan dolor, sufrimiento o muerte al animal. Las conductas abusivas incluyen golpear, quemar, asfixiar, arrastrar, ahogar, colgar, patear, pisotear, mutilar, envenenar, disparar, apuñalar y arrojar, entre otras. Además el abuso incluye también el contacto sexual con animales.

En 1985 el destacada psiquiatra forense Alan Felthous* mediante números estudios realizados con hombres especialmente violentos internados en cárceles encontró una profunda conexión entre las acciones de crueldad en los animales y las conductas delictivas.

*(Animal Cruelty and Psychiatric Disorders Roman Gleyzer, MD, Alan R. Felthous, MD, and Charles E. Holzer III, PhD J Am Acad Psychiatry Law 30:257–65, 2002.)

Según los datos de los estudios de Felthous, las Motivaciones que llevan a un individuo a convertirse en un maltratador de animales son:

1. Una Proyección de su frustración.
2. Mostrar poder y autoridad
3. “Enseñar” sumisión
4. Infundir temor
5. Hacer daño como manera de diversión
6. Sentir placer al ver sufrir a otro.

De esta forma el Perfil psicológico del maltratador de animales presenta una serie de rasgos comunes:

1. Falta de empatía y remordimientos.

Es imposible convertirse en un maltratador cuando la personas es capaz de ponerse en la piel del otro y entender el sufrimiento por el que está pasando. Los individuos que muestran crueldad hacia los animales y los castigan brutalmente son personas insensibles a su dolor y sufrimiento.

La falta de empatía es un rasgo que nos solamente presentan los maltratadores de animales, sino que presenta cualquier tipo de maltratador. Además, los maltratadores de animales no se arrepienten de sus actos ni hacen autocrítica, y suelen extender este tipo de comportamientos con otras personas, por ejemplo, con sus parejas, hijos o personas mayores o vulnerables.



2. Personalidad antisocial.

La personalidad antisocial se caracteriza porque el individuo que la presenta tiende a vincularse a comportamientos contrarios a las normas sociales e incluso a las leyes, e ignora los derechos ajenos en favor de los propios.



Con solo dar un clic
podrás visitar y conocer
el trabajo que realizan
los: Centros y
fundaciones de apoyo a
mascotas

AMORSINRAZA
foundation



Un estudio publicado en la revista Journal of the American Academy of Psychiatry and the Law en 2002, encontró que las personas que maltratan animales suelen presentar trastorno de personalidad antisocial, rasgos antisociales y el abuso de sustancias (en el caso de los adultos). El mismo estudio indica que la mitad de personas con este tipo de personalidad incurren en conductas sádicas, y si cometen este tipo de actos antes de los 10 años el pronóstico es peor, llegando a cometer crímenes.

3. Educación infantil mal gestionada.

La infancia es una etapa importante de la vida y los estilos educativos parentales influyen notablemente en el crecimiento de los hijos como personas y seres sociales. Muchos maltratadores de animales (aunque no todos) son individuos que crecen en familias o entornos en las que se desarrollan comportamientos violentos, e incluso se normalizan y se celebran como cualidades, dirigidos generalmente hacia los más débiles (ancianos, mujeres, niños y animales de compañía). Como actos de virilidad o supremacía, Al vivirlo desde la infancia, sus efectos negativos se perciben como normales.

4. Estimulación por la violencia.

Algunos estudios también muestran que estos individuos son propensos a la violencia y se sienten estimulados por ésta. Por eso, una parte de los maltratadores de animales, especialmente los más jóvenes, suelen percibir el maltrato contra los animales como un acto poco punible e incluso les divierte. Además, estos sujetos suelen poseer una baja tolerancia a la frustración y un temperamento explosivo.

5. Personalidad autoritaria y con tendencia a la dominación.

Tal y como concluye el psiquiatra Alan Felthous en la investigación de la que se ha hablado anteriormente, “los maltratadores de animales son personas que quieren demostrar poder y autoridad y actúan contra víctimas más débiles. Son personas autoritarias, que no suelen escuchar las opiniones de los demás y son propensas dar órdenes”.

Estos individuos poseen creencias de supremacía y suelen dirigir la violencia hacia víctimas débiles con la finalidad de mostrarse fuertes y temidos. Son fríos y calculadores.



Cuando asociamos una tarjeta a través de un código QR a una Landing page o página de destino. Este pequeño rectángulo impreso de 9 x 5 cms. se convierte en un poderoso instrumento de comunicación, exposición y venta.



Puedes asociar tu tarjeta a un:

- 1. Catálogo de productos.
- 2. Currículum vitae.
- 3. Exposición de fotografía, arte.
- 4. Videos ...



56 35 91 77 11

6. Intolerantes.

Los maltratadores de animales son intolerantes, y no sólo son más propensos a no respetar las normas, sino también las opiniones, actitudes o comportamientos de los demás. Suelen tener prejuicios (sexismo, racismo, etc.), por lo que suelen a reaccionar de manera violenta, resentida y cruel.

7. Egoístas.

Las personas que son capaces de maltratar a los animales son personas egoístas que solo piensan en sí mismas y no conectan emocionalmente con otras personas ni con los animales. Y es que el maltrato animal puede darse de muchas formas, e incluso puede ir asociado a beneficios económicos.

El egoísmo está muchas veces presente en esta forma de maltrato, y es por eso que, cuando un dueño se cansa de tener un animal en casa que se ha comprado por capricho, es capaz de abandonarlo en una carretera sin ningún tipo de remordimiento.

Desde el año 2015 el FBI en los Estados Unidos, ha comenzado a reconocer el maltrato en animales, “Animal Cruelty”, en el sistema NIBRS – National Incident-Based Reporting System[– como un delito contra la sociedad, tanto por tratarse de un ilícito penal en sí mismo como por su posible asociación con otros crímenes violentos tales como: violencia de género, maltrato infantil o agresiones sexuales, todos ellos asociados a la dominación y el control.

Según la Revista Fortuna, Negocios y Finanzas: “México es tercer país a nivel mundial en incidencia de maltrato animal el cual sufren siete de cada 10 animales domésticos y provoca la muerte de 60 mil cada año, y de los 23 millones de perros y gatos que hay en México, 70 por ciento está en situación de calle.”*

revistafortuna.com.mx/2023/05/01

Requisitos e Instancias en donde puedes denunciar o buscar orientación y acompañamiento.

Solo da clic al logo de la página que quieras visitar o comunícate a sus teléfonos.



IDENTIFICA 9 SIGNOS DE MALTRATO ANIMAL

SIGNOS FÍSICOS	SIGNOS CONDUCTUALES	SIGNOS DEL ENTORNO
 Lesiones	 Agresividad	 Sin resguardo
 Desnutrición	 Miedo	 Sin agua y/o alimento
 Debilidad y apatía	 Conducta errática	 Sin medidas de higiene

- Al denunciar deberás proporcionar:
- Nombre de la persona que maltrata al animal ó descripción de la misma.
 - Lugar de los hechos.
 - Qué está pasando o qué sucedió.
 - Hora de los hechos.
 - De ser posible un croquis para poder llegar más rápido al lugar.
 - De ser posible fotos y videos.
 - Día específico en que se puede encontrar a esta persona.
 - Nombre de quien reporta, el cual se puede solicitar que se mantenga confidencial aunque puede ser necesario sólo para que la autoridad pueda informarte resultados.
 - Recuerda que tu denuncia debe tener número de folio, junto con un tiempo de respuesta.



En Barco de papel nos interesa tu opinión y participación, si tienes algo que decir, algo que publicar o algún producto o servicio que quieras promocionar en nuestra revista y en nuestro portal “Directorio Digital de Negocios” ponte en contacto por alguno de nuestros medios.



c@dn1.com.mx

Responsables de la Línea editorial. Adriana García / Ulises Velasco
Diseño y Dirección General. Ulises Velasco.

Portada.
www.freepik.es/foto-gratis/mina-triste-asustada-ojos-inyectados-sangre-amorados-llorando-asustada_12727583.htm#query=abuso%20infantil&position=25&from_view=search&track=sph">Imagen de master1305 en Freepik

