

Revista de Información, Seguridad, Salud, Cultura, Mascotas y Negocios.

NUMERO 11 JULIO/ 2023

Seguridad

Piensa como delincuente

y construye protocolos de seguridad eficientes.

Opinión

Equidad de Genero.

Medio ambiente

**Los microplasticos
¿Qué hacemos con ellos?**

Mascotas

El maltrato animal.

El Marketing Tradicional o digital... Siempre funciona.

Seguridad

Cuando el enemigo está en casa.

Teorias sobre la Violencia intrafamiliar.

Voces

El nuevo campo
La Filosofía Aplicada.

Medio ambiente

¿Como ayudar a los polinizadores urbanos?

De fábula.

Mala suerte.

Visita nuestro Directorio Digital de Negocios.



Visita números anteriores de: Barco de papel.



Julio en Barco de Papel.

Bienvenidos número 12 de nuestra revista Barco de papel, para este mes de julio hemos seleccionado una serie de artículos que deseamos sean capaces de despertar el interés de nuestros lectores.

En temas de **SEGURIDAD** tenemos la parte 2 de nuestro artículo sobre la **violencia intrafamiliar** ahora abordaremos el marco teórico necesario para tratar de acercarnos al problema de una manera más analítica y de una forma más documentada e integral.

También en temas de **SEGURIDAD** iniciaremos la sección: **Piensa como delincuente**, una sección que poco a poco nos llevará de la mano a las formas, estrategias y tendencias conductuales de estos individuos y a través de este conocimiento nos permitirá crear protocolos de seguridad más eficientes. Hoy con la primera parte del tema: **Robo sin violencia a casa habitación**.

En temas de **SALUD, NATURALEZA Y MEDIO AMBIENTE**: hablaremos de los microplásticos, un tema que cada día despierta mayor interés, sobre todo en materia de salud, ya que hoy sabemos que estos productos, se encuentran circulando en nuestro cuerpos a través de la sangre, y existe poca investigación sobre sus efectos tóxicos. También desde Costa Rica nuestros amigos de **+ COMUNIDAD nos** hablan de las abejas urbanas y la necesidad de establecer una relación más amigable con ellas y el medio ambiente en general, que faciliten su importante y papel en la naturaleza.

En de **FÁBULA**... tenemos una historia sobre la mala suerte, basada en un relato del genial Alejandro Jodorowsky.

En **MARKETING**, hablaremos sobre Marketing tradicional frente al marketing digital, diferencias, ventajas y aplicaciones.

En **VOCES DEL OBSERVATORIO** contaremos con la colaboración de nuestro querido amigo **Humberto Morgan** vicepresidente del OSC que nos comparte su visión sobre la filosofía aplicada y un acercamiento a los trabajos de Lou Marinoff autor de: Mas Platón y menos Prozac.

Nuestro querido **Dr. Nico Valencia**, nos presenta la primera parte de un tema fundamental: La equidad de Género.

Y en la sección **MASCOTAS** la **Dra. Adriana García**, nos ofrece un artículo sobre un tema cada vez más presente y triste en nuestro país **El maltrato animal**.

Así que si les parece de interés algún tema, y quieren ayudarnos a difundir, con amigos, clientes y familia, por favor háganlo con toda confianza, nosotros y nuestros anunciantes se los agradecemos profundamente.

Porque siempre es grato saber que en esta aventura, muchos amigos comienzan a navegar con nosotros en nuestro Barco de papel.



Piensa como delincuente

y construye protocolos de seguridad eficientes para tu hogar.

Por. Ulises Velasco

De acuerdo con datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) el robo a casa habitación es uno de los delitos que aumentaron en la Ciudad de México y Estado de México en los primeros cuatro meses del año, en comparación con el mismo periodo de 2022.

El robo a casa habitación es uno de los delitos que más nos perjudica como sociedad, porque no sólo afecta el patrimonio, sino también la salud mental, la dignidad, es por así decirlo un asalto a nuestra intimidad. Conocer las tendencias y conductas habituales de los delincuentes nos puede ayudar a proteger nuestros hogares de una forma más eficiente y minimizar las probabilidades de ser una víctima más de estas estadísticas.

Según el diario británico The Telegraph en un trabajo compartido con The Master Locksmiths Association, La mayoría de los allanamientos se podrían haber evitado con medidas de seguridad relativamente simples, si nos familiarizamos con las formas más comunes en que los ladrones actúan e ingresan a las casas y trabajamos en nuestra seguridad de manera proactiva.

En este número de Barco de papel y con este primer artículo iniciaremos una revisión cuidadosa de los métodos y formas en las que los ladrones actúan, para robar o hurtar en nuestros hogares, (dejaremos para artículos posteriores de esta misma sección, el tema de asalto o robo con violencia en casa habitación, porque consideramos que la dimensión de cada delito los convierte en temas diferentes).

En estos primeros artículos, hablaremos de puertas, ventanas, serpentinas, diferentes tipos de cerraduras, llaves, técnicas y métodos que utilizan los ladrones de manera habitual, desde las sofisticadas.. como el bumping o el ganzuado, hasta las más rudimentarias como el escalo, el mazo o el taladro, pero sobre todo presentaremos los consejos de expertos que nos permitan reducir estos riesgos.

Aunque existen una gran cantidad de opiniones sobre que hace que un hogar sea un objetivo de robo, existen ciertas características generales que parece marcar un patrón más o menos cercano, sobre el tipo de viviendas que los delincuentes prefieren:

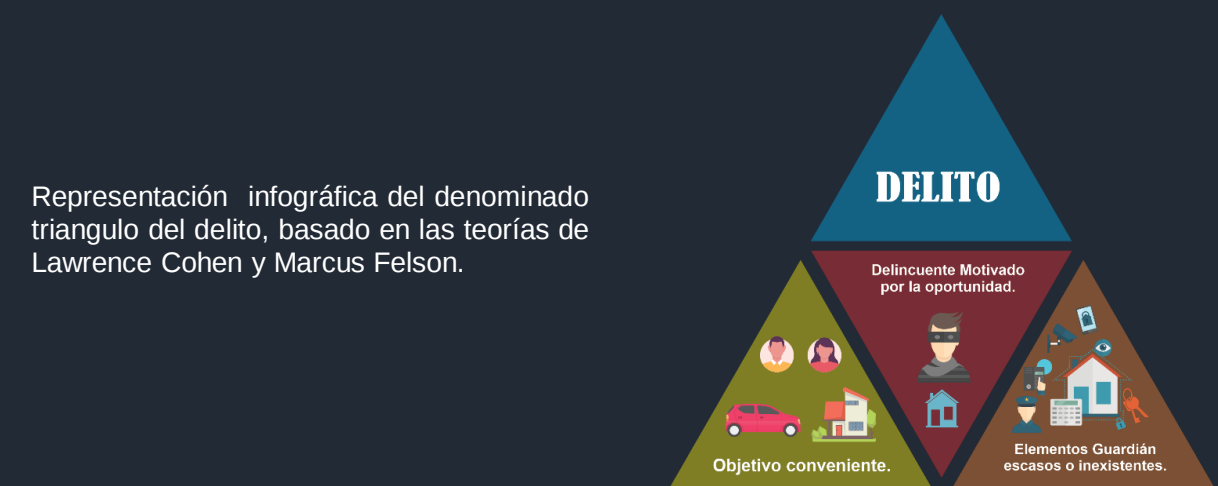
- Viviendas que permanecen vacías durante largos periodos de tiempo.
- Viviendas aisladas.
- Viviendas poco iluminadas.
- Viviendas con entradas semiocultas o arboladas que dificulten la visibilidad a la puerta principal.

- Viviendas con accesos fáciles de escalar como bardas, terrazas, rejas, árboles, o azoteas colindantes sin protección que simplifiquen el acceso al inmueble.
- Viviendas con ventanas fáciles de acceder o abiertas.
- Viviendas con bajos niveles de seguridad física: puertas o portones con deficiencias en el sellado y espacio entre marco y puerta, cerraduras sencillas únicas o escasas, falta de escudos de protección al bombín, ausencia de cámaras, alarmas que sean visibles pero inalcanzables para el delincuente, etc.
- Viviendas con objetos de valor a la vista, pequeños y fáciles de alcanzar, de ocultar y transportar.

Es evidente que los factores que precipitan un robo en el hogar son varios: el nivel de protección de las casas, la criminalidad de la zona y la oportunidad.

Una de las principales teorías de la criminología ambiental desarrollada por los criminólogos Lawrence Cohen y Marcus Felson establece que para que un delito ocurra es necesaria la presencia de tres condiciones: • Un objetivo conveniente. • Ausencia de un guardián o elementos que puedan prevenir que el delito suceda y • La presencia de un delincuente motivado.

Para los partidarios de la teoría, quitar uno solo de los elementos que concurren para que el delito exista previene la incidencia del delito, así que de acuerdo a esta teoría, nosotros podemos influir positivamente en al menos dos de los componentes necesarios: 1. dejando de ser un objetivo conveniente y/o vulnerable y 2. construyendo un sistema de prevención (Guardián) que eleve sustancialmente el nivel de riesgo para el delincuente, elementos que seguramente serán capaces de desarticular esta triada. Porque afectan el tercer componente “la motivación del delincuente”.



Pero hagamos una revisión un poco más exhaustiva: Entendamos primero que es un Objetivo conveniente, **esta** palabra “objetivo” fue elegida cuidadosamente para evitar la expresión “Victima” ya que los objetivos pueden ser divididos en 3 categorías :

- Una o varias personas
- Un objeto (s)
- Un lugar

El Objetivo u Objeto.

Existen muchos objetivos potenciales y cada uno se vuelve conveniente de acuerdo a condiciones como el Valor (económico, sentimental, social, etc) del objetivo u objeto, su accesibilidad, su visibilidad, el nivel de riesgo para alcanzarlo, etc.

Pongamos un ejemplo simple: Es de noche, y tenemos una casa con una reja que limita un patio desde la que se ven dos bicicletas de costo medio, recargadas en la pared, (Objetivo) la reja es baja, la puerta de acceso y las cerraduras son sencillas, sin protección adicional, además existe un árbol exterior grueso y frondoso, que casi llega a la azotea y que oscurece la poca iluminación de la calle (accesibilidad) Estas condiciones convierten a la casa y las bicicletas en un objetivo muy conveniente y de bajo riesgo para un delincuente (motivación).

Las probabilidades de que un delincuente motivado (improvisado incluso) irrumpa en la casa en estas condiciones son muy altas.

El Guardián.

Este componente puede ser desde un "elemento humano", una o varias personas cuya mera presencia pueda persuadir a los delincuentes potenciales de cometer el delito (rondines policíacos, notoria comunicación entre ciudadanos y autoridades, vigilantes nocturnos, visible integración de grupos de alerta vecinal intercomunicados, equipos de alarmas sonoras, sistemas de cámaras de seguridad, iluminación adicional, aumento y reforzamiento de cerraduras, protección a ventanas, etc. De contar con uno o varios elementos "Guardian", que rompan con esta estructura del delito, las probabilidades de su ejecución se reducen, porque el nivel de riesgo para el delincuente se incrementa.

Ahora veamos algunos datos que nos permitirán conocer las características que estadísticamente se presentan en los robos a vivienda y mejorar nuestra seguridad.

Un estudio del Laboratorio de Investigaciones sobre Crimen, Instituciones y Política (LICIP) de la Universidad Torcuato Di Tella, en Buenos Aires, Argentina, reveló que son más frecuentes los robos en casas unifamiliares que a departamentos, con una proporción de 5:1, también la publicación del grupo Legrand-Netatmo de España considera que esta es una tendencia global que se presenta en varios países europeos en donde el 82% de los robos son en casas unifamiliares, mientras que el 18% en inmuebles de pisos o apartamentos.



Los motivos por los que son más frecuentes los robos en casas unifamiliares que departamentos están relacionados con que generalmente en las primeras existen:

1. Una Mayor cantidad de accesos, como ventanas, cocheras y puertas traseras. Mientras que los departamentos en general tienen una entrada común al edificio y suele tener un mayor número de habitantes con horarios diversos que ofrecen un mayor riesgo al delincuente.
2. Las casas suelen atesorar más objetos codiciados por los ladrones que los departamentos. De hecho, las viviendas unifamiliares albergan varios integrantes, en tanto que los departamentos están habitados por menos personas.
3. En general las casas son más solitarias que los apartamentos, esta condición le permite al delincuente violentar una casa con menos riesgo de ser visto o escuchado.
4. El delincuente eligen una casa unifamiliar porque pueden emplear una mayor variedad de técnicas que en un departamento. Por ejemplo previo a su ingreso e incluso una vez que ha logrado entrar, pueden utilizar herramientas o hacer ruido con menor riesgo que en un edificio de apartamentos.

Por regla general los ladrones eligen las casas más vulnerables. Entre los tipos de casas, los delincuentes prefieren las que son más accesibles y de menor dificultad de acceso. El riesgo se incrementa en época de vacaciones o en las casas que están muchas horas solas, en orden de preferencia los delincuentes prefieren:

Viviendas unifamiliares aisladas.

Son casas que se encuentran en un único lote. Generalmente no tienen muros de colindancia con otros vecinos. Suelen tener frentes ajardinados, ventanales y entradas delanteras y traseras. Esto provoca una mayor cantidad de perímetro por defender para sus habitantes.

Viviendas contiguas. Son seguramente las casas unifamiliares más comunes en nuestras ciudades. Las casas se encuentran adosadas unas a otras, con muros de colindancia de por medio. Pueden tener frentes ajardinados, patios o garaje, y contar con puerta de entrada principal y acceso también por portón.

Viviendas tipo PH. (propiedad horizontal), Son conjuntos de varias casas en un solo lote, de uno, dos o tres pisos. Pueden tener un frente ajardinado común y pequeños patios. Una sola puerta de entrada y acceso a través de portón del área de estacionamiento.

Viviendas con diseños similares. Son bastante vulnerables, ya que si un ladrón logró violentar una, conoce la distribución de las demás.

En relación con la forma de ingresar de un delincuente a casa, existe una tendencia muy documentada:

- 1. Puerta principal.
- 2. Portón o Garage
- 3. Ventanas
- 4. Terraza
- 5. Inter azoteas



Continuara...



Toda la línea de TABLETAS A UN SOLO PRECIO:
caja 150 UNIDADES 120.00



Aparato Circulatorio

- GLISER 35-1 Afecciones agudas del corazón
- GLISER 35-2 Afecciones crónicas del corazón
- GLISER 81-2 Arteriosclerosis
- GLISER 51 Hemorragias
- GLISER 44 Hemorroides
- GLISER 100 Hemorroides sangrantes
- Unguento Hemorroides
- Unguento Hemorroides con conestín y anón
- Unguento Hemorroides sangrantes
- GLISER 81-1 Hipertensión arterial
- GLISER 33 Hipertensión cardiovascular
- GLISER 49 Púrpura del corazón
- GLISER 56 Úlcera varicosas
- GLISER 54 Varices
- Unguento Úlcera varicosas y quemaduras

Hamamelis Pulvis Gliser
Hamamelis Calendula Gliser
Hamamelis Calceola Aesculus Gliser
Aesculus hep. Sulphur Gliser



Aparato Digestivo

- GLISER 11 Afta y úlceras en la boca
- GLISER 4-1 Aguras
- GLISER 4-2 Colitis con gases
- GLISER 48 Cólico intestinal
- GLISER 66-1 Cólicos hepáticos
- GLISER 66-2 Congestión hepática
- GLISER 2 Diarrea
- GLISER 1 Disenteria
- GLISER 24-2 Empeño gástrico
- GLISER 9 Excrementos
- GLISER 52-1 Fiebre por indigestión
- GLISER 52-2 Gastritis
- GLISER 7 Hepatitis
- GLISER 26-2 Hipersensibilidad dental
- GLISER 37 Intoleria
- GLISER 24-1 Indigestión dolorosa
- GLISER 54 Inflamación del bazo
- GLISER 20 Páculas intestinales
- GLISER 10 Vómitos por indigestión



Oído, nariz y vías respiratorias

- GLISER 79 Afonía por laringitis
- GLISER 13 Amigdalitis aguda
- GLISER 76 Amigdalitis con ulceraciones
- GLISER 88 Amigdalitis crónica
- GLISER 18-1 Asma
- GLISER 25-1 Bronquitis aguda
- GLISER 80-1 Bronquitis crónica
- GLISER 80-2 Bronquitis con dificultad para respirar
- GLISER 93 Cistitis bronquial
- GLISER 6-1 Catarro nasal agudo
- GLISER 21-1 Catarro nasal crónico
- GLISER 27-1 Dolor de oído
- GLISER 3-2 Gripa
- GLISER 8 Laringitis
- GLISER 7-2 Neumonía
- GLISER 9-2 Rinitis alérgica
- GLISER 21-2 Rinitis atófica crónica
- GLISER 27-2 Supuración de oídos
- GLISER 25-2 Tis con flemas
- GLISER 56 Tos espasmodica
- GLISER 7-1 Tos seca



Vías urinarias

- GLISER 66-2 Cálculos biliares y renales, de niveles altos de colesterol y lípidos en la sangre
- GLISER 64-2 Incontinencia urinaria
- GLISER 30-1 Inflamación aguda del riñón
- GLISER 30-2 Inflamación crónica del riñón
- GLISER 31-1 Inflamación aguda de la vejiga
- GLISER 31-2 Inflamación crónica de la vejiga



CLIC PARA
IR A NUESTRO





El Marketing siempre funciona.

Por. Equipo Vudi.

Hay muchas maneras de captar la atención de la audiencia. El marketing es una de las cosas más fundamentales en un negocio, ya que ayuda a captar la atención de las personas. Hay dos métodos de comercialización. Uno es el marketing tradicional, un tipo de marketing clásico, y el otro es el marketing digital, un tipo de marketing moderno. El marketing tradicional ha estado evolucionando durante años, mientras que el digital llegó hace unos años. Ambos son buenos a su manera, ya que ambos tienen pros y contras. Por lo tanto, elegir entre ambos depende completamente de las personas y las empresas que quieran usarlo.

¿Qué es el Marketing Tradicional?

El marketing tradicional abarca los métodos de marketing que se pueden utilizar sin Internet. Estos son los métodos que han existido durante décadas y ahora se usan con menos frecuencia. Sin embargo, no carecen de sus puntos fuertes.

Los métodos de mercado tradicionales comunes incluyen:

Postales, cupones y paquetes informativos enviados directamente por correo.

Impresión en diferentes materiales, desde artículos simples como plumas, hasta tazas, gorras, playeras

Anuncios de televisión o radio.

Anuncios en periódicos o revistas.

Vallas publicitarias y volantes.

Llamadas telefónicas y notificaciones de texto.



bazar
Grupo de comunicación y ventas.

Si Compras, Vendes o Intercambias, algún Producto o Servicio, hazlo en Bazar, el grupo de comunicación y ventas para la zona del Tepeyac, y estimulemos el comercio local.

Visita:
conexionlp.com/bazar

O dale clic al logo.

bazar
Grupo de comunicación y ventas.



Vemos y escuchamos muchos de estos anuncios todos los días simplemente escuchando la radio en el camino al trabajo o incluso mirando por la ventana a las vallas publicitarias a medida que pasamos. Se han convertido en parte de la vida diaria.

El marketing tradicional versus el marketing digital siempre es uno de los temas más hablados. El marketing tradicional se define como marketing que no necesita Internet para fines publicitarios.

Este método ha ido evolucionando durante mucho tiempo, durante décadas. Sin embargo, debido a los avances tecnológicos, su uso es muy limitado.

Escuchamos y vemos muchos anuncios diariamente en la televisión, en el periódico o en la radio mientras comenzamos nuestra rutina diaria.

Cuando salimos, podemos ver este tipo de anuncios publicitarios en volantes por toda la calle. También pudimos notar enormes pancartas de anuncios de películas en cada calle.

Esos anuncios de películas también son un tipo de marketing. Ayuda a la productora de cine a captar la atención de las personas que cruzan la calle.

Por lo tanto, hay anuncios y pancartas por todas partes en todas las naciones.



Calle Joyas 23, Col. Estrella. GAM. CDMX.
55 57 81 97 05

[CLIC PARA IR A PÁGINA](#)



PSICOLOGÍA
CLÍNICA



C. T. A. P.



www.terapiactap.com

- ✓ TERAPIA INDIVIDUAL
- ✓ TERAPIA INFANTIL
- ✓ TERAPIA CON ADOLESCENTES
- ✓ TANATOLOGÍA
- ✓ TERAPIA DE PAREJA

¡TE ESPERAMOS!
FUNDIDORA DE MONTERREY
28 COLONIA INDUSTRIAL

55-21-24-05-91

@TERAPIACTAP

Los idiomas pueden diferir según el país o la región. Por ejemplo, si tomamos Mumbai, los anuncios pueden estar tanto en inglés como en hindi. Entonces, así es como funciona el marketing tradicional. Su objetivo principal es atraer humanos de todas las formas posibles sin usar Internet.

Para muchas empresas, las estrategias de marketing tradicionales funcionan mejor según el tipo de empresa que posean. Su público objetivo preferiría el tradicional cuando se trata de marketing tradicional frente a marketing digital.

El marketing tradicional es un tipo de marketing muy eficaz si se quiere llegar a la población de mayor edad. Muchos informes y encuestas demuestran que las personas mayores de 50 años ven televisión y leen periódicos el doble de tiempo en comparación con las personas de 20 y 30 años.

Es un tipo de marketing muy útil si se quiere establecer o desarrollar un negocio o una empresa con la ayuda de un público local más amplio. Las pequeñas empresas crecen mejor usando volantes y vallas publicitarias en toda la calle.

Es porque puede captar la atención de una audiencia local que reside en la ciudad.

Una gran ventaja de los anuncios tradicionales es que se reproducen repetidamente. Pero en marketing digital, las personas pueden omitirlos fácilmente.

¿Qué es el Mercadeo Digital?

Las estrategias de marketing digital evolucionan rápidamente debido a las tendencias y las nuevas tecnologías. Estas estrategias incluyen aquellas que requieren el uso de Internet o teléfonos inteligentes. No han existido tanto tiempo como los métodos tradicionales, pero ciertamente tienen un gran impacto. Los métodos comunes de marketing digital incluyen:

- Contenido del sitio web
- Campañas de correo electrónico
- marketing de contenidos
- Publicaciones en redes sociales
- Anuncios en los que se puede hacer clic
- La comercialización del afiliado
- Optimización de motores de búsqueda (SEO)



Clases de Música desde 3 años en adelante
Guitarra / Bajo / Batería / Violín Canto /
Teclado / Piano.

Aurora 51 Col. Industrial 5545832383
Prof. Víctor Contreras.



LAVANDA
Beauty Spa

Nuestros
SERVICIOS

Uñas

Pestañas

Tratamientos
capilares

Punados
trenzados

CALLE MUNDIAL #6, COL. INDUSTRIAL

@LAVANDA.BEAUTYSPA

LUNES A VIERNES 11AM - 7PM
SÁBADO 10AM - 4PM

AGENDA TU CITA
5517237635

Clic y visita nuestras redes



Estas estrategias son muy populares hoy en día debido al uso frecuente de Internet y dispositivos móviles por parte de los consumidores.

Según DataReportal, hay 4950 millones de usuarios activos de Internet en el mundo y 4620 millones de usuarios activos de redes sociales . Con números tan altos, el marketing en línea y a través de las redes sociales tiene mucho sentido.

En este mundo en rápido movimiento, muchas nuevas tecnologías han evolucionado. Las estrategias de marketing digital son una de ellas. Hoy en día, las personas pueden hacer marketing utilizando Internet y teléfonos inteligentes desde la comodidad de sus hogares. Estas estrategias no son físicas, por lo que eliminan el transporte, el inventario y otros gastos relacionados.

Debido al uso frecuente de las redes sociales e Internet en general, estas estrategias están creciendo en todo el mundo.

Según DataReportal, se ha demostrado que 4620 millones de personas utilizan las redes sociales y 4950 millones de personas utilizan Internet en general. Por lo tanto, tiene mucho sentido anunciarse a través de Internet en lugar de cualquier televisión o revista.

Debido a los desarrollos tecnológicos actuales, los métodos y estrategias de marketing digital siempre seguirán evolucionando, pase lo que pase. Hay enormes maneras de hacer este marketing. Dado que son modernos, es fundamental tener el máximo conocimiento sobre las tecnologías y avances actuales. Utilizan las últimas tácticas.

Hay una gran cantidad de beneficios del marketing digital sobre el marketing tradicional. A continuación se presentan algunos de ellos:

Es sencillo realizar un seguimiento de la participación de la audiencia y recopilar sus datos para uso futuro. Mejorará el algoritmo del sitio web de la empresa. Puede obtener fácilmente la información cuando alguien usa su sitio, lo sigue en las redes sociales o le envía mensajes con consultas.

Las empresas pueden anunciar sus servicios de forma gratuita en muchas plataformas. Es posible enviar y recibir correos electrónicos sin que suponga gran costo.

Debido a que el marketing digital tiene un alcance más amplio, ayudará a las empresas a captar la atención de una audiencia global.



**¿Si lo que necesitas es marketing para tu Negocio o producto?
!Llámanos; te podemos ayudar.**



Para solicitar información.
55 57 81 82 28 56 17 71 64 51





OBSERVATORIO
DE SEGURIDAD
CIUDADANA
PRO MÉXICO A. C.

Voces.

Del Observatorio.

El nuevo campo de la filosofía. La Filosofía Aplicada.

Por. Humberto Morgan Colón.

En entornos complejos, a veces confusos, violentos y altamente competitivos, nuestros estados de ánimo pueden oscilar como un péndulo, entre la frustración, el desgano o la satisfacción del éxito. En un mundo obsesionado por el aquí y el ahora, que vive en un tiempo atomizado, como lo ha expresado el filósofo Byung Chul Han.

¿Cómo hacer frente a esos pesares, a la pérdida de un ser querido, de un empleo, afrontar el divorcio o alguna terrible enfermedad como el cáncer?

Pero y si, estamos del otro lado de la moneda. ¿Cómo administrar los bondades del éxito y de una vida sin complicaciones, para no extraviarnos, ni perder el piso y mantenerlo por mucho tiempo?

Para Sócrates, el gran filósofo griego, la preocupación era el hombre y la sociedad, la areté, es decir la virtud. Consideraba que el conocimiento consiste en deshacerse de las ideas adquiridas y convencionales que impone la sociedad para encontrar en el alma, los verdaderos conceptos, que nos ayuden a pensar por nosotros mismos y en un sano ejercicio, con los demás. Su método partía de la ironía y reconocía la propia ignorancia "Yo solo sé, que no sé nada".

En sus famosos y extensos diálogos, el filósofo hacía entrar en contradicción a su interlocutor, orillándolo a reconocer, que lo que sabía era una mera convención.

Después, ponía en práctica la mayéutica, el método de enseñanza basado en la interacción entre dos personas con el fin de llegar al conocimiento de la esencia o rasgos universales de las cosas. En este paso, lograba descubrir la verdad, la aletheia, y finalmente conseguía la definición, donde se encuentra una verdad universal y necesaria, que otorga conocimiento y virtud para descifrar las grandes incógnitas de la vida. El amor, la muerte, el deseo, el odio y sobre todo, como vivir la vida de manera plena, sin complejos ni atavismos.

Desafortunadamente, este hacer de la filosofía se perdió, fue desterrado de las calles y las plazas públicas, para enclaustrarse en las universidades y en los grandes centros del pensamiento.

No obstante, en la década de 1960, una nueva generación de filósofos concibió a la Filosofía Aplicada, como una herramienta para ayudar a las personas en su vida cotidiana y resolver las cuatro grandes preguntas que planteo Immanuel Kant: 1. ¿Qué puedo saber? 2. ¿Qué debo hacer? 3. ¿Qué me cabe esperar? Y 4. ¿Qué es el hombre?

En 1967, John van Veen abrió una consulta de corte filosófico, perfeccionada en 1974, por Paul Sharkey ya en el papel de orientador filosófico. No obstante, el alemán Gerard Achenbach es considerado el fundador de la Filosofía Aplicada y reconocido por haber instituido la primera práctica filosófica del mundo.



En 1981 abrió las puertas de su consulta, reemplazando a la terapia psicológica. Después de ellos, una extensa red de filósofos y asociaciones como Tim Lebon, Lou Marinoff, Peter Raabe, Ran Lahav, José Barrientos, Roxana Kreimer o la Asociación Holandesa de Filosofía Aplicada, entre otros, han desarrollado un enorme esfuerzo para instalar, desde cafés filosóficos o prácticas de filosofía con niños, hasta las consultorías filosóficas personales o grupales.

Un filósofo aplicado es un experto en filosofía, capacitado para coadyuvar con un consultante -la filosofía aplicada no otorga el termino de pacientes o enfermos a las personas-, para que éste sea capaz de re-interpretar los fenómenos o concepciones conflictivas de su propia vida.

Lou Marinoff, establece una diferencia entre la atención medica patológica y la asesoría filosófica. Para establecer la competencia de esta última, la categoriza en dos campos: el biológico y el cultural. Para él, los animales se desarrollan en la dimensión biológica, los humanos gozamos adicionalmente de la dimensión cultural. Mientras los animales no humanos, focalizan su entorno vital en lo instintivo. Las personas lo hacemos también en lo cultural, lo que nos permite enfrentar y tomar decisiones en el campo de lo ético, con una serie de dilemas morales a los que recurrentemente nos enfrentamos.

Desde su óptica, la Psiquiatría debe atender a la química cerebral, la Psicología a los efectos emocionales y la Filosofía Aplicada, a la eficacia del pensamiento. Ayudando a las personas a resolver y/o manejar los problemas cotidianos, cuyo enfoque cultural, requiere dilucidación o esclarecimiento.

Su libro “Mas Platón y menos Prozac”, es una importante obra dentro del circuito de la filosofía aplicada que ha registrado altas ventas, convirtiéndola en un best seller. En este texto, Lou Marinoff propone rescatar el conocimiento práctico acuñado a través de miles de años por la filosofía, para ponerlo al servicio de todos, como una tarea noble y efectiva, que nos ahorraría muchos sinsabores en la vida personal, con la familia y en las organizaciones en las que participamos, si fuese nuestra guía.

Es de destacar la manera ágil y sencilla con la que se dirige a un público que probablemente este fuera del ámbito intelectual, caracterizando a la filosofía como la enorme veta de sabiduría de la que han abrevado grandes pensadores en la historia, no solo para discernir sobre las relevantes incógnitas de la humanidad, sino para curar el alma y mostrar una disciplina alternativa a la psiquiatría y a la psicología, cuando de lo que se trata es de encontrar el equilibrio emocional y hacer frente a los grandes cambios y retos personales. En un mundo de constante estrés, transformaciones aceleradas y deshumanización.

Por ello, el autor propone aplicar la filosofía a nuestra existencia, para que de esta forma, podamos alcanzar la comprensión de asuntos que nos confrontan emocional, y moralmente. En este sentido, la filosofía se considera como una forma de vida, más que como una disciplina. El desarrollo de la obra se inspira en importantes filósofos de las distintas tradiciones occidentales, así como en las dos filosofías orientales más influyentes, el hinduismo y el budismo, enseñándonos a afrontar importantes y recurrentes temas de la existencia humana: el amor, la ética, la muerte o el enfrentar un cambio de trabajo.

Marinoff, afirma que la consultoría con un filósofo nos permite encontrar “nuevas ideas fundamentadas en las grandes tradiciones del pensamiento humano”, además de que esta ciencia abarca la lógica, la ética, los valores, la racionalidad, la toma de decisiones en situaciones conflictivas o arriesgadas, esa complejidad que determina la vida de las personas.

El proceso PEACE, método que propone el autor para ejercer la filosofía aplicada, es flexible y sencillo de aprender, incluso para personas que están fuera del ámbito filosófico. Sin embargo, para ofrecer asesoría especializada, es recomendable tener un amplio conocimiento de esta disciplina y abreviar de las múltiples prácticas que hoy se extienden en el mundo.

Imagen tomada de la portada de “Plato, Not Prozac!: Applying Eternal Wisdom to Everyday Problems”



La consultoría filosófica se fundamenta en la revisión del presente y en la mirada en el futuro, más que en el pasado, al contrario de las psicoterapias tradicionales, que prolongan sus resultados, en demerito del equilibrio emocional y para ello, etiquetan a todas las personas que buscan ayuda, como enfermos o pacientes. Situación que ha motivado iracundos ataques de Marinoff a la psiquiatría y a la psicología, lo que ha desatado también, una fuerte confrontación con los especialistas de estas dos disciplinas. Una lucha que no solo se libra en el campo teórico o académico, sino también en el mundo comercial.

En ciertos pasajes del libro, podemos imaginarnos a un Marinoff, que le sienta muy bien el papel de gurú de la autoayuda, dictando una conferencia frente a un público numeroso en un teatro de Broadway, como lo hace Robert Kiyosaki o Miguel Ángel Cornejo. No es sin embargo una crítica, sino una referencia objetiva, de un filósofo que ha tenido el valor de desafiar a la academia y a los despachos exquisitos del pensamiento erudito. Además de que ha terminado con el estereotipo del filósofo desaliñado, fuera del mundo terrenal y ha comprendido con claridad, la lógica de competencia del desafiante y complejo mercado Norteamericano, proponiendo a la consultoría filosófica como una nueva profesión.

“Más Platón y menos Prozac”, es una obra escrita por un filósofo profesional, quien posee un amplio conocimiento académico con el que pretende hacer accesible esta disciplina, a todas las personas que deseen esclarecer y resolver los diversos problemas que padecen, en una sociedad alocada, consumista, que cosifica y en la que se pierden los valores y las guías para propiciar los procesos de empatía y colaboración que necesitamos urgentemente

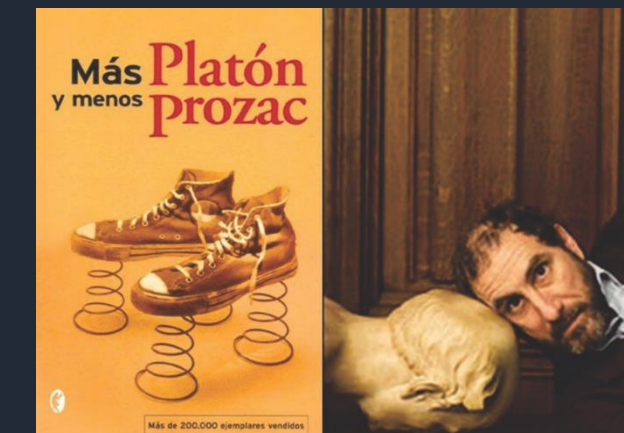


Imagen tomada de el futuro es verde
Feb/ 2016



10 propuestas para reducir “la crisis por el agua” desde una visión ciudadana.

Parte del suministro de agua en la Ciudad de México se consigue a través del Sistema Cutzamala, el cual, a su vez, es alimentado a través de tres presas: Valle de Bravo, El Bosque y Villa Victoria.

Estas tres presas -ubicadas cerca de la cuenca del río Cutzamala- tienen una capacidad total de 800 millones de metros cúbicos; sin embargo, para la segunda semana de marzo de 2023, este sistema cuenta con un almacenamiento de solo 386.87 millones de metros cúbicos, es decir, el 49.9 por ciento.

El día de hoy y en los próximos meses, Nuestra ciudad vivirá una profunda reducción en el suministro y presión del agua que llega a nuestras casas, es necesaria la solidaridad, el compromiso y la participación de todos.

Por favor, hagamos la parte que nos toca como ciudadanos.



Los Pequeños esfuerzos de muchos, mueven al mundo.



Visita nuestros videos dando clic

[Una hermosa gota de agua](#)

[Somos agua](#)





¿Cómo ayudar a los polinizadores urbanos?

Por. + COMUNIDAD

Los jardines urbanos de polinizadores brindan alimento y refugio a los polinizadores, incluidas las abejas nativas, las mariposas, las polillas y los colibríes.

A cambio, estas criaturas benéficas polinizan moviendo el polen de una flor a otra.

La polinización es importante para un ecosistema fuerte y saludable, ya que más del 80 % de los cultivos en el mundo dependen de los polinizadores para producir alimentos.

El papel de los polinizadores urbanos se ha convertido en un tema de estudio relevante, de acuerdo a: The Society for Conservation Biology.

“La investigación sobre insectos polinizadores urbanos está cambiando la forma en que se ve el valor biológico y la importancia ecológica de las ciudades.

La conservación debe reposicionarse dentro de esta imagen en desarrollo de la ciudad.

Se estima que para el 2050, el 67% de la población mundial vivirá en ciudades (Naciones Unidas **2014**); gran parte de estos paisajes urbanos aún no se han construido (Grove et al. **2015**).

Atender las necesidades de los insectos polinizadores junto con un conjunto de otras medidas de conservación (p. ej., infraestructura verde y provisión de calidad de vida ambiental y mitigación del cambio climático) puede informar a las generaciones actuales y futuras sobre cómo urbanizar de manera sostenible. Para hacerlo, se requiere una comprensión ecológica de la ciudad y un requisito de conservación que se ajuste a la ciudad: conservación *para* la ciudad”.



CLIC PARA IR A PÁGINA



CLIC PARA IR A NUESTRO



Escuela Industrial 125 Local A-1 sobre, Excélsior, Industrial, 07800
Ciudad de México, CDMX Tel. 55 2679 69 59



Rescate profesional y reubicación de abejas.

Solicita diagnostico, consejos y plan de acción en nuestro whats.



55 40 84 52 7

Costo variable en función de distancia y magnitud del (Enjambre / Colonia / Acceso al sitio).

Nosotros desde nuestros hogares, podemos apoyar la creación de hábitats para polinizadores. Lo que puede parecer una pequeña contribución, como plantar una flor en una maceta o dejar crecer un diente de león, puede proporcionar un hábitat valioso para los polinizadores.

Aquí hay algunas ideas adicionales para atraer polinizadores a su hogar:

Sembrar flores y plantas amigables con las abejas es una de las formas más directas de impactar positivamente a los polinizadores en su área y apoyar su hábitat. De acuerdo con la [Federación Canadiense de Vida Silvestre](#) , si en todos los hogares con césped, se convirtiera solo una cuarta parte en prados de flores silvestres, podríamos agregar **casi 15,000 hectáreas para polinizadores** . pero si no contamos con un gran espacio! Podemos cultivar flores amigables con las abejas en cualquier lugar que necesite un poco de belleza y vida, incluyendo:

- Balcones
- Tejados
- Patios traseros
- Céspedes
- Jardines comunitarios
- Callejones
- Lotes vacíos

Al elegir las flores, lo mejor es elegir flores nativas.

Estos no solo son los preferidos por las abejas silvestres nativas, sino que también **requieren menos mantenimiento** , ya que prosperan naturalmente en su clima.

Agrega un elemento de agua a su jardín como un baño para pájaros con rocas para que las abejas descansen.

Deja algunos desechos naturales como tallos muertos y hojas secas en el suelo, especialmente durante el invierno para proporcionar refugio a los insectos y pájaros que hibernan.

Usa métodos de jardinería no tóxicos en alimentos y plantas y árboles.



Nuevo Cepillo
Dental
Max Clean

CLIC PARA
IR A NUESTRO



Más de

800 filamentos
cónicos

ultradelgados y suaves,
trabajando para la salud
de tus dientes y encías



**480 x 12
Unidades**

RICOS AROS DE CEBOLLA

\$60

¡Pruébala ahora!

deliciosos DEDOS DE QUESO

\$60

CERILLOS

\$60

Costillas BBQ

4 COSTILLAS

\$85

REFRESCOS PREPARADOS

OSI ALITAS

OSI ALITAS

Av. Joyas #104 Col. Estrella

Servicio a domicilio

5586211194

Los herbicidas pueden reducir la necesidad de alimentos de los polinizadores para las larvas y los adultos.

Los fungicidas también pueden ser tóxicos para los polinizadores. Si ve algunos agujeros en las hojas de las plantas, eso puede ser una buena señal de que las orugas se están alimentando. ¡mantente atento (a) a las próximas etapas de orugas y crisálidas en las plantas, seguidas de mariposas! Detente y piensa antes de rociar algo al aire libre.

Reducir la iluminación exterior nocturna. Muchos insectos y pájaros son muy sensibles a la luz artificial, lo que puede impedir su navegación, reproducción y capacidad para encontrar alimento.



FLORES PARA POLINIZADORES



CALENDULA



GIRASOL



HINOJO



LAVANDA



OREGANO



CILANTRO



LANTANA



MIRTO



TRUENO DE VENUS



MARGARITAS



SALVIA



Que hacemos Con los Microplásticos

Desde los albores de la historia, la especie humana se ha esforzado por crear materiales que ofrezcan beneficios de los que carecen los materiales naturales.

La evolución del plástico empezó con el uso de materiales naturales que tenían propiedades plásticas intrínsecas, como la laca o la goma de mascar.

Existen en la historia de los plásticos tres fechas fundamentales Alexander Parkes en 1855, inventa la parkesina un producto plástico que ha evolucionado y hoy conocemos como celuloide.

En 1872. fue polimerizado por primera vez el policloruro de vinilo (PVC)

y en 1907, el químico belga-americano Leo Baekeland creó la baquelita, el primer plástico fabricado en serie realmente sintético.

Desde su fabricación industrial los plásticos se han convertido en un producto, utilizado en muchas áreas de la vida y desechado después de su uso. Esto ha creado grandes pilas de desechos plásticos en muchos lugares, especialmente en las áreas metropolitanas, causando problemas ambientales a gran escala en los ecosistemas terrestres y marinos. Mientras que algunos plásticos permanecieron en piezas grandes en ambientes marinos, algunos se convirtieron en piezas más pequeñas debido a varios factores. Aunque no hay consenso al respecto, estos fragmentos, generalmente de menos de 5 mm de tamaño, constituyen el 92% de la cantidad total de plástico en el mar y se denominan microplásticos.

La basura plástica se divide en 5 grupos principales según su tamaño.

- Megaplásticos (>10 cm)
- Macroplásticos (2 – 10 cm)
- Mesoplásticos (2 cm – 5 mm)
- Microplásticos (5 mm – 1 nm)*
- Nanoplásticos (<1 nm)

*nm. Un nanómetro es la millonésima parte de un metro. Un cabello humano promedio tiene aproximadamente 60.000 nanómetros de espesor.



 Jardinería fácil para principiantes

¿Tu orquídea
no florea?

Tráela a consulta

La revisamos, damos mantenimiento
y te decimos qué hacer

Consultas \$40



PLANTAS NATURALES
MACETAS
SUSTRATOS ESPECIALIZADOS
INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS
SEMILLAS DE HORTALIZAS
HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA
RECUERDOS CON PLANTAS SUCULENTAS

Av Talismán 45b Col. Estrella, CDMX
Tel / whts 553040 5164 www.vinde.com.mx



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



SERVICIO Y CALIDAD
AL MEJOR PRECIO



TABLÓN, MANTEL Y 10 SILLAS
POR SOLO 150 PESOS

Contacto: 55 17 85 46 84

No existe un lugar hacia adonde miremos en donde no encontremos algún objeto elaborado por plásticos.

Pero miremos más allá, según los expertos “Muchos estudios han demostrado que los plásticos, y especialmente los microplásticos, están presentes en todos los compartimentos ambientales, incluidos los sedimentos, el suelo, la columna de agua y las capas superficiales, en los ecosistemas marinos/de agua dulce y terrestres.

Algunas de las fuentes más probables de plásticos son residuos plásticos mal gestionados, microesferas, fibras textiles, neumáticos de automóviles, etc.

Los microplásticos se dividen en dos grandes grupos según su origen. Estos son microplásticos primarios y secundarios. La distinción entre microplásticos primarios y secundarios se basa en si las partículas se fabricaron originalmente para tener ese tamaño (primario) o si fueron el resultado de la descomposición de elementos más grandes (secundario).



I1 microplásticos primarios.



I2 microplásticos secundarios.

Los **microplásticos primarios** (i1) son plásticos producidos directamente en forma de microplásticos. Este tipo de microplásticos incluye "depuradores" industriales que se utilizan para limpiar superficies, polvos de plástico que se utilizan en el moldeo, microesferas en la formulación de cosméticos y nanopartículas de plástico que se utilizan en una variedad de procesos industriales. Además, los gránulos de resina virgen esféricos o cilíndricos, normalmente de alrededor de 5 mm de diámetro, se utilizan ampliamente durante la fabricación de plásticos y el transporte de la "materia prima" de resina básica antes de la producción de productos plásticos.

Los **microplásticos secundarios** (i2) son plásticos que se forman como resultado de la fragmentación de materiales plásticos de gran tamaño por diversos factores (físicos, químicos, biológicos). La fragmentación puede ocurrir durante la fase de producción de productos como textiles, pintura y neumáticos, o una vez que los artículos se han liberado al medio ambiente.



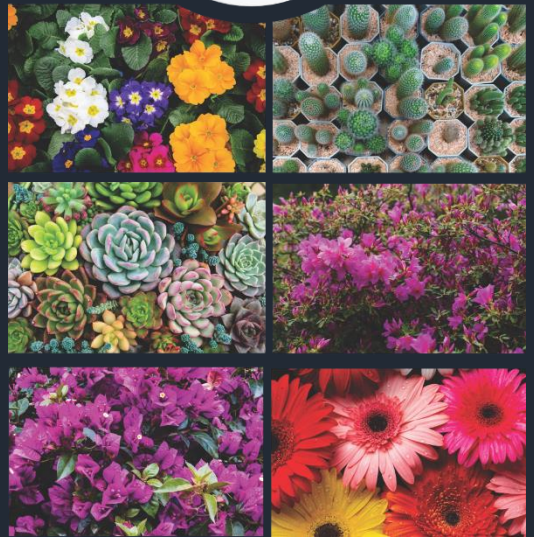
Todo lo que necesitas en un mismo lugar



CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Todo lo que necesitas en tu jardín, lo encuentras en Plantas Vivas

Abonos, tierra, sustratos, macetas, plantas de diferentes características, para todos los gustos.

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Es necesario considerar los efectos en la contaminación de los microplásticos en tres categorías principales. El primero es la ingestión de plásticos por parte de los organismos. El segundo son los efectos químicos y de partículas de los microplásticos. Y el tercero es que Los microplásticos atraen toxinas ambientales.

Muchos estudios muestran que animales y humanos podemos ingerir microplásticos. Según NatGeo “Los microplásticos están en todas partes estudios formales los han encontrado en la sal, la cerveza, las frutas y verduras frescas e incluso el agua potable está contaminada con ellos. Las partículas transportadas por el aire pueden dar la vuelta al mundo en cuestión de días y caer del cielo como lluvia.”

Fuentes de microplasticos en el cuerpo humano

Alimentos.

Un estudio de la WWF y la NCU encuentra que, en promedio, las personas podrían estar ingiriendo aproximadamente 5 gramos de plástico por semana, que es el peso equivalente a una tarjeta de crédito.

Fuente- WWF y llevado a cabo por la Universidad de Newcastle, Australia.



Agua embotellada.

Hasta 10.000 partículas de plástico por litro han sido halladas en una botella de agua de las que se pueden encontrar en el supermercado.

Fuente- Universidad del Estado de Nueva York en Freedomia para el proyecto periodístico Orb Media.



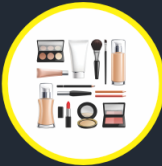
Aire.

Los respiramos en el aire por la abrasión y desgaste y pulverización de materiales plásticos.

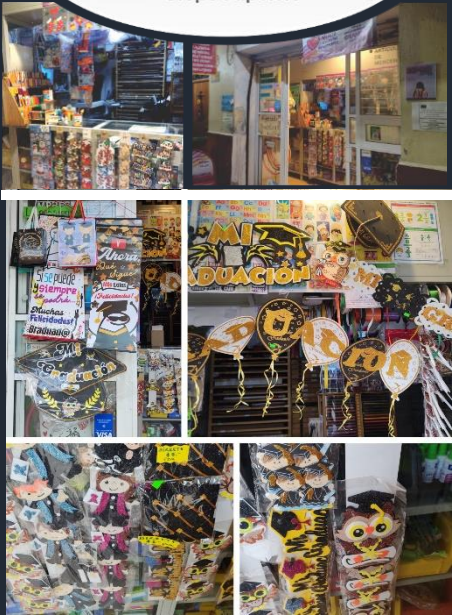


Diversos productos
Cosméticos y de higiene.

Emplean micro esferas sintéticas y plásticas como rellenos o abrasivos.



En miles de envases,
blisters, cajas, bolsas



Listos para tu graduación, además de un extenso surtido en material de papelería, oficina, maquetas, copias e impresiones b/n y color, enmicados, engargolados, envoltura de regalos. También te ayudamos a generar líneas de captura, CURP, Actas de nacimiento y más.

AGENCIA PRONOSTICOS Y LOTERIA NACIONAL AUTORIZADA

Necaxa 167 esq. fundidora de Monterrey col industrial.

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Las mejores marcas de productos por catálogo reunidas en un solo lugar.



Calidad y tradición con un gran servicio

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Si bien aún no podemos medir los impactos de ingerir microplásticos, las consecuencias de ingerir partículas diminutas a un ritmo cada vez mayor resulta ser una condición muy peligrosas.

Los estudios han demostrado que la exposición a los microplásticos puede provocar la entrada de sustancias químicas tóxicas en el torrente sanguíneo, así como posibles riesgos para la salud por la ingestión de partículas peligrosas.

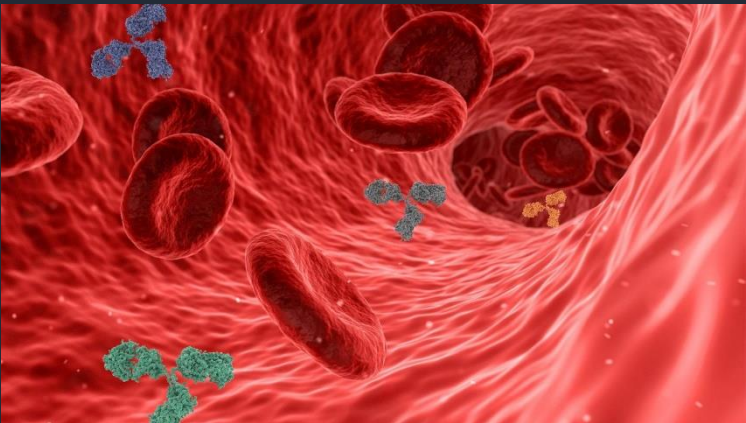
En los últimos años hemos experimentado un rápido aumento en la cantidad de microplásticos creados y, posteriormente, en las cantidades que se encuentran en el torrente sanguíneo humano.

Las investigadoras Heather Leslie y Marja Lamoree, de la Universidad Libre de Ámsterdam (Vrije Universiteit), constatan que se han hallado trozos de plástico en el torrente sanguíneo humano. Los resultados apuntan a que el tereftalato de polietileno (PET), el polietileno y los polímeros de estireno que son los tipos de plástico más comunes encontrados en las muestras de sangre, seguidos del polimetilmetacrilato.

Plastic Health Coalition informa que la exposición a largo plazo a los microplásticos puede generar riesgos graves para la salud, incluida la alteración de las hormonas y el daño a nuestros órganos y sistema inmunológico.

Si bien la investigación aún se encuentra en sus primeras etapas, está claro que la exposición a los microplásticos debe abordarse para proteger la salud humana.

Además, varias fuentes, incluida National Geographic, informaron que muchos productos de plástico que se producen y envían en todo el mundo están hechos con sustancias químicas tóxicas, que pueden tener un impacto significativo en la salud una vez que se acumulan en los cuerpos humanos y animales.



Micro plásticos en la sangre humana. Imagen tomada de: Ok diario.

Vive el momento y nosotros lo guardamos para ti.

[CLIC PARA IR A NUESTRO](#)

Book fotográfico
Sesiones de perfil corporativo
Sesiones fotográficas
Eventos infantiles
Bautizos
Eventos Corporativos
Perfiles corporativos
Productos y alimentos
Parejas
Cumpleaños
Sesiones padres e hijos
Graduaciones y Graduaciones virtuales
Fotos Conceptuales
Mascotas.

#CosméticaConciente

CONTACTO
55 89 61 14 46
55 89 61 14 47

Sabes qué nos destaca del resto?

Todos nuestros productos son una alternativa natural, sostenible, libre de aditivos y sintéticos, lo que impacta positivamente en tu salud. Utilizamos insumos naturales de la mejor calidad para la elaboración de nuestros productos. Estamos comprometidas a generar un impacto social y ambiental y participamos activamente en Programas Sociales.

Abril, 2023

Miniket

Gracias Mama

- JABÓN
- VELA DE MIEL
- CREMA SÓLIDA
- SALES AROMÁTICAS

\$67.50

Mama gracias por la vida

Aceites Esenciales

Personaliza con tu propia marca

Las Restaurante / Café Hortensias

Servicio a domicilio sin costo.

+ 10 de desechable
Puede traer sus recipientes

55 9025 8225

55 8233 7653

@lshortensias_deli

AV. Necaxa 101, Industrial, Gustavo A. Madero, C.P 07800 Ciudad de México, CDMX.

Medidas individuales que pueden hacer la diferencia frente a los microplásticos.

- 1. Evita los plásticos de un solo uso como los como los platos, vasos, cubiertos, popotes, envases y artículos desechables .
- 2. Si vas a hacer la compra, no te olvides de llevar bolsas reutilizables de tela, malla o mimbre.
- 3. Compra más alimentos a granel y menos productos empaquetados si tienes un negocio impleméntalo y úsalo en tu publicidad.
- 4. Sustituye los envases de plástico para almacenar alimentos por recipientes de cristal o acero
- 5. Concientiza a las personas de tu entorno sobre la importancia de reducir el consumo de plásticos.
- 6. Recicla de forma correcta.
- 7. Evita el uso de cosméticos y accesorios que contengan microplásticos, utiliza en la medida de lo posible un cepillo dental biodegradable y viste con tejidos naturales. El mercado en la actualidad brinda multitud de productos alternativos libres de plásticos y la oferta no hace más que crecer
- 8. Apuesta por la reutilización y dale una segunda oportunidad a ciertos envases:
una botella puedes rellenarla tantas veces como quieras y el pack puede servirte para almacenar otros alimentos.

Fuentes: Greenpeace. / Parlamento Europeo. / Foro Económico Mundial.



PIZZA WEST
55 55 77 45 98
Real del Monte 265 (Luxo)



El Mejor
Postre

Ventas al 55 28758704
Entrega a domicilio.
\$30 por pieza.



PRODUCTO
KETO

nano
THE
BROWNIE
BAKERY
PRODUCTOS GEBROCHONCOS

Sin Harina
Sin Huevo
Sin Conservadores
Sin Levadura

*Preparado sin harina, huevo, levadura y conservadores	
	Contenido Energético
**Contenido Energético	
Proteínas	3.5g
Grasas Totales	8.5g
Grasas Saturadas	2.0g
Carbohidratos	2.87 g por 100g
Carbohidratos Totales	2.8g
Azúcares (Promedio)	3.8g
Proteína	3.5g
Conservantes	3.8g
Sodio	100 mg
INGREDIENTES:	
- 50 g de Chocolate (Amargo, Semi Amargo, Semi Dulce)	
- 100 g de Semillas (Chia, Linaza, Muesli, Levadura y Conservadores)	
- 100 g de Chocolate (Chocolate 80%)	
Vitamina A 50%	
Vitamina D 25%	
Café 10%	



Lonja Mercantil

San Rafael

Toda Una tradición de nuestra colonia.

Ing. Roberto Gayol, esquina con Av. Ing. Basilio Romo Anguiano.

ALIENTO DE VIDA

Uso de silbato como elemento de seguridad

Sé inteligente...
Porta un silbato

Programa ciudadano “Aliento e vida”
Que invita al Uso del silbato como elemento
de seguridad.

Información

ALIENTO DE VIDA

Uso de silbato como elemento de seguridad

Diferencias entre Hilo dental y Tefloss de CLINIC

El hilo dental o seda dental se compone de filamentos muy finos y se utiliza para el cuidado bucal diario, ya que nos permite retirar pequeños fragmentos de comida en zonas donde el cepillado simple o convencional no puede alcanzar, debido a sus limitaciones físicas.

Nos previene de infecciones en las encías, así como de halitosis (mal aliento) y caries. Estas son las diferencias entre el hilo dental convencional y Tefloss de CLINIC:



Hilo dental de nylon convencional.

- 1) Puede deshilacharse
- 2) Se compone de muchos filamentos y de perfil redondo
- 3) Puede estar encerado o no para simplificar su introducción
- 4) Su acceso a zonas interdentes suele ser a presión, ya que por sus características, no se desliza fácilmente y esta condición puede provocar que se lastime la encía al forzar su ingreso.

Tefloss.

1. No se deshilacha ya que es un monofilamento de perfil plano
- 2) Este único filamento se compone de (PTFE), politetrafluoroetileno, más conocido como teflón, que es un polímero similar al polietileno, en el que los átomos de hidrógeno han sido sustituidos por átomos de flúor.
- 3) Tiene un muy bajo coeficiente de rozamiento y gran impermeabilidad, manteniendo, además sus cualidades en ambientes húmedos. lo que garantiza un suave y eficiente deslizamiento interdental.

Vivimos en una zona sísmica
No sabemos cuando, pero es seguro que temblará.
¡Estemos preparados!

MOCHILA DE EMERGENCIA

TENER LA LISTA PUEDE SALVAR TU VIDA EN CASO DE SISMO.

CONTIENE:
Artículos y utensilios de aseo, abrigo, alimentación y comunicación para dos personas.

CARACTERÍSTICAS:
Tipo de mochila: Espaciosa con bolsillos laterales y frontales.
Peso aproximado: 8 Kg.

FUENTE: INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL - INDECIV



Equidad de Genero. Parte 1



Por. Nicolás Valencia

La equidad de género es un principio fundamental para el desarrollo sostenible y los derechos humanos. Se refiere a la igualdad de oportunidades y trato entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida. Según el **Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020 2024**1**, en México se enfrentan diversos problemas que impiden el pleno ejercicio de los derechos y el bienestar de las mujeres, como la violencia, la pobreza, la exclusión, la discriminación y la falta de acceso a la salud, la educación y el trabajo digno. Por eso, el Gobierno de México ha establecido seis objetivos prioritarios para garantizar la igualdad entre mujeres y hombres, que son:

- Garantizar el derecho a una vida libre de violencia para las mujeres y las niñas.
- Asegurar el acceso efectivo a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- Promover el empoderamiento económico de las mujeres y eliminar las brechas salariales y laborales.
- Fortalecer la participación política y social de las mujeres en condiciones de paridad.
- Impulsar una cultura de igualdad y no discriminación en todos los ámbitos.
- Generar información, evidencia y conocimiento con perspectiva de género.

Asimismo, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)**2 en México ha presentado la Estrategia de Igualdad de Género 2023-2025**2 para las oficinas de gobierno, la cual se basa en el compromiso institucional de erradicar la pobreza, reducir las desigualdades y la exclusión, y apoyar el empoderamiento de todas las mujeres en México. La estrategia describe la manera en la que el PNUD en México junto con sus socios del desarrollo, buscará alcanzar la igualdad entre los géneros desde una perspectiva feminista.



EN LINEA Mujeres



Solo da clic a cualquier logo y
enlázate a diferentes organismo de
apoyo a la mujer



La equidad de género también es uno de los ****Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)****³ que forman parte de la Agenda 2030, adoptada por todos los países miembros de las Naciones Unidas. El ODS 5 busca lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas mediante metas específicas relacionadas con:

- Eliminar todas las formas de discriminación y violencia contra las mujeres y las niñas.
- Reconocer y valorar el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado.
- Garantizar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo.
- Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos.
- Emprender reformas para dar a las mujeres igualdad de derechos a los recursos económicos.
- Mejorar el uso de la tecnología para promover el empoderamiento de las mujeres.
- Adoptar políticas sólidas para promover la igualdad de género.

(1) Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020 2024. <https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/programa-nacional-para-la-igualdad-entre-mujeres-y-hombres>.
(2) Estrategia de Igualdad de Género 2023-2025, oportunidad para avanzar <https://mexico.un.org/es/230304-estrategia-de-igualdad-de-g%C3%A9nero-2023-2025-oportunidad-para-avanzar-dentro-y-fuera-del-pnud>.
(3) ODS 5 IGUALDAD DE GÉNERO | Instituto Mexicano de la Juventud | Gobierno <https://www.gob.mx/imjuve/es/articulos/ods-5-igualdad-de-genero?idiom=es>.

LA PROBLEMÁTICA

La equidad de género es el trato justo e imparcial que reciben mujeres y hombres, de acuerdo con sus respectivas necesidades. También es una estrategia que busca eliminar las desigualdades y las discriminaciones basadas en el sexo o el género, que limitan el desarrollo y el bienestar de las personas⁴.

La problemática que aborda la equidad de género es la existencia de brechas y barreras que impiden que mujeres y hombres gocen de los mismos derechos, recursos, oportunidades y protecciones en todos los ámbitos de la vida: social, económico, político, cultural, educativo, etc. Estas brechas y barreras se originan en las normas sociales y culturales que asignan roles y expectativas diferentes a las mujeres y a los hombres, y que generan estereotipos y prejuicios que afectan su dignidad y su libertad³.



CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Repostería y Pastelería
Artística



CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Algunas de las problemáticas que enfrenta la equidad de género son:

1. La división sexual del trabajo: es el proceso mediante el cual se atribuyen habilidades, capacidades, competencias, valores y/o responsabilidades a una persona basándose en sus características biológicas asociadas al sexo. Esto produce una segregación ocupacional, que implica que ciertos trabajos o sectores sean considerados más apropiados para las mujeres o para los hombres. Por ejemplo, las mujeres suelen estar más representadas en el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, en el sector informal o en ocupaciones de baja calificación y remuneración. Los hombres suelen estar más presentes en el sector formal, en puestos de liderazgo o en ocupaciones de alta calificación y remuneración¹.

2. La brecha salarial de género: es la diferencia entre el salario medio de las mujeres y el de los hombres, expresada como un porcentaje del salario medio de los hombres. Esta brecha se debe a varios factores, como la segregación ocupacional, la discriminación directa o indirecta, las diferencias en la educación y la experiencia laboral, las responsabilidades familiares y domésticas, y las normas sociales y culturales. Según la OIT, la brecha salarial de género a nivel mundial es de alrededor del 20%, lo que significa que las mujeres ganan en promedio el 80% de lo que ganan los hombres¹.

3. La violencia de género: es toda forma de violencia física, sexual, psicológica o económica que se ejerce contra una persona por razón de su sexo o género. Esta violencia puede ocurrir en el ámbito público o privado, e incluye desde el acoso callejero hasta el feminicidio. La violencia de género afecta principalmente a las mujeres y las niñas, pero también puede afectar a los hombres y los niños. Según la ONU, una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida².

(1) ¿Qué es la equidad de género? – Aprende en Casa. <https://aprendeencasa.sep.gob.mx/secundaria/que-es-la-equidad-de-genero/>.
(2) Igualdad de género | UNICEF. <https://www.unicef.org/lac/igualdad-de-genero>.
(3) Problemática que enfrenta la Igualdad de Género - EduTecno. <https://bing.com/search?q=problematizaci%C3%B3n+de+la+equidad+de+g%C3%A9nero>.
(4) Igualdad de género | UNESCO. <https://www.unesco.org/es/gender-equality>.
(5) ¿Qué es la equidad de género? - Nueva Escuela Mexicana. <https://nuevaescuelamexicana.sep.gob.mx/detalle-ficha/3483/>.

MECANISMOS PARA GARANTIZAR LA EQUIDAD DE GÉNERO.

Para garantizar la equidad de género se han implementado diversos mecanismos a nivel nacional e internacional, que buscan promover la igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres, así como eliminar todas las formas de discriminación y violencia basadas en el sexo. Algunos de estos mecanismos son:

Miscelánea
La Veracruzana

Abarrotes y Cremería
Excélsior 118 Col. Industrial

600.00
Caja con 12
unidades



Two One
de CLINIC

Cepillo para paciente de
Ortodoncia

Cepillo dental con cerdas recortadas en V especial para
tratamientos ortodónticos.
Contiene en su interior un cepillo interdental independiente
cuyo uso no interfiere con el cepillo dental.
Contiene 2 repuestos para el cepillo interdental



5557814700 528638144 papeleriaolimpia18@gmail.com
Av. Río Blanco 88, Industrial, Gustavo A. Madero, 07800 Ciudad de México, CDMX



Ofrecemos servicios de impresión digital como lonas, volantes tarjetas de presentación y también realizamos regalos personalizados como playeras, gorras, tazas, alcancías de madera, vasos y mucho más.

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



El Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020 2024**1, que articula los esfuerzos de las dependencias y entidades del Gobierno de México, en coordinación con los tres poderes y órdenes de gobierno, para responder a las demandas ciudadanas de las mujeres y garantizar sus derechos y su bienestar.

La Estrategia de Igualdad de Género 2023-2025**2 del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en México, que se basa en el compromiso institucional de erradicar la pobreza, reducir las desigualdades y la exclusión, y apoyar el empoderamiento de todas las mujeres en México desde una perspectiva feminista.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) **3 que forma parte de la Agenda 2030, adoptada por todos los países miembros de las Naciones Unidas, que busca lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas mediante metas específicas relacionadas con la eliminación de la violencia, la discriminación, las brechas salariales y laborales, el acceso a la salud sexual y reproductiva, el reconocimiento del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, la participación política y social en condiciones de paridad, el uso de la tecnología para el empoderamiento de las mujeres y la adopción de políticas sólidas para promover la igualdad de género.

Además de estos mecanismos formales, existen otras estrategias y acciones que pueden contribuir a fomentar la equidad de género desde el ámbito cotidiano, como por ejemplo⁵:

Utilizar un lenguaje no sexista que reconozca e incluya a las mujeres y a las personas de género diverso.

Apoyar la asunción de responsabilidades por igual en el hogar, el trabajo y la comunidad, sin discriminar ni sobrecargar a nadie por su sexo o identidad de género.

Eliminar los prejuicios y las ideas preconcebidas que limitan las capacidades, los intereses y los derechos de las mujeres y los hombres.

Educar con valores de respeto, tolerancia y diversidad desde la infancia, fomentando una cultura de paz y no violencia.

Participar activamente en movimientos sociales y organizaciones civiles que defiendan los derechos humanos de las mujeres y las niñas.

(1) ¿Qué estrategias y acciones promueven la equidad de género?.
<https://aprendencasa.sep.gob.mx/secundaria/que-estrategias-y-acciones-promueven-la-equidad-de-genero/>.

(2) <https://www.euroinnova.edu.es/blog/5-claves-para-fomentar-la-igualdad-de-genero#:~:text=Utilizar%20un%20lenguaje%20no%20sexista.%20Apoyar%20la%20asunci%C3%B3n,m%C3%A1s%20grandes%20que%20consigan%20una%20mayor%20sensibilizaci%C3%B3n%20mundial..https://bing.com/search?q=mecanismos+para+garantizar+la+equidad+de+g%C3%A9nero.>

(3) Igualdad de género y empoderamiento de la mujer - Desarrollo Sostenible.
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/gender-equality/>.

(4) Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres..
<https://www.gob.mx/inmujeres/documentos/ley-general-para-la-igualdad-entre-mujeres-y-hombres-259101>.



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Si eres diabético o te sangran las encías, prueba con **EXPERT.** Seguro que a tu sonrisa le va bien.



480.00 por
12 piezas.

CLIC PARA
IR A NUESTRO



EXPERT. es un cepillo dental orientado a la salud gingival, con 7500 cerdas ultra delgadas que permiten una eficiente estimulación circulatoria durante cepillado de las encías, independientemente si se emplean cepillados de barrido o compresión isquemia-hiperemia.

‘EL PODER Y LA EQUIDAD DE GÉNERO’

El poder y la equidad de género son conceptos que están estrechamente relacionados, ya que el poder se refiere a la capacidad de influir, decidir y controlar los recursos y las oportunidades en una sociedad, mientras que la equidad de género se refiere a la igualdad de oportunidades y trato entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida. Según la UNESCO¹, el poder y la equidad de género implican que todas las personas tengan los mismos derechos, recursos y oportunidades independientemente de su identidad de género y sean tratadas con el mismo respeto en todos los aspectos de la vida cotidiana: trabajo, salud, educación.

Sin embargo, en muchas sociedades existe una desigualdad de poder entre mujeres y hombres, que se manifiesta en formas de discriminación, violencia, exclusión y opresión basadas en el sexo. Esta desigualdad de poder tiene consecuencias negativas para el desarrollo sostenible, los derechos humanos y la paz. Por eso, es necesario promover la equidad de género como un principio fundamental para el logro del Programa de Desarrollo Sostenible 2030 y sus 17 objetivos de desarrollo sostenible².

Para lograr la equidad de género se requiere transformar las relaciones de poder entre mujeres y hombres, así como las estructuras que producen la desigualdad. Esto implica:

Garantizar el acceso efectivo a los derechos humanos de las mujeres y las niñas, como el derecho a una vida libre de violencia, el derecho a la salud sexual y reproductiva, el derecho a la educación, el derecho al trabajo digno, el derecho a la participación política y social, entre otros.

Eliminar todas las formas de discriminación legal, social y cultural que limitan las capacidades, los intereses y los derechos de las mujeres y los hombres.

Reconocer y valorar el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que realizan mayoritariamente las mujeres y que sostiene la economía y la sociedad.

Promover el empoderamiento económico, político y social de las mujeres y las niñas, así como su liderazgo y autonomía en todos los niveles.

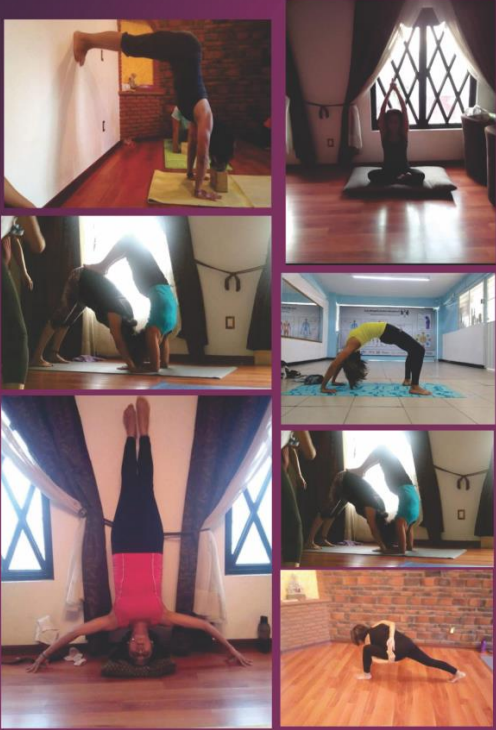
Impulsar una cultura de igualdad y no discriminación en todos los ámbitos, que cuestione los estereotipos y los roles de género tradicionales.

Fomentar la participación activa y paritaria de las mujeres y los hombres en la toma de decisiones que afectan sus vidas.



Simply Yoga

Clases de yoga
Calzada San Juan de Aragón
a un costado de la Clínica 23
Inf. 55 44 46 26 69



ELECTROTERAPIA

EFICAZ PARA CONTRACTURAS MUSCULARES
RECUPERACIÓN + DE LESIONES
EFECTO CALMANTE
ANTIINFLAMATORIO

ELECTRO FIX

TERAPIA FÍSICO / ESTÉTICA
55 24 93 55 71

Drenaje Linfático

PROMOCION
3 SESIONES POR \$500
12 SESIONES POR \$1500

¡Llámanos y agenda tu cita!
(55) 24935571

APLICACION DE SERUM ACIDO HIALURONICO Y CONTOURNO DE OJOS DE REGALO



PIERDE PESO Y TONIFICA TU CUERPO

TENS Y LIPOLASER ALL IN 1

- TENS- TONIFICA Y MOLDEA TU CUERPO
- LIPOLASER Y CAVITACION
- VACCUMTERAPIA Y RADIODRENCIA
- PRESOTERAPIA Y MESOTERAPIA

5524935571

20% EN PAQUETES COMPLETOS Y MASAJES CON APLICACION DE SERUM

PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES Y PAQUETES DE ESTE MES Y DEL DIA DE LA MADRE.

¡ TODOS LOS PAQUETES TIENEN UN REGALO EXTRA !





ALERTA DE FRAUDE

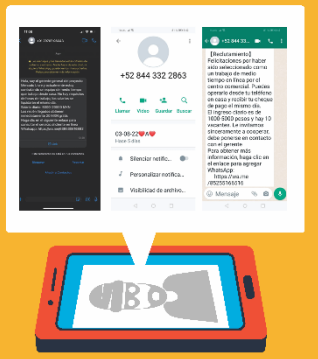
No te dejes engañar ante mensajes que brindan ofertas laborales con opciones atractivas

* Existen links maliciosos que te dirigen a sitios fraudulentos.

* Se valen de sitios web para acceder a tu celular y robar datos personales, bancarios, contraseñas, fotografías y contactos personales, poniéndote en situación vulnerable y ser víctima de amenazas, extorsión y/o fraude.

Te recomendamos:

- ✓ Evitar responder a estos mensajes.
- ✓ No abras el link adjunto
- ✓ Bloquea comunicación.



‘LOS SALARIOS Y LA EQUIDAD DE GÉNERO’

Los salarios y la equidad de género son dos conceptos que también están estrechamente relacionados, ya que los salarios reflejan el valor que se asigna al trabajo de las personas en una sociedad, y la equidad de género implica que las mujeres y los hombres reciban igual remuneración por trabajo de igual valor. Sin embargo, en muchas sociedades existe una brecha salarial de género, que se define como la diferencia entre el salario medio de las mujeres y el de los hombres, expresada como un porcentaje del salario medio de los hombres¹.

Según el Informe Mundial sobre Salarios 2018/19 de la OIT², la brecha salarial de género a nivel mundial es de alrededor del 20%, lo que significa que las mujeres ganan en promedio el 80% de lo que ganan los hombres. En el caso de México, la brecha es del 15.6%, según datos del INEGI³. Esta brecha se debe a varios factores, como la segregación ocupacional, la discriminación directa o indirecta, las diferencias en la educación y la experiencia laboral, las responsabilidades familiares y domésticas, y las normas sociales y culturales.

La brecha salarial de género tiene consecuencias negativas para las mujeres y sus familias, ya que reduce sus ingresos, su seguridad social, su autonomía económica y su bienestar. También tiene consecuencias negativas para el desarrollo sostenible, ya que implica una pérdida de productividad, de crecimiento económico y de justicia social. Por eso, es necesario promover la igualdad salarial entre mujeres y hombres como un derecho humano y como una condición para el logro de los objetivos de la Agenda 2030⁴.

Para lograr la igualdad salarial se requiere implementar medidas legislativas, políticas e institucionales que garanticen el principio de igual remuneración por trabajo de igual valor, que eliminen las discriminaciones y las brechas salariales en todos los sectores y ocupaciones, que reconozcan y valoren el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que realizan mayoritariamente las mujeres, que promuevan el empoderamiento económico y laboral de las mujeres y su acceso a empleos decentes y dignos, que fomenten la participación activa y paritaria de las mujeres en la negociación colectiva y en la toma de decisiones sobre los salarios, y que generen información, evidencia y conciencia sobre la importancia de la igualdad salarial para el desarrollo sostenible.

La brecha salarial de género tiene consecuencias negativas para las mujeres y sus familias, ya que reduce sus ingresos, su seguridad social, su autonomía económica y su bienestar. También tiene consecuencias negativas para el desarrollo sostenible, ya que implica una pérdida de productividad, de crecimiento económico y de justicia social. Por eso, es necesario promover la igualdad salarial entre mujeres y hombres como un derecho humano y como una condición para el logro de los objetivos de la Agenda 2030⁴.

Para lograr la igualdad salarial se requiere implementar medidas legislativas, políticas e institucionales que garanticen el principio de igual remuneración por trabajo de igual valor, que eliminen las discriminaciones y las brechas salariales en todos los sectores y ocupaciones, que reconozcan y valoren el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que realizan mayoritariamente las mujeres, que promuevan el empoderamiento económico y laboral de las mujeres y su acceso a empleos decentes y dignos, que fomenten la participación activa y paritaria de las mujeres en la negociación colectiva y en la toma de decisiones sobre los salarios, y que generen información, evidencia y conciencia sobre la importancia de la igualdad salarial para el desarrollo sostenible.

Gran Oportunidad **para invertir en zona turística**



19,500 metros cuadrados, en San José Oponguio, municipio de Erongarícuaro, Michoacán.



Agua, Luz y un maravilloso espacio rodeado de naturaleza con una hermosa vista al lago de Pátzcuaro.

Ideal para vivir, descansar o emprender tu nuevo proyecto.

Privacidad y seguridad a tres horas y media de la CDMX.



Precio a tratar, escrituramos de inmediato.

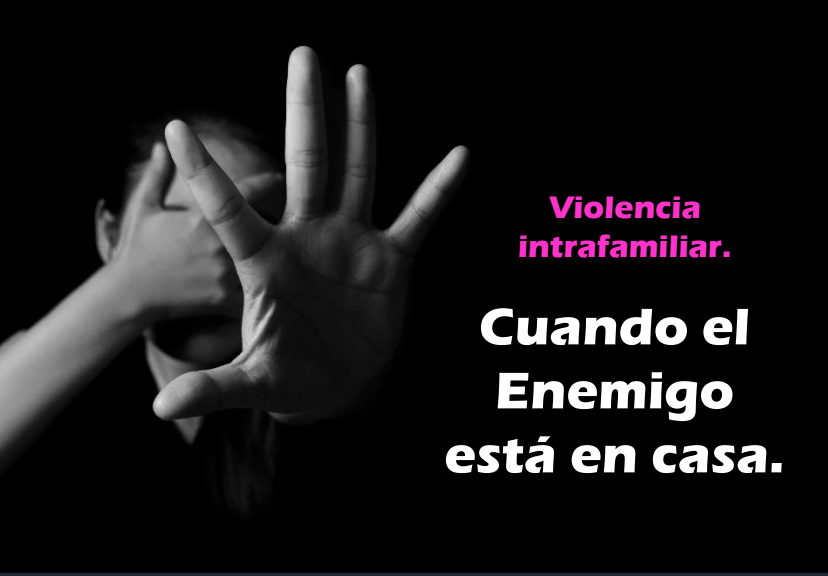
El sitio es bellissimo.



INFORMACIÓN

52 55 27 06 72 68





**Violencia
intrafamiliar.**

Cuando el Enemigo está en casa.

Hay muchas teorías diferentes sobre las causas de la violencia doméstica (abuso). Estas incluyen teorías psicológicas que consideran los rasgos de personalidad y las características mentales del delincuente, así como teorías sociales que consideran factores externos en el entorno del delincuente, como el estrés, el aprendizaje social y el abuso de drogas y alcohol.

Las teorías psicológicas se centran en los rasgos de personalidad y las características mentales del agresor o agresora.

De acuerdo con este enfoque teórico, las características asociadas con las personas que abusan de miembros de su familia más vulnerables incluyen baja autoestima, aislamiento del apoyo social, naturaleza manipuladora y deseo de poder y control (Suman Kakar 1998).

Es probable que estas personas no estén dispuestas a asumir la responsabilidad de sus propias acciones, tengan sentimientos extremos de celos y posesividad, dependan demasiado de la víctima y/o tengan ciertos trastornos mentales o psicológicos.

Un aspecto importante en la teoría psicológica es el poder y el control. En algunas relaciones, la violencia surge de una necesidad percibida de poder y control. Aquí es donde el abusador puede usar la violencia como una estrategia para ganar o mantener poder y control sobre la víctima. Los abusadores pueden sentir la necesidad de controlar a su pareja, padres o hijos, debido a las dificultades para controlar la ira y otras emociones fuertes, o cuando se sienten inferiores a la otra pareja en educación y nivel socioeconómico.

El estrés puede aumentar cuando una persona vive en una situación familiar, con mayores presiones. El estrés social, debido a finanzas inadecuadas u otros problemas similares en una familia, pueden aumentar aún más las tensiones. La violencia no siempre es causada por el estrés, pero puede ser una forma en que algunas (pero no todas) las personas responden al estrés. Las familias y las parejas en situación de pobreza pueden ser más propensas a experimentar violencia intra familiar, debido al aumento del estrés y los conflictos sobre las finanzas y otros aspectos.

La teoría del aprendizaje social sugiere que las personas aprenden observando y modelando el

SERVICIOS **X** **÷**
CONTABLES

Luz Ariana De la Cruz Ruiz.
Contador Público.

55 55 17 78 90
Calzada de Guadalupe
426 "G" Col. Industrial.



INFORMES
55-5105-8582



Montaje de coreografías para XV años o cualquier tipo de evento. Servicio de maquillaje y peinado. Elaboración de invitaciones digitales personalizadas. Elaboración de arreglos de dulces, dulceros para fiestas, centros de mesa. Contacto: 55 24 94 65 89



La teoría del aprendizaje social sugiere que las personas aprenden observando y modelando el comportamiento de los demás. Con refuerzo positivo, el comportamiento continúa.



Si uno observa un comportamiento violento, es más probable que lo imite. Si no hay consecuencias negativas (p. ej., la víctima acepta la violencia, con sumisión), es probable que el comportamiento continúe. A menudo, la violencia se transmite de generación en generación de manera cíclica.

Según Faith St Catherine del Centro de Recursos y Alcance de la Mujer en Jamaica,

“Los estudios han encontrado que casi la mitad de los hombres abusadores crecieron en hogares donde su padre o padrastro era un abusador. Un ambiente donde la violencia se enseña, con el ejemplo, o se acepta como “normal” se imprimirá en la psique de un niño.

Por ejemplo, un niño pequeño puede ver a su padre llegar a casa del trabajo ebrio y enojado, gritándole a su madre. Observa a su madre intentar complacer y aplacar el comportamiento ebrio de su padre. Al joven se le está enseñando que la violencia da resultados. Está desarrollando sus propias ideas sobre lo que hace a un hombre.



Cocina Mexicana.



CLIC PARA IR A PÁGINA



CLIC PARA IR A PÁGINA

Optovisor. Tipo diadema.



350.00
Entrega a domicilio,
Sector Tepeyac

4 Aumentos:
1.2x , 1.8x , 2.5x y 3.5x
Lentes intercambiables.

Luz LED.
Utiliza pilas tipo botón LR1130
1,5 V cc (incluidas)

CLIC PARA
IR A NUESTRO



Abuso de drogas y/o alcohol puede ser un precursor de la violencia doméstica.

El abuso de sustancias conduce a un comportamiento fuera de control. Es menos probable que una persona ebria o drogada controle sus impulsos violentos.

Sin embargo, algunos han argumentado que los abusadores usan las drogas y el alcohol como excusa para sus acciones. Sin embargo, el alcohol es un factor de riesgo importante para el abuso de pareja.

Según la profesora de la Universidad de las Indias Occidentales y experta en género en Trinidad, Rhoda Reddock: en Trinidad, muchos de los asesinatos y la violencia sexual más espantosos están vinculados a enfermedades mentales provocadas por la adicción a las drogas y al alcohol, respectivamente.

Dado que el alcohol disminuye el control y aumenta el potencial de actuar por impulso, no sorprende que algunos sientan que puede ser un catalizador para el abuso. A menudo, una persona es capaz de mantener el control de las emociones violentas cuando está sobria, pero después de unos cuantos tragos, se vuelve abusiva.

En una relación abusiva, el agresor usa el patrón de tácticas descrito en la Rueda de Poder y Control para reforzar su uso de la violencia física.

Los incidentes violentos no son casos aislados de pérdida de control, ni siquiera expresiones cíclicas de ira y frustración. Más bien, cada instancia es parte de un patrón de comportamiento más amplio diseñado para ejercer y mantener poder y control sobre la víctima.

La rueda de poder y control se basa en el supuesto de que el propósito de la violencia es ejercer poder y control sobre la mujer.

Los elementos que formaron la base de teorías anteriores (un niño que fue testigo de abuso cuando era niño o abuso de sustancias) pueden ser factores contribuyentes, pero no son la "causa" de la violencia.

Más bien, el agresor usa conscientemente estas tácticas para asegurar la sumisión de su pareja, para asegurarse de que se salga con la suya.

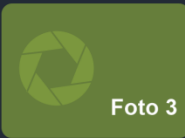
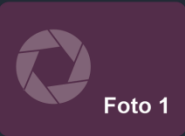


Tu página de internet
Personal o para tu negocio
desde 100 pesos al mes.
Incluye: Diseño, Alojamiento
Mantenimiento y Actualizaciones.

Tu
Logotipo

Tu Marca

SLOGAN



Descripción y
generalidades
de tu producto
o servicio
promociones.



Ubicación
con mapa
interactivo



Con enlace
directo desde
cualquier
medio
incluyendo
código QR

El Modelo de la Rueda del Poder y del Control fue creado por el Proyecto de Intervención Contra la Violencia Doméstica elaborado en 1980 como una iniciativa de reformar el sistema penal de Duluth, Minnesota. En aquél momento, las víctimas de violencia doméstica no tenían a quién recurrir cuando eran maltratadas por sus parejas.

El maltrato es una forma de violencia doméstica por parte de la pareja.

Se caracteriza por el patrón de acciones que un individuo usa para controlar y dominar intencionalmente a su pareja.

Por eso las palabras "poder y control" están en el centro de la rueda.

El agresor usa sistemáticamente amenazas, intimidación, y coacción para infundir miedo en su pareja. Esos comportamientos son la rueda. La violencia física y sexual la sostiene—esa violencia es la llanta de la rueda.



Imagen tomada de Safe Haven Ministries

Salvador Guerrero Chiprés, presidente del Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México, afirma :

que el maltrato animal es un "trazador de violencia " que ayuda a las autoridades a identificar dónde hay violencia familiar, de genero o actividad delictiva.

Afirma que hay una estrecha relación entre entre maltrato animal y maltrato a las personas.

Esto basado en datos publicados por el Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia el 30 de junio de 2022, en los que se esta correlación.



Según María José Bernuz Beneitez Profesora de Filosofía del Derecho y Sociología Jurídica de la Universidad de Zaragoza

“al asociar el vínculo entre violencia de género y maltrato animal se está hablando en realidad de tres situaciones distintas:

El maltrato instrumental, que se produce para causar daño y sufrimiento psicológico a la pareja.

En esta situación el agresor maltrata a la mascota como instrumento para hacer sufrir a su familia.

En segundo lugar, la investigación ha demostrado que el maltrato animal puede ser un indicador fiable y temprano de otras situaciones de violencia interpersonal o bien de que éstas están escalando y se están haciendo más letales.

Y en tercer lugar, la repercusión de la violencia contra los animales, dentro o fuera de la familia, en el desarrollo cognitivo y emocional de los menores que asisten como testigos o partícipes en actos de maltrato contra sus mascotas.

Para solicitar apoyo y acompañamiento.

Si eres una mujer que está viviendo una situación de violencia familiar, puedes contactar los siguientes números para recibir orientación:

Línea Mujeres 55 5658 1111

Si eres un hombre o mujer y requieres asesoría y acompañamiento, llama al:

Consejo Ciudadano 55 5533 5533

Para realizar una denuncia acude a tu fiscalía más cercana, ubícalas dando clic al logo



Todas las comodidades de la ciudad en un hermoso ecosistema que te maravillará.



Alojamiento entero: casa de campo.

11 huéspedes
4 habitaciones
8 camas

4 baños
Casa campestre grande a orilla del Lago de Pátzcuaro con 6 mil m2 de jardín y con muelle propio, rodeado de vegetación es un lugar perfecto para descansar con tu familia

Se tiene completa privacidad y seguridad.
Ubicada en San José Oponguio (Michoacán de Ocampo) casa con todas las comodidades. Bien ubicada muy cerca de Pátzcuaro y de Quiroga.

Visita nuestra página y enamorate de nuestra finca.

CLIC PARA IR A PÁGINA



De Fábula.

Mala suerte.

Basado en una historia de: *Alejandro Jodorowsky*.

Caminando por la selva un hombre pesimista se topa con un león dormido.

Poniéndose de rodillas ante él y lleno de temor, murmura:

– Por favor, no me comas.

La bestia sigue roncando.

El hombre comienza a imaginar lo peor y esta vez grita:

– ¡Por favor, no me comaaas!

Pero el animal sigue dormido y no se da por enterado.

El hombre entra en pánico, y suponiendo que la bestia lo devorará, reúne fuerzas con sus manos jala violentamente una de las orejas del animal, se acerca y grita NO ME COMAS.

Pero es inútil. La fiera no despierta.

Histérico, el hombre comienza a darle patadas por todo el cuerpo repitiendo enfadado :

– ¡No me comas! ¡No me comas! ¡No me comas!.

Entonces el león despierta, salta sobre él y furioso, por haber sido despertado, con gritos y golpes, comienza a mordisquearlo, mas por enojo, que por hambre.

Entonces el hombre pesimista, antes de morir se queja amargamente:

– ¡Qué mala suerte tengo!.



MAXI
RECICLADOS



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



¿Equipo lento, infectado, desconfigurado, descompuesto o roto? Reparación y Mantenimiento preventivo y correctivo de PCs y Laptops, tanto en software como en hardware. **No Macs.** Presupuestos sin costo en mi taller o a domicilio.

CLIC PARA
IR A NUESTRO





El Maltrato

Por. Adriana García Ruiz.

Hace unas semanas, un acto de violencia mortal contra un pequeño perro llamado Scooby, acaparó la cobertura de redes y medios, cimbrando la conciencia de la opinión pública. Muchos de nosotros indignados nos preguntamos ¿por qué alguien haría algo así, y sobre todo con ese nivel de crueldad?, semanas después una adolescente asesino a su mascota con una frialdad enfermiza, buscar una explicación no es simple y es normal que aparezcan multitud de incógnitas sobre el tema.

¿Por qué algunas personas maltratan a animales? ¿realmente sufren de un trastorno mental que les provoca placer al provocar dolor o muerte, o es una disfunción conductual que supone para ellos un juego de poder, intimidación o control o tal vez es algo más profundo enraizado a una sociedad que comienza a normalizar la violencia, la impunidad o la indiferencia?

En los últimos 40 años muchos investigadores de diferentes lugares del mundo han tratado de dar respuesta a estas preguntas, en parte debido a la mayor sensibilización pro-animalista en nuestra sociedad, pero el tema, como veremos más adelante, va más allá.

A decir verdad, muchas de estas preguntas siguen sin poder responderse de forma simple, pues por el momento las investigaciones son insuficientes para comprender la dimensión del problema, hecho que podría atribuirse, entre otros aspectos, a que los ataques se producen, en muchos casos como un acto de dominio pero sobre todo de crueldad.

La definición más aceptada sobre maltrato animal ha ido cambiando con el paso del tiempo. Tomemos por ejemplo la definición propuesta por Frank R. Ascione: uno de los pioneros sobre el tema:



Según la revista Experto animal.



**PASEAR A TU PERRO REDUCE SU ANSIEDAD,
HIPERACTIVIDAD E IRRITABILIDAD.**

**PASEAR A TU PERRO REDUCE SU ANSIEDAD,
HIPERACTIVIDAD E IRRITABILIDAD.**

Nosotros lo hacemos de forma profesional.



PASEO Y BAÑO BÁSICO A DOMICILIO
PARA TU AMIGO PERRUNO.
PASEADORES CANINOS.

f ARMANDOHULLITAS

 ARMANDO_HULLITAS

 A.HULLITAS

 huellitasdog01@gmail.com

 56 12 07 64 53

55 83 45 61 88

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA











Pedidos al 5635917711

GALLETAS

Bolsita con 10 Galletas chicas. \$30

Bolsita con 6 Galletas medianas. \$40

Bolsita con 2 Galletas gigantes. \$45

PIZZA

Pizza tamaño personal (18cm). \$70

Pizzatamaño mediano (27cm). \$130

PASTELES

Pastel chico Diám 12cm x 4cm \$160

Pastel gdo. Diám 21cm x 6cm. \$350

PALETAS DE HIELO

Paleta de hielo mini. \$25

MUFFINS

Muffins (3pzcs) \$70

GELATINAS

Bolsita de Gelatina mini 10pz \$40

Bolsita de Gelatina mediana 6pzcs. \$45

Bolsita de Gelatina grande 2pzcs. \$50

CUPCAKES

Cupcake con cubierta adornada \$40

ANTOJITOS MEXICANOS

Taquitos (quesadillas) c/4 \$85

Sopositos de pollo c/4 \$85

Gorditas de pollo c/4 \$85

Tostadas de tinga c/4 \$85

Proximamente más bocadillos








“Es un comportamiento socialmente inaceptable que causa de manera intencional un sufrimiento, dolor o estrés innecesario y/o la muerte del animal”.

Actualmente a lo largo del mundo existen una gran cantidad de activistas, políticos y ciudadanos comunes, luchando a favor de los derechos de los animales.

También en la definición de crueldad hacia los animales deben incluirse, los actos de maltrato por abandono y/o negligencia cuando puede probarse la intencionalidad de causar daño.

La crueldad y el abandono cruzan todas las fronteras sociales y económicas y los informes de los medios sugieren que el maltrato animal es común tanto en las zonas rurales como en las urbanas.

La crueldad intencional hacia los animales está fuertemente correlacionada con otros delitos, incluida la violencia contra las personas.

Una clasificación simple sobre los tipos de crueldad animal incluyen aunque no de forma única:

El descuido que ocurre cuando un propietario no proporciona al animal alimentos, agua, refugio o atención veterinaria adecuados.

Restringir severamente el movimiento de un animal a tiempo completo atándolo a un objeto estacionario o manteniendo al animal en una jaula es el tipo de negligencia más común y más visible.

El acaparamiento es una forma grave de negligencia en la que el propietario acumula una cantidad excesiva de mascotas, aunque no puede proporcionar ni siquiera los estándares mínimos de nutrición, saneamiento, refugio o atención veterinaria, y alberga a los animales en condiciones de hacinamiento extremo.

Tal descuido resulta en enfermedades y hambre e incluso puede conducir a la muerte de los animales.



**Ramos, Recuerdos,
Centros de mesa para toda
ocasión.**



55 33 72 92 17

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Venta por kilo



Incluye:

- Cebolla morada
- 2 Salsas habanero
- Tortillas
- Limones

\$290 kg
Pedidos al 5525614321



Anticipación con 2-3 días



Transmisión

55 4070 0901 477 735 7044

GENERAL POPO #109 COL. TEPEYAC INSURGENTES



Mas de 18 años a su servicio

55 73 68 3726

El maltrato físico se refiere a actos intencionales que causan dolor, sufrimiento o muerte al animal. Las conductas abusivas incluyen golpear, quemar, asfixiar, arrastrar, ahogar, colgar, patear, pisotear, mutilar, envenenar, disparar, apuñalar y arrojar, entre otras. Además el abuso incluye también el contacto sexual con animales.

En 1985 el destacada psiquiatra forense Alan Felthous* mediante números estudios realizados con hombres especialmente violentos internados en cárceles encontró una profunda conexión entre las acciones de crueldad en los animales y las conductas delictivas.

*(Animal Cruelty and Psychiatric Disorders Roman Gleyzer, MD, Alan R. Felthous, MD, and Charles E. Holzer III, PhD J Am Acad Psychiatry Law 30:257–65, 2002.)

Según los datos de los estudios de Felthous, las Motivaciones que llevan a un individuo a convertirse en un maltratador de animales son:

1. Una Proyección de su frustración.
2. Mostrar poder y autoridad
3. “Enseñar” sumisión
4. Infundir temor
5. Hacer daño como manera de diversión
6. Sentir placer al ver sufrir a otro.

De esta forma el Perfil psicológico del maltratador de animales presenta una serie de rasgos comunes:

1. Falta de empatía y remordimientos.

Es imposible convertirse en un maltratador cuando la personas es capaz de ponerse en la piel del otro y entender el sufrimiento por el que está pasando. Los individuos que muestran crueldad hacia los animales y los castigan brutalmente son personas insensibles a su dolor y sufrimiento.

La falta de empatía es un rasgo que no solamente presentan los maltratadores de animales, sino que presenta cualquier tipo de maltratador. Además, los maltratadores de animales no se arrepienten de sus actos ni hacen autocrítica, y suelen extender este tipo de comportamientos con otras personas, por ejemplo, con sus parejas, hijos o personas mayores o vulnerables.



2. Personalidad antisocial.

La personalidad antisocial se caracteriza porque el individuo que la presenta tiende a vincularse a comportamientos contrarios a las normas sociales e incluso a las leyes, e ignora los derechos ajenos en favor de los propios.



Con solo dar un clic
podrás visitar y conocer
el trabajo que realizan
los: Centros y
fundaciones de apoyo a
mascotas

AMORSINRAZA
foundation



Un estudio publicado en la revista Journal of the American Academy of Psychiatry and the Law en 2002, encontró que las personas que maltratan animales suelen presentar trastorno de personalidad antisocial, rasgos antisociales y el abuso de sustancias (en el caso de los adultos). El mismo estudio indica que la mitad de personas con este tipo de personalidad incurren en conductas sádicas, y si cometen este tipo de actos antes de los 10 años el pronóstico es peor, llegando a cometer crímenes.

3. Educación infantil mal gestionada.

La infancia es una etapa importante de la vida y los estilos educativos parentales influyen notablemente en el crecimiento de los hijos como personas y seres sociales. Muchos maltratadores de animales (aunque no todos) son individuos que crecen en familias o entornos en las que se desarrollan comportamientos violentos, e incluso se normalizan y se celebran como cualidades, dirigidos generalmente hacia los más débiles (ancianos, mujeres, niños y animales de compañía). Como actos de virilidad o supremacía. Al vivirlo desde la infancia, sus efectos negativos se perciben como normales.

4. Estimulación por la violencia.

Algunos estudios también muestran que estos individuos son propensos a la violencia y se sienten estimulados por ésta. Por eso, una parte de los maltratadores de animales, especialmente los más jóvenes, suelen percibir el maltrato contra los animales como un acto poco punible e incluso les divierte. Además, estos sujetos suelen poseer una baja tolerancia a la frustración y un temperamento explosivo.

5. Personalidad autoritaria y con tendencia a la dominación.

Tal y como concluye el psiquiatra Alan Felthous en la investigación de la que se ha hablado anteriormente, “los maltratadores de animales son personas que quieren demostrar poder y autoridad y actúan contra víctimas más débiles. Son personas autoritarias, que no suelen escuchar las opiniones de los demás y son propensas a dar órdenes”.

Estos individuos poseen creencias de supremacía y suelen dirigir la violencia hacia víctimas débiles con la finalidad de mostrarse fuertes y temidos. Son fríos y calculadores.



Cuando asociamos una tarjeta a través de un código QR a una Landing page o página de destino. Este pequeño rectángulo impreso de 9 x 5 cms. se convierte en un poderoso instrumento de comunicación, exposición y venta.



Puedes asociar tu tarjeta a un:

- 1. Catálogo de productos.
- 2. Currículum vitae.
- 3. Exposición de fotografía, arte.
- 4. Videos ...



56 35 91 77 11

6. Intolerantes.

Los maltratadores de animales son intolerantes, y no sólo son más propensos a no respetar las normas, sino también las opiniones, actitudes o comportamientos de los demás. Suelen tener prejuicios (sexismo, racismo, etc.), por lo que suelen reaccionar de manera violenta, resentida y cruel.

7. Egoístas.

Las personas que son capaces de maltratar a los animales son personas egoístas que solo piensan en sí mismas y no conectan emocionalmente con otras personas ni con los animales. Y es que el maltrato animal puede darse de muchas formas, e incluso puede ir asociado a beneficios económicos.

El egoísmo está muchas veces presente en esta forma de maltrato, y es por eso que, cuando un dueño se cansa de tener un animal en casa que se ha comprado por capricho, es capaz de abandonarlo sin ningún tipo de remordimiento.

Desde el año 2015 el FBI en los Estados Unidos, ha comenzado a reconocer el maltrato en animales, “Animal Cruelty”, en el sistema NIBRS – National Incident-Based Reporting System[– como un delito contra la sociedad, tanto por tratarse de un ilícito penal en sí mismo como por su posible asociación con otros crímenes violentos tales como: violencia de género, maltrato infantil o agresiones sexuales, todos ellos asociados a la dominación y el control.

Según la Revista Fortuna, Negocios y Finanzas: “México es tercer país a nivel mundial en incidencia de maltrato animal el cual sufren siete de cada 10 animales domésticos y provoca la muerte de 60 mil cada año, y de los 23 millones de perros y gatos que hay en México, 70 por ciento está en situación de calle.”*

revistafortuna.com.mx/2023/05/01

Requisitos e Instancias en donde puedes denunciar o buscar orientación y acompañamiento.

Solo da clic al logo de la página que quieras visitar o comunícate a sus teléfonos.



IDENTIFICA 9 SIGNOS DE MALTRATO ANIMAL

SIGNOS FÍSICOS	SIGNOS CONDUCTUALES	SIGNOS DEL ENTORNO
 Lesiones	 Agresividad	 Sin resguardo
 Desnutrición	 Miedo	 Sin agua y/o alimento
 Debilidad y apatía	 Conducta errática	 Sin medidas de higiene

- Al denunciar deberás proporcionar:
- Nombre de la persona que maltrata al animal ó descripción de la misma.
 - Lugar de los hechos.
 - Qué está pasando o qué sucedió.
 - Hora de los hechos.
 - De ser posible un croquis para poder llegar más rápido al lugar.
 - De ser posible fotos y videos.
 - Día específico en que se puede encontrar a esta persona.
 - Nombre de quien reporta, el cual se puede solicitar que se mantenga confidencial aunque puede ser necesario sólo para que la autoridad pueda informarte resultados.
 - Recuerda que tu denuncia debe tener número de folio, junto con un tiempo de respuesta.



En Barco de papel nos interesa tu opinión y participación, si tienes algo que decir, algo que publicar o algún producto o servicio que quieras promocionar en nuestra revista y en nuestro portal “Directorio Digital de Negocios” ponte en contacto por alguno de nuestros medios.



Responsables de la Línea editorial. Adriana García / Ulises Velasco
Diseño y Dirección General. Ulises Velasco.

