

Peregrinos...

Un río de fe

depresión

Navidadeña.

*Que tan segura
es tu **tarjeta bancaria.***

**Mascotas como
regálos.**

**Tiempo de
Adviento.**

**María Ignacia
Rodríguez
(La Güera)
Mito y verdad**

**Visita nuestro
Directorio Digital
de Negocios.**



**Las 4 ps del
Mix marketing**

**Navidad
en corto**

**La Calenda
en la
Colonia Estrella**

De fábula.

El zorro y el cuervo

**La extraordinaria
historia del
Cepillo Dental.**

**Visita números
anteriores de:
Barco de papel.**



Tiempo de Adviento.

Muchos historiadores creen que la fecha real en la que nació el Niño Jesús fue en abril o mayo, sin embargo, tradicionalmente muchos de nosotros celebramos la navidad el 25 de diciembre, pero antes de esto, vivimos el tiempo de Adviento.

La palabra **Adviento** Se escribe con mayúscula porque no se usa como nombre común, sino como nombre propio de un tiempo litúrgico de cuatro semanas en que se celebra la inminente llegada de Cristo, un camino espiritual para la navidad.

Y representa según la iglesia católica: Una oportunidad para prepararnos en la esperanza para la llegada de Jesús el 25 de diciembre.

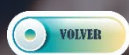
Independientemente del sentimiento, la religión o los pensamientos de cada uno de nosotros estas fechas representan, por ser la parte final del año, el cierre de un ciclo calendario y posiblemente también la preparación para el inicio de uno nuevo, con nuevos proyectos y metas a lograr.

Es en este sentido, un tiempo de cambio y renovación en donde cada uno de nosotros se encuentra inmerso en un ambiente mas o menos festivo, durante esta temporada, las familias y los amigos solemos reunirnos y convivir.

Sin embargo, esta condición no siempre es así, sobre todo en los últimos años, a raíz de la presencia del COVID, seguramente todos hemos experimentado un poco el sentimiento de pérdida, algunos más, otros menos, como se dice "Todos vivimos la misma tormenta... pero en diferentes embarcaciones".

Nosotros en Barco de papel, deseamos para todos nosotros, que en este tiempo de Adviento, seamos capaces de reencontrar ese espíritu de renovación colectivo que nos permita ser empáticos, solidarios y generosos con el prójimo, con los amigos, la familia y los vecinos, con la gente. Seguramente con un simple gesto de amabilidad y afecto, podemos contagiar un poco de este espíritu de renovación previo a la navidad.

¡Felicidades a todos ustedes y a sus familias queridos amigos!



La Calenda de la Colonia Estrella.

Las Calendas son una parte fundamental de las festividades en Oaxaca. La fiesta, es un acontecimiento que manifiesta la alegría, renueva y fortalece vínculos familiares, comunitarios y personales; es un entendido entre habitantes que comparten una misma creencia, una misma religión y devoción.

La calenda marca el inicio de las fiestas importantes en Oaxaca, y es la oportunidad ideal para la gente de compartir este tiempo de fiesta en donde la música, la comida, regalos, trajes típicos, bailables, y una gran verbena popular .

Otra de las características de las calendas son los recorridos que la gente realiza durante la celebración. Procesiones de profundo contenido religioso y festivo que avanzan entre las calles de la comunidad, en donde los invitados van haciendo paradas, este recorrido va acompañado por mujeres vestidas con coloridos trajes típicos (tehuanas o chinas oaxaqueñas) , que llevan canastas ornamentadas con flores, y que bailan al ritmo de la procesión e invitan a sumarse a la Calenda. No pueden faltar los monos de calenda o muñecos gigantes, que caminan entre la gente en un vaivén provocado por el peso de sus cuerpos y claro en una calenda oaxaqueña son fundamentales los músicos, que estarán encargados de tocar durante toda la fiesta: música, sin importar lo que pase, pues la música acompaña esta caminata en el inicio y fin de esta gran celebración.

En La ciudad de México, el día 8 de diciembre, se celebra la Calenda de la Colonia Estrella, un evento de orden religioso pero sobre todo comunitario, en honor de la Virgen de Juquila Advocación mariana de la Virgen María, patrona de la comunidad de Santa Catarina Juquila, lugar con el que muchos vecinos de la colonia Estrella, tienen estrechos lazos de amistad, historia y fe.

El evento auspiciado y organizado por grupos de vecinos “Vecinos Estrella” y empresas como el Restaurante de comida Oaxaqueña Tanguyu, tiene varios años de realizarse por las calles de esta tradicional colonia de la zona del Tepeyac, en la alcaldía Gustavo A Madero.

Este año tuvimos el gusto de compartir con los participantes y organizadores de esta procesión: con las hermosas Tehuanas, los enormes Monos de calenda, la música de una marimba llevada sobre ruedas y acompañando a la gente, que detrás de un grupo reducido de hombres que llevan sobre sus hombros, la representación de la Virgen de Juquila. Recorriendo el camellón central de la colonia (Joyas), pasando por el parque María Cristina (El Parque de los cocodrilos) hasta llegar a la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús, donde participan en una misa en honor de la Virgen de Juquila, que como en Oaxaca, refuerza los vínculos de fe y amistad entre la comunidad de la colonia Estrella.



En La ciudad de México, el día 8 de diciembre, se celebra la Calenda de la Colonia Estrella, un evento de orden religioso pero sobre todo comunitario, en honor de la Virgen de Juquila Advocación mariana de la Virgen María, patrona de la comunidad de Santa Catarina Juquila, lugar con el que muchos vecinos de la colonia Estrella, tienen estrechos lazos de amistad, historia y fe.

El evento auspiciado y organizado por grupos de vecinos “Vecinos Estrella” y empresas como el Restaurante de comida Oaxaqueña Tanguyu, tiene varios años de realizarse por las calles de esta tradicional colonia de la zona del Tepeyac, en la alcaldía Gustavo A Madero.

Este año tuvimos el gusto de compartir con los participantes y organizadores de esta procesión: con las hermosas Tehuanas, los enormes Monos de calenda, la música de una marimba llevada sobre ruedas y acompañando a la gente, que detrás de un grupo reducido de hombres que llevan sobre sus hombros, la representación de la Virgen de Juquila. Recorriendo el camellón central de la colonia (Joyas), pasando por el parque María Cristina (El Parque de los cocodrilos) hasta llegar a la Parroquia del Sagrado Corazón de Jesús, donde participan en una misa en honor de la Virgen de Juquila, que como en Oaxaca, refuerza los vínculos de fe y amistad entre la comunidad de la colonia Estrella.



Lonja Mercantil **San Rafael**

Toda Una tradición de nuestra colonia.

Ing. Roberto Gayol, esquina con Av. Ing. Basilio Romo Anguiano.



Las 4 Ps del Marketing Mix.

El marketing es un aspecto clave a la hora de mantener, potenciar o poner en marcha un negocio propio. Es importante conocer al menos los principios básicos de esta disciplina.

Para que un producto o servicio llegue al mercado y sea conocido, es esencial conocer al menos lo básico de esta área. En este artículo ofreceremos una guía básica y esta ocasión es el turno de los conceptos principales del marketing.

¿Cuáles son las 4 P del marketing?

Las cuatro p del marketing son: **producto**, **precio**, **punto de venta** y **promoción**. Estos son los cuatro elementos básicos con los que el profesor de contabilidad estadounidense E. Jerome McCarthy definió el concepto de marketing en 1960. Cuatro variables del marketing mix conocidas como "**las 4P del marketing**".

Producto: El producto es tu propuesta de valor, es tu sello diferenciado en el mercado. Entonces es importante definir bien qué vendes, qué ofreces, pero del mismo modo cómo lo vendes. Es decir que también entra en juego: nombre, envase, forma de entrega, tiempos y atención.

Precio: Qué valor tiene lo que ofreces. Cuánto cuesta producirlo y a cuánto lo vendes para conseguir ganancia por unidad. Cabe indicar que muchas veces el factor precio es el que posiciona al producto. Debido al mercado competitivo, el precio de venta se convierte en la diferenciación. Por esto es fundamental definir bien si tu producto será económico o exclusivo. La fijación del precio no es solo la formula costos y ganancia esperada, sino es el resultado de un proceso que impacta en el público.

Publicidad: Se tiene que partir definiendo en qué zona del mercado están tus potenciales clientes. De aquí se pasa a definir cómo darás a conocer tu producto. La publicidad enmarca tanto la promoción de la marca como así descuentos, beneficios y ofertas. Los medios que utilices y la inversión que realices para mostrar tu producto repercutirán en el alcance al mercado.

Punto de venta: Esta "P" está relacionada al canal de ventas y las formas de comercialización. Por ejemplo, no es lo mismo una venta directa o a través de distribuidores. La forma de venta impacta directamente en el negocio. Normalmente la técnica de ventas se escoge dependiendo del producto. No es lo mismo vender casacas y pantalones que vender comida rápida. Es primordial considerar las nuevas tecnologías a la hora de pautar los estilos de venta para buscar la comodidad del cliente.

La estrategia de marketing integral, combinando estos cuatro conceptos, ayudará firmemente al posicionamiento de tus productos en el mercado. (continuará)

Finanzas personales: conoce las 10 reglas del buen comprador navideño, según los expertos.

Durante las fiestas de fin de año suelen presentarse situaciones y compromisos (como los regalos de Navidad) que nos hacen gastar más de lo debido.

Esto puede ser especialmente preocupante si queremos iniciar el nuevo año con nuestra economía en orden, sobre todo frente a un año 2023 al que los expertos consideran un gran reto para las economías del mundo.

El objetivo de este decálogo, propuesto por expertos en banca, aseguradoras, afores y seguridad digital, es que realicemos operaciones razonadas y seguras, en nuestras compras de Navideñas. Son 10 reglas fáciles de seguir.

1. Elabora una lista de compras.
2. Procura no comprar en muchas cuotas.
3. Intenta no retirar efectivo con tu tarjeta de crédito.
4. Evita asumir cuotas con montos que no podrás pagar.
5. Prioriza el pago con medios sin contacto.
6. Protege bien tu clave cuando retires dinero o compres en locales.
7. Utiliza conexiones seguras si compras por internet.
8. Verifica que la web cuente con el certificado de seguridad "https".
9. Revisa los movimientos de tus tarjetas y guarda los comprobantes.
10. Nunca lo olvides: cuida tus finanzas y mantenlas en orden.

Sigue este decálogo y sé un buen comprador navideño.



Para solicitar información o concertar una cita.



La estrategia de posicionamiento es un proceso que tiene como objetivo llevar nuestra marca, empresa o producto desde su imagen actual a la imagen que deseamos.

Cuando llevamos a cabo una estrategia de posicionamiento, es recomendable tener en cuenta los siguientes factores:

La diferenciación es un factor importante dentro del posicionamiento.

A esta se le conoce como propuesta de valor, se constituye por el conjunto de atributos internos y externos cuya mezcla seleccionada le permita a un establecimiento crear en la mente de los clientes una percepción favorable y distintiva con respecto a la que tienen de sus competidores. Por consiguiente, con su implantación esencialmente se pretende alcanzar en su mercado posiciones singulares y valiosas.

En este sentido el mejor posicionamiento es aquel que no es imitable, si los competidores pueden imitarlo en el corto plazo, perderemos la oportunidad de diferenciarnos.

El posicionamiento de nuestra marca tiene que proporcionar beneficios que sean relevantes para el consumidor.

El posicionamiento de nuestra marca debe entenderse como una manera de perfeccionamiento con el que incrementamos nuestro valor añadido y buscamos ventajas competitivas, para después comunicarlas.



Tenemos un plan de Marketing por asociación y de bajo costo para el comercio de proximidad y local de nuestro Sector Tepeyac.
Ponte en contacto y trabajemos **juntos**.

Mejora tu visibilidad y posicionamiento
súmate al programa:

El Punto es simple.

del Directorio Digital de Negocios
Tepeyac (DDN)

Para información:



c@dn1.com.mx

Disfruta esta Navidad con tus amigos y familia, hazlo de manera segura.

Coloca una fuente con agua en la base del árbol de navidad para mantenerlo hidratado.

Verifica el buen funcionamiento de las luces navideñas.

No conectes más de tres juegos de luces por extensión. Esto evitará sobrecalentamiento y un posible incendio.

Compra productos eléctricos que cuenten con la etiqueta NOM.

No almacenes árboles secos en casa.

RECOMENDACIONES DE
SEGURIDAD
PARA LA TEMPORADA
NAVIDEÑA

Si el árbol de navidad es artificial, verifica que es resistente al fuego y ponlo en un lugar seguro para evitar que se caiga.

Usa luces LED de preferencia, ya que mantienen temperatura estable y ahorran energía.

Evitar colocar objetos envueltos cerca de conexiones eléctricas.

Desconecta todos los adornos y luces antes de dormir o al salir de casa.

Ante cualquier emergencia, llama al 911.

Chilango

Fuente: Heroico Cuerpo de Bomberos de CDMX.

RE CORTEX

RECOMENDACIONES PARA EVITAR INCENDIOS EN CASA AL COLOCAR EL NACIMIENTO

Es preferible armar el nacimiento sobre materiales no inflamables, como mesa de hierro, vidrio o cemento.

Evita colocar velas sobre o cerca al nacimiento, un movimiento en falso podría provocar un incendio.

Evita colocar cajas de cartón como base del nacimiento, pues éstas son muy inflamables.

Evita excederte en la cantidad de adornos, a mayor cantidad de ellos, el riesgo aumenta.

NAVIDAD SEGURA

Resguarda objetos de valor

1

Desconecta aparatos electrodomésticos

2

Cierra la llave de paso de gas y agua

4

No olvides veladoras encendidas y apaga las luces

6

Deja a cargo visitas esporádicas a gente de tu confianza

8

No publiques tu salida en Redes Sociales

7

No dejes a las mascotas encerradas

5

Refuerza la seguridad de tu casa

3

Consejos para dejar tu casa segura en vacaciones

Los Códigos QR han reinventado las formas de interactuar con tu público objetivo. Las ventajas que pueden ofrecer los códigos QR no se limitan a redirigir a una Página de destino en internet. Los códigos QR también pueden ayudarte a relacionarse con tus clientes y atraer nuevos clientes potenciales conectándolos no solo desde plataformas fuera de línea a plataformas en línea.

Si tu objetivo es lograr interacciones a largo plazo con los clientes, estimular la lealtad a la marca e iniciar una posible campaña de boca en boca, estos códigos QR pueden ser un instrumento ideas para alcanzar tus objetivos..

Para solicitar información.



Que tan segura es tu tarjeta bancaria.

A propósito de esta temporada de celebración, buenos deseos y especial uso de tarjetas hemos preparado este material sobre el **Skimming** que es una palabra que deriva del verbo en inglés “to skim” (leer con rapidez) y se define como robo de información de tarjetas de crédito y débito, realizado en el momento de alguna transacción, con la finalidad de reproducir o clonar la tarjeta para su posterior uso fraudulento. Consiste en el copiado de la banda magnética de una tarjeta (crédito, débito, etc).

Los escenarios comunes en los que se realiza skimming es en restaurantes, bares, gasolineras o en cajeros electrónicos donde un cómplice del criminal está en posesión de la tarjeta de crédito de la víctima o en un lugar en el que se ha instalado un dispositivo que puede copiar la información, así cuando nadie está mirando, las tarjetas de crédito de los clientes se deslizan para extraer sus datos.

El robo de tarjetas de crédito es un crimen moderno perpetrado por delincuentes expertos en tecnología, pero cualquiera puede robar números de tarjetas de crédito, en cualquier lugar sin aparatos electrónicos sofisticados.

Cualquier empleado con acceso a tarjetas de crédito de clientes puede copiar la información con nada más que un bolígrafo y papel.



PSICOLOGÍA CLÍNICA


www.terapiactap.com

- ✓ **TERAPIA INDIVIDUAL**
- ✓ **TERAPIA INFANTIL**
- ✓ **TERAPIA CON ADOLESCENTES**
- ✓ **TANATOLOGÍA**
- ✓ **TERAPIA DE PAREJA**

¡TE ESPERAMOS!
FUNDIDORA DE MONTERREY
28 COLONIA INDUSTRIAL

 **55-21-24-05-91**

 **@TERAPIACTAP**

Nuevo Cepillo
Dental
MAX CLEAN

CLIC PARA
IR A NUESTRO



Más de

800 filamentos
cónicos
ultradelgados y suaves,
trabajando para la salud
de tus dientes y encías



**480 x 12
Unidades**

Existen diferentes medios para hacer skimming, pero los más comunes se realizan mediante la instalación de micro dispositivos que capturan y transfieren de manera automática la información de tu tarjeta a los delincuentes.

Existen diversos métodos skimming para robar datos de tu tarjeta de crédito o débito y cada uno está diseñado para atacar por distintos frentes. Te explicamos cómo funciona cada uno.

Lector de tarjeta falso: Los **skimmers** y **shimmers** podemos definirlos como pequeños dispositivos que los delincuentes colocan en los cajeros automáticos, las estaciones de servicio, las máquinas de pago de estacionamiento y otros lugares en los que usamos tarjetas de crédito o débito.

En lo que se refiere a los **skimmers** son los más antiguos y también se utilizan más. Su manera de utilización es encajar en estos dispositivos el lector de tarjetas real.

En ese aspecto lo que hacen es recopilar información de la banda magnética de nuestra tarjeta cuando la utilizamos.

La diferencia con uno legítimo es que el skimmer va a canalizar la información de nuestra tarjeta a los delincuentes.

Gracias a esta información, estos delincuentes pueden clonar esa tarjeta que escanearon.

Las tarjetas modernas son más difíciles de engañar ya que cuentan con chips y la tokenización para generar nueva información de pago cada vez que se realiza una transacción.

Un dato importante a comentar es que los skimmers no pueden robar datos de los chips.

Los **shimmers** son dispositivos muy delgados que prácticamente son indetectables a la vista y que se suelen alojar dentro de los propios lectores de tarjetas.



Todo lo que necesitas
en un mismo lugar



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Como cada año, hemos elegido las más
hermosas nochebuenas, para llenar tu
vida, con su magia.
Visítanos y llénate con los colores de la
Navidad.

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Se trata de pequeñas placas de tamaño muy reducido, mucho más que el tamaño estándar de las tarjetas y que se puede adherir con cierta facilidad dentro del interior del hueco para tarjetas en cajeros automáticos (ATM), terminales de punto de venta (POS) y terminales de autoservicio (o Kiosks).

Superposición de teclado y otros componentes en cajeros automáticos: esta técnica se usa para capturar la clave. Los estafadores colocan una nueva carcasa de teclado hecha con una impresora 3D y una vez que obtienen la información, **clonan tu tarjeta** al instante para sacar el dinero de tu cuenta.



Cámaras ocultas: que son muy pequeñas y se colocan en cajeros ubicados en zonas oscuras y solitarias. Su objetivo es grabar tus transacciones y los datos de la tarjeta.

Malware: los atacantes introducen un **malware** dentro del cajero automático y una vez comprometida su seguridad, capturan datos de los usuarios y hasta pueden elegir la denominación de los billetes que desean sacar.

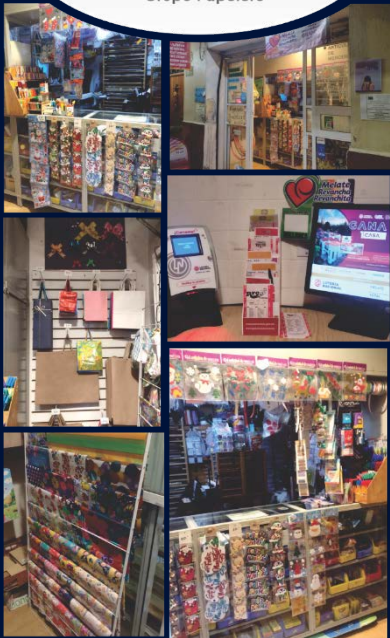
Recomendaciones para reducir los riesgos.

Si entregas tu tarjeta física para hacer un pago en tiendas, restaurantes y gasolineras pide que te lleven la terminal móvil para que hagan el cargo frente a ti, nunca te separes de tu tarjeta.

Cuando utilices un cajero automático, siempre revisa que nadie te observa y en el aparato que la ranura en donde se inserta la tarjeta no tenga algún objeto adicional sospechoso, también revisa la ranura donde sale el dinero. En caso de que notes algo raro, opta por no usarlo y repórtalo.

Mueve el teclado del cajero antes de empezar a usarlo, y comprueba que no esté sobrepuesto, ya que de esta forma podrían robarte tu NIP.

A la hora de ingresar tu NIP es importante que procures ocultarlo, ya que las personas a tu alrededor pueden memorizarlo. Protege tu clave mientras la digitas. Tapa el teclado con tu cuerpo o mano.



Extenso surtido en material de papelería, oficina, maquetas, copias e impresiones b/n y color, enmicados, engargolados, envoltura de regalos. También te ayudamos a generar líneas de captura, CURP, Actas de nacimiento y más.

AGENCIA PRONOSTICOS Y LOTERIA NACIONAL AUTORIZADA

Necaxa 167 esq. fundidora de Monterrey col industrial.

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Las mejores marcas de productos por catálogo reunidas en un solo lugar.



Calidad y tradición con un gran servicio

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Si eres una persona adulta mayor y no estás acostumbrado o acostumbrada a usar el cajero, pídele a alguien de tu confianza que te acompañe.

Siempre procura ir a cajeros automáticos concurridos, ya sea en plazas comerciales o calles transitadas y de preferencia no asistas solo (a), así podrás reducir también el riesgo de sufrir un asalto.

Si tu tarjeta es antigua, memoriza tu código de seguridad y cúbrelo con una etiqueta, así no estará nunca a la vista.

Cuando actualices el plástico de tu tarjeta, recuerda pasar un imán por la cinta magnética del plástico viejo y tú mismo destrúyelo en pequeños trozos.

Lleva un registro de tus transacciones y revisa tus movimientos con frecuencia

Lleva en tu celular o memoriza el número de tu tarjeta por si la pierdes o te la roban y notifica lo más rápido que puedas a la institución donde tienes tu cuenta para evitar cargos.

Activa las notificaciones para saber inmediatamente cuando se te ha aplicado un cargo.

Si detectas cargos en tu estado de cuenta que no reconoces, de igual forma repórtalo inmediatamente a tu banco o tienda.

Recuerda que las instituciones financieras nunca solicitan tus datos por correo electrónico, Teléfono, whats App, mensaje o llamada, solo en sucursales bancarias.

PROMOCIÓN TABURETES

Noviembre

Uno 1.200
Llévate 2 por 1.800

Y si presentas este anuncio todas las
coronas de navidad tendrán un 10 %
de descuento

ANGELS IN THE SKY

exclusive details for that special occasion

A line drawing of a pair of wings, spread out, with many feathers. The wings are positioned to the right of the text 'ANGELS IN THE SKY' and 'exclusive details for that special occasion'.

A row of small, square, upholstered stools with floral patterns. They are arranged in a row, and some are covered with white plastic.

A close-up of a floral patterned stool, showing the intricate details of the fabric.

A close-up of a floral patterned stool, showing the intricate details of the fabric.

A row of small, square, upholstered stools with floral patterns. They are arranged in a row, and some are covered with white plastic.

A close-up of a floral patterned stool, showing the intricate details of the fabric.

**Ramos, Recuerdos, Centros de mesa
para toda ocasión.**



55 33 72 92 17



Trufas
AL LICOR
EL ANGEL.

Hacemos pedidos especiales:
personalizados para familia, amigos o empresa

55 26 85 75 71

AVENA / AMARANTO / AJONJOLÍ

CHOCOLATE / LICOR DE CAFE

CHOCO / PLÁTANO

CHOCO / ARANDANO

Trufas
EL ANGEL
Avena / Amaranto / Ajonjolí

Trufas
EL ANGEL
Chocolate / Licor de Café

Trufas
EL ANGEL
Choco / Plátano

Trufas
EL ANGEL
Chocolate / Arándano

TÉCNICA DEL "SKIMMING" EN CAJEROS AUTOMÁTICOS

Delinquentes colocan la lectora de tarjetas para obtener información detallada de los clientes bancarios.



¿Qué hago si clonan mi tarjeta?

Si detectaste una operación no reconocida y has descartado las posibles confusiones, sigue los siguientes pasos:

1. Comunícate inmediatamente a la línea de emergencia de tu Banco y solicita la cancelación de tu tarjeta, de esta forma evitarás que sigan realizando cargos a tu cuenta.
2. En dicha llamada, presenta tu queja y reporta todos los cargos no reconocidos.
3. Procura recordar todos los detalles, como la fecha, hora y lugar donde usaste tu tarjeta por ultima vez, al igual que el saldo con el que contabas. Con dicha información, el Banco comenzará una investigación y en un plazo aproximado de 45 días naturales recibirás una resolución.
4. En caso de extravío o robo de pertenencias (entre ellas tu tarjeta) también deberás levantar un reporte en el Ministerio Público.

Si tienes dudas o para levantar una queja dale clic al logo de la CONDUSEF y recibe atención personal.



CONDUSEF
Comisión Nacional para la Protección
y Defensa de los Usuarios de
Servicios Financieros

<https://www.condusef.gob.mx/>

Diferencias entre Hilo dental y Tefloss de CLINIC

El hilo dental o seda dental se compone de filamentos muy finos y se utiliza para el cuidado bucal diario, ya que nos permite retirar pequeños fragmentos de comida en zonas donde el cepillado simple o convencional no puede alcanzar, debido a sus limitaciones físicas.

Nos previene de infecciones en las encías, así como de halitosis (mal aliento) y caries. Estas son las diferencias entre el hilo dental convencional y Tefloss de CLINIC:



Hilo dental de nylon convencional.

- 1) Puede deshilacharse
- 2) Se compone de muchos filamentos y de perfil redondo
- 3) Puede estar encerado o no para simplificar su introducción
- 4) Su acceso a zonas interdetales suele ser a presión, ya que por sus características, no se desliza fácilmente y esta condición puede provocar que se lastime la encía al forzar su ingreso.

Tefloss.

1. No se deshilacha ya que es un monofilamento de perfil pano
- 2) Este único filamento se compone de (PTFE), politetrafluoroetileno, más conocido como teflón, que es un polímero similar al polietileno, en el que los átomos de hidrógeno han sido sustituidos por átomos de flúor.
- 3) Tiene un muy bajo coeficiente de rozamiento y gran impermeabilidad, manteniendo, además sus cualidades en ambientes húmedos. lo que garantiza un suave y eficiente deslizamiento interdental.



MARIA IGNACIA RODRIGUEZ.

Mito y verdad.

Por. Nicolás Valencia.



Cortometrajes
para niños
A un clic.

Cuenta la leyenda que un humilde cargador de la Merced habiendo visto a esta mujer, invocó al maligno para cederle su alma al diablo a cambio de un favor.

Cuando el maligno apareció preguntó al cargador cual era el favor que pedía por su alma, entonces el cargador le dijo a lucifer: concédeme una noche de amor con la Güera Rodríguez y mi alma es tuya... Lucifer le contesta, “cabrón, no andas tan perdido, ya quisiera yo, que la güera fuera para mi...” De este calibre era la mítica belleza y sexualidad que despertaba esta dama a tal grado que cualquier hombre o ente masculino, daría el alma por ella...

Esta es la historia de una mujer asombrosa cuya vida llega a nuestros tiempos con una dualidad existencial que batalla formidablemente entre el mito y la realidad; en donde ambas facetas descriptivas son increíblemente apasionantes.

Cuando se conoce su historia, independientemente de la fuente, uno puede terminar diciendo: “caramba, dejemos su historia como si todo hubiese sido verdad”. Esta dama sale a la luz de manera avasalladora con motivos del bicentenario independiente de nuestro querido México, apareciendo ella de repente como una heroína que por casi 200 años no había sido considerada como tal, pues hasta ese momento sí era muy conocida por su almibarada existencia llena de astucia y frivolidad pero nunca por ser heroína.

Sin embargo, habrá que destacar que el poder del gobierno siempre anda haciendo gala de sus convenencieras facultades y en el caso de esta dama, hizo aparecer para regocijo de la fiesta nacional Independentista a una figura femenina con todos los matices que al pueblo apasionan presentando a una mujer Bella, audaz, valiente, libre, dueña de su cuerpo y su mente y además acaudalada benefactora de las causas justas. Tal es el caso de María Ignacia Rodríguez de Velasco. Para el pueblo, La Güera Rodríguez.

Vio la luz por primera vez el 20 de noviembre de 1778 en la Ciudad de México, de su infancia y como se educó y en donde se educó no se sabe nada, sin embargo, si se sabe que desde la pubertad la naturaleza la dotó de una belleza inigualable, de una increíble destreza mental y una gran habilidad social atributos, que le permitieron deslumbrar en las altas esferas en las que se desenvolvió y que supo llevar siempre a su favor.



HISTORIAS QUE
NOS UNEN



LA NOCHE MÁGICA
DE GASPAR



COCODRILO



TOCANDO EL
CORAZÓN



ESFERAS
HECHAS A MANO



UN CUENTO DE
NAVIDAD



PASTORELA
PASTORES A BELEN



EL HOMBRE
DE NIEVE



LA NOCHE MÁGICA
DE NOA



NO CONOCEMOS
A NUESTRA FAMILIA



De hecho, Alexander Von Humboldt la describe en unas de sus “cartas legado” como la mujer más bella que él jamás hubiese visto en sus viajes.

Con apenas 14 añitos se casó por primera vez con el capitán de las fuerzas reales José Jerónimo López de Peralta de Villar, con quien tuvo cuatro hijos en una primera faceta de matrimonio ya que aquí es donde nace su historia y leyenda al unísono, sobre todo si consideramos la época de principios de los años 1800 donde la mujer prácticamente era un cero a la izquierda; dicha unión acabó en escándalo cuando ella pidió el divorcio argumentando que él la golpeaba sistemáticamente e intentó dispararle, un tiro que afortunadamente falló.

Al romper con el deber femenino de sumisión de aquella época, la Güera solicitó a la iglesia la anulación de su matrimonio y aunque parezca increíble ella salió victoriosa de tal demanda, aunque su esposo murió antes de conocer el dictamen, lo que la convirtió en viuda antes de divorciada.

José Jerónimo la acusó de cometer adulterio con tres curas distinguidos, entre ellos su compadre, el sacerdote ilustre José Mariano Beristáin.

Este hecho perfectamente documentado es un caso de estudio apasionante para historiadores específicos de la época y sus costumbres, pero valga decir que, para fortuna de la güera, la propia familia de su marido abogó en favor de ella pues era bien conocida la violencia y conducta bizarra del militar. Como se podrá inferir aquí nace su fama de mujer liberal y estandarte del feminismo.

De manera posterior, contrajo nupcias con un adinerado comerciante del Valle de Toluca mucho mayor que ella, pero pocos meses después también murió, aumentando su ya cuantiosa fortuna.

Mariano Briones era su nombre, un anciano de gran riqueza, quien murió meses después por “destape de cobijas” y del que tuvo un hijo.

Hasta aquí la verdad es tal como se narra y con tal fortuna ella decide mantenerse viuda y como adivinaremos nace su leyenda pues era bien sabido en la época que ella sabiéndose dueña de belleza e inteligencia convocaba a reuniones y amenidades frecuentes con el propósito de convertirse en una de las mujeres más poderosas de la Nueva España y de los primeros años del México independiente. ¿Como lograba el poder? Enterándose de propia boca de la vida íntima de los caballeros que la asediaban y que con tal de estar con ella le contaban de todo.



Repostería y Pastelería
Artística



Obviamente esos caballeros eran los mas ricos e influyentes de la Nueva España y se dice que así es como ella pudo usar la información para proteger sus intereses asociados a su riqueza, pero la leyenda asegura que también para apoyar a la insurgencia independentista dotando de fondos al mismísimo cura Hidalgo y más aún se cuenta que ella es el cerebro detrás del plan de Iguala y del encumbramiento de Ignacio Iturbide y obviamente que fue amante del personaje.

Incluso la leyenda popular menciona que Iturbide decidió cambiar la ruta de la entrada triunfante del ejercito independentista el 27 de septiembre de 1821 de su trazo original para pasar por la calle donde la Güera vivía, para ofrecerle sus respetos y regalarle a ella una pluma de su sombrero de gala.



Se dice que la Güera apoyó la causa insurgente con su dinero y relaciones, siendo incluso acusada de herejía por defender la independencia y por supuestamente haber mantenido trato con el cura Miguel Hidalgo y Costilla, y fue llevada ante el tribunal de la Santa Inquisición, el 22 de marzo de 1811, donde también le acusó Juan Sáenz de Mañozca, de inclinación al adulterio.

Pero se cuenta que ella hábilmente amenazó a cada uno de los miembros de la inquisición pues sabía todo lo obscuro de cada personaje ganándose para ella misma su protección.

Después de su audiencia con la inquisición, el Virrey Francisco Javier de Lizana y Beaumont la exilió a Querétaro por un corto tiempo.

Los cargos se levantaron por falta de pruebas, después de que María Ignacia argumentara en su defensa sacando a relucir la moralidad y orientación sexual del inquisidor (pedofilia).

Parte de su gran leyenda que apalanca su renacimiento en el bicentenario, es que se dice que tuvo una relación sentimental con Agustín de Iturbide, futuro emperador de México, sobre quien tuvo una gran influencia política. Sus relaciones le permitieron tener acceso a documentos confidenciales de la época, como la carta que Fernando VII envió al virrey Apodaca en 1820, proponiéndole encontrar un hombre popular y con influencia

Si eres diabético o te sangran las encías, prueba con **EXPERT.** Seguro que a tu sonrisa le va bien.



480.00 por 12 piezas.

CLIC PARA IR A NUESTRO



EXPERT. es un cepillo dental orientado a la salud gingival, con 7500 cerdas ultra delgadas que permiten una eficiente estimulación circulatoria durante cepillado de las encías, independientemente si se emplean cepillados de barrido o compresión isquemia-hiperemia.

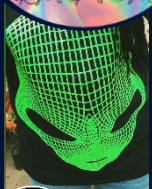


5557814700 5528638144 papeleriaolimpia18@gmail.com
Av. Rio Blanco 88, Industrial, Gustavo A. Madero, 07800 Ciudad de México, CDMX

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Ofrecemos servicios de impresión digital como lonas, volantes tarjetas de presentación y también realizamos regalos personalizados como playeras, gorras, tazas, alcancías de madera, vasos y mucho más.

CLIC PARA IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



sobre el ejército para que hiciera tratos con los insurgentes, de la que se desprendían los principios del Plan de Iguala. María Ignacia sugirió que Iturbide podría ser ese hombre.

Al parecer estas son algunas de las razones por la güera Rodríguez es considerada como una de las figuras heroicas de la patria completándole el cuadro a Doña Josefa Ortiz de Domínguez, Leona Vicario y Gertrudis Bocanegra. Luego de consumada la independencia y esto es un hecho, se casó por tercera ocasión con Manuel Elizalde, doce años menor que ella con quien vivió hasta su muerte víctima de una enfermedad degenerativa de los huesos que la confino a una silla de ruedas hasta los 71 años de vida apasionante.

Tras la muerte de la Güera Rodríguez, Elizalde se dedicó al sacerdocio.

Falleció en la Ciudad de México el 1 de noviembre de 1850. Como parte fundamental de su leyenda, Artemio de Valle Arizpe escribió una biografía novelada de su vida, La Güera Rodríguez (1949). También hay que destacar para los cinéfilos que Fanny Cano la representó en 1978, en una película también llamada La güera Rodríguez, dirigida por Felipe Cazals.

Esto apenas es una probadita para saber mas de ella y por tal motivo te dejo estimable lector y cibernauta algunas ligas de interés en youtube...

¡ Gracias mil por tu tiempo.

La Güera Rodríguez –
La Seductora de la Independencia.



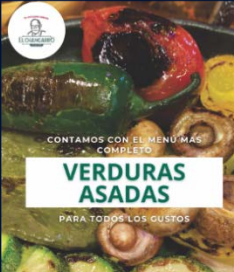
Presentación del libro: "La Güera Rodríguez. Mito y mujer" Autora Dra. Silvia Arrom



El Refugio de los Conspiradores. Una güera independiente. La güera Rodríguez.



La Güera Rodríguez (Felipe Cazals, 1978)



Av. Victoria 133, Industrial.
GAM. CDMX, México
55 5517 0111



Calle Joyas 23, Col. Estrella. GAM. CDMX.
55 57 81 97 05



Cómo vencer la tristeza navideña.



La temporada navideña está destinada a ser un momento de alegría, sin embargo para muchas personas puede ser un momento de estrés, ansiedad, decepción o soledad.

La imagen idílica de la Navidad, esa que nos han contado, llena de grandes expectativas, con familias perfectas y felices que disfrutan de lujosas celebraciones y regalos, generalmente funciona bien solo en películas, nuestra realidad es diferente y no todos somos capaces de vivir a la altura de estos ideales.

Para quienes han perdido recientemente a un ser querido, la Navidad puede intensificar los sentimientos de dolor y tristeza.

Algunas personas experimentan sentimientos de aislamiento, presiones financieras o un aumento de los conflictos familiares que pueden hacer que esta sea una época del año muy estresante.

Los asuntos globales y locales como guerras o violencia, también son otro factor que se suma al estrés y depresión. Sin embargo, hay algunos pasos que puede seguir para ayudar a controlar el estrés y la ansiedad durante el período festivo.

De acuerdo a la empresa de salud emocional australiana health direct estos son factores que acumulan el estrés.

factores estresantes principales:

- Muerte de un familiar o amigo
- Enfermedad grave o discapacidad
- Desempleo o problemas financieros
- Problema relacionado con el alcohol o las drogas
- Una separación reciente o ruptura de una relación
- El diagnóstico de una enfermedad mental
- Miembros de su familia están en la cárcel
- Has sido testigo o víctima de violencia
- Problemas con la policía o la ley
- Discriminación o racismo
- Hacinamiento en casa.

Diferentes tipos de estrés pueden desencadenar problemas de salud mental como depresión y ansiedad.

Hemos enumerado algunos de los principales tipos de estrés, pero es posible que estés experimentando algo que no figura en la lista y que todavía te causa mucho estrés.

El Punto es simple.



Si consumimos en los negocios locales.



Nuestra colonia Gana:

- + Seguridad.
- + Movilidad.
- + Economía Interna.

Conoce más negocios de tu colonia desde el Directorio Digital de Negocios



CLIC PARA IR A PÁGINA



y visita nuestra Revista Digital de información y servicios Barco de papel



CLIC PARA IR A NUESTRO



INFORMES del programa
56 17 71 64 51 c@dn1.com.mx

600.00
Caja con 12
unidades



Two One

de CLINIC

Cepillo para paciente de Ortodoncia

Cepillo dental con cerdas recortadas en V especial para tratamientos ortodónticos. Contiene en su interior un cepillo interdental independiente cuyo uso no interfiere con el cepillo dental. Contiene 2 repuestos para el cepillo interdental.

Es importante recordar que sentirse deprimido o ansioso no significa necesariamente que tengas un problema de trastorno de ansiedad o depresión, pero si esta condición prevalece sin cambios durante 2 o 3 días. Sería recomendable ver a un profesional para una evaluación adicional.

Cuidando las preocupaciones de dinero.

¿La temporada festiva es una carga para su billetera? Estos son algunos consejos para administrar sus finanzas navideñas y reducir su estrés financiero durante la temporada tonta:

Identifica lo que te está causando estrés financiero.

Comprar regalos y asistir a reuniones sociales puede ser costoso.

Planifica las formas de reducir los gastos. Por ejemplo, podría sugerir a tu familia y amigos que solo compre regalos para los niños u organicen un intercambio sorteado entre los adultos. Ponga un tope de precios y ajústese a él, así reducirás el número de regaos a comprar y el costo de los mismos.

Negocia con tu familia y amigos y **encuentre maneras de divertirse a bajo costo**. No dejes que el dinero te aisle. Si no puede pagar costosas comidas en restaurantes o ponerte al día en un brindis externo, organicen una parrillada en el parque o una fiesta en casa donde todos traigan un plato de comida, recuerda que el sello de la época es la empatía y la convivencia.

Lidiando con la tensión familiar.

El hecho de que estés relacionado no significa que todos los miembros de tu familia se lleven bien. Las familias divididas y los conflictos no resueltos pueden contribuir a la ansiedad navideña. Los problemas familiares y de pareja pueden ser un desencadenante de la ansiedad.

Aquí hay algunas ideas para pasar:

Establece expectativas realistas. La Navidad podría no ser la fabulosa reunión familiar que esperabas. Planifica cómo manejar cualquier sentimiento de ansiedad o depresión que pueda surgir, por tensiones familiares, evita el alcohol, estimula el dialogo y si sientes que esa reunión te provocará un sentimiento de incomodidad a ti o a tus seres queridos... evitala



El Cepillo Dental.

El cepillo de dientes ha sido una parte integral de la rutina diaria en muchas culturas alrededor del mundo desde la antigüedad hasta el siglo XXI.

Una variedad de culturas en todo el mundo han utilizado materiales diferentes, para emplearlos como auxiliares en su higiene oral, desde ciertas ramas de árboles a los que desfibraban en un extremo para formar filamentos suaves para cepillar los dientes , pasando por plumas de aves o pelo de cerdo.



Sin embargo, el modelo de cepillo dental más similar al que conocemos ahora, es un invento que surgió, en una prisión inglesa y que hizo muy rico al recluso que lo diseñó y es una historia de emprendimiento fascinante.

En 1770, William Addis un comerciante británico fue encarcelado por un disturbio. En una pequeña ciudad del reino Unido. Mientras estaba en prisión, su boca comenzó a oler mal ya que no contaba con los elementos necesarios para limpiarla, el método predominante utilizado en ese tiempo para limpiar los dientes era el de las cáscara triturada de algún cítrico o las cenizas. con esta (pasta) y un paño de lino se tallaban los dientes.



Busca opciones.

Pon a los niños primero. Si tienes hijos, considera dejar de lado los conflictos de adultos. Piense en la Navidad como un día para los niños y concéntrate en permitir su felicidad.

Beba con moderación. Puede ser tentador beber demasiado durante el período festivo, pero el alcohol puede contribuir al estrés, la ansiedad y la depresión y los conflictos interfamiliares y de pareja. El alcohol puede ser un problema si bebes para sobrellevar la situación.

Evita los desencadenantes conocidos. Si tu familia tiene un historial de discusiones sobre cierto tema, no lo menciones.

Manejar la soledad

Hay formas de superar la soledad si te encuentras aislado o en duelo por un ser querido durante el período navideño.

Conéctate con amigos y familiares. Incluso si están separados por la distancia, pueden mantenerse en contacto con tus seres queridos en línea o por teléfono.

Voluntario ¿Por qué no echar una mano a un refugio local durante la Navidad? Hay muchas organizaciones benéficas que necesitan ayuda. Te conectarás con la gente y te sentirás bien al hacer una contribución positiva.

Asistir a los eventos de la comunidad. Descubre lo que hay localmente y participa. Ya sea que se trate de villancicos navideños o de mercados locales, salir de casa puede ayudar a aliviar la soledad.

Haz planes para el día de Navidad. Desarrolla un plan con anticipación para evitar sentirse deprimido o estresado ese día. Levántate de la cama, prepárate un desayuno especial, cómprate un regalo por adelantado para que puedas disfrutar el día, asiste a un servicio de la iglesia próxima o da un paseo por el parque local para darte un gusto y distraerte.

Mantente saludable para evitar la ansiedad navideña
Reconocer y cambiar los comportamientos que contribuyen a su estrés te ayudará a superar el período navideño. **Recuerda mantenerte saludable** : comer bien , hacer ejercicio y dormir lo suficiente todo esto junto o por separado, pueden ayudarte a sobrellevar el estrés navideño.

Pero si requieres un apoyo profesional, en esta temporada navideña. puedes contar con El Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia que ofrece un servicio especial telefónico denominado: Primeros Auxilios Psicológicos. **Un servicio que te ayuda las 24**

horas del día, todos los días.



55 5533-5533



Pero en la prisión Addis observo el uso de las escobetillas con las que barrían los piso y tuvo una gran idea, Para llevarla a cabo, guardó un pequeño hueso de la cena que había comido la noche anterior, en el que perforó pequeños agujeros. Luego obtuvo unas cerdas de uno de sus guardias, que ató en mechones que luego pasó por los agujeros del hueso, y que finalmente selló con pegamento.

Después de su liberación, Addis emprendió un negocio dedicado a la fabricación de los cepillos de dientes, basado en el diseño que había construido y pronto se hizo muy rico. La marca de este emprendedor británico es:

Wisdom Toothbrushes, empresa que produce anualmente millones de cepillos dentales y auxiliares de higiene oral, aunque la marca ha diversificado fabricando cepillos en diferentes áreas.

Anatomía de un Cepillo Dental.

Independientemente del diseño, la marca, la forma los materiales usados o la tecnología con la que cuentan, el cepillo dental moderno cuenta con las siguientes partes:

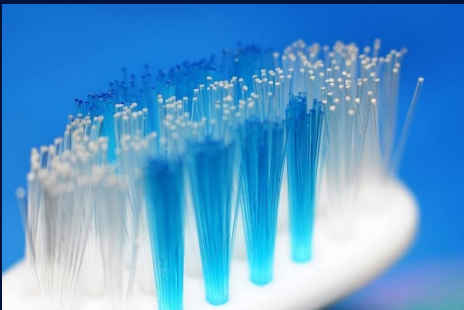
1. Cabeza. 2. Cello. 3. Cuerpo / Mango



CABEZA CUELLO CUERPO O MANGO

La Cabeza del cepillo de dientes es la parte activa del instrumento, con la que realizamos la limpieza. Debe tener una medida de acuerdo a las dimensiones de la boca del usuario, y debe estar sujeto firmemente al mango del cepillo.

En ella, se encuentran insertadas los filamentos o cerdas con las que realizamos la limpieza. Un cabezal redondeado y de pequeño tamaño nos facilita el cepillado y el acceso a las zonas más alejadas de la boca.





El Cerro del Tepeyac es un promontorio frontal de tres pequeñas colinas que forman parte del Cerro del Guerrero, este lugar ha sido, desde la época prehispánica, un punto central para la llegada de peregrinos. Antes para la adoración de Tonantzin (vocablo náhuatl que significa “nuestra madre venerada) hasta ahí llegaban los antiguos mexicanos con ofrendas y danzas.

Según la investigadora Gisela von Wobeser “Los soldados españoles conocieron este santuario durante las guerras de conquista, ya que estaba situado en las inmediaciones de México Tenochtitlan. Allí estableció Gonzalo de Sandoval, el célebre capitán de Hernán Cortes, su cuartel y allí se refugiaron los españoles el 30 de junio de 1520 durante la llamada Noche Triste, cuando tuvieron que huir de la ciudad, derrotados por los mexicas.

Es probablemente por estos conocimientos: primero del terreno y luego de las costumbres religiosas de los pueblos originarios, que el Tepeyac fue uno de los primeros lugares contemplados por los franciscanos para iniciar el proceso de evangelización cristiana.

En el Tepeyac la construcción de la “Ermita del Tepeyac” (aunque muy poco documentada) fué según O’Gorman una forma de “culto de sustitución”, entre los muchas formas que promovieron los frailes durante los primeros años de la evangelización.

“Edmundo O’Gorman, Destierro de sombras. Luz en el origen de la imagen y culto de Nuestra Señora de Guadalupe del Tepeyac, México, unam, 1986”



Las cerdas o filamentos son la parte del cepillo que está directamente en contacto con nuestros dientes y encías en el momento del cepillado, tienen la función de barrer y eliminar bacterias y restos de alimentos que se quedan en la boca después de cada comida.

Generalmente el material con el que se fabrican los filamentos de los cepillos son de nylon , sin embargo también existen de otros materiales, y deben tener puntas con un acabado redondeado para no lastimar. existen varios tipos de espesor y dureza para que elijamos en función de las necesidades del paciente.

El cepillo dental debe ser desechado cuando la calidad de las cerdas se van degradando.



Condición que ocurre regularmente de 30 a 45 días, cuando visiblemente y al contacto las cerdas pierden su firmeza .

Continuara...

Para mayor información o concertar una cita, comunícate a ProOrto, dando clic aquí.



Según **Guadalupe Lozada León**, el 12 de diciembre de 1531, cuando apenas había iniciado el proceso de conquista-colonización-evangelización, se produjo en el cerro del Tepeyac, el “milagro guadalupano”, portento que transformó la vida de la zona que, a partir de aquellas apariciones, se desarrolló en torno a la imagen plasmada en la tilma de Juan Diego.

De acuerdo a Carlos Villa Roiz del informativo “Desde la fe” Fue Fray Juan de Zumárraga, primer obispo de México, quien ordenó que se edificara una ermita en el Tepeyac, que se hizo originalmente de adobe; dos semanas después, el 26 de diciembre, el ayate con la imagen estampada de la Virgen de Guadalupe fue llevada a su Casita Sagrada en una solemne procesión.

Esta es seguramente la primera peregrinación hacia la ermita del Tepeyac para celebrar a la Virgen de Guadalupe y partió de la Ciudad de México, según Carlos Villa Roiz, fue aquí donde ocurrió el primer milagro de la Virgen de Guadalupe, sucedió cuando sanó a un indígena que accidentalmente había recibido un flechazo, durante una escaramuza festiva que realizaban los peregrinos.

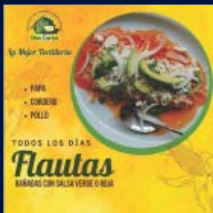
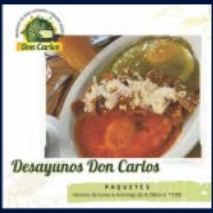
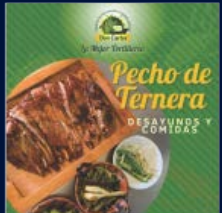
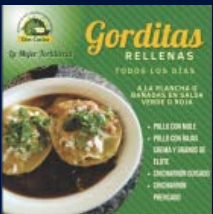
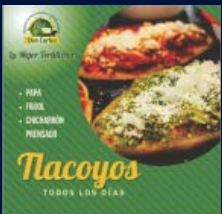
Según la tradición oral, al año siguiente se dio la segunda peregrinación que provino de Azcapotzalco.

En el Mapa de Uppsala, que data de 1555, y es uno de los documentos históricos y geográficos más valiosos con trazos y retratos de la vida cotidiana de Tenochtitlan, un mapa realizado inmediatamente después de la Conquista. Se encuentran dibujadas algunos caminos que pasan por el Tepeyac y podemos pensar que son rutas de peregrinos y de comerciantes, que al salir de la Ciudad de México, rogaban a la virgen por el buen camino, ya que este sitio formaba también parte de la ruta de la plata, de modo que era visitado cada año, no tan solo por los nativos, sino por mestizos y españoles.

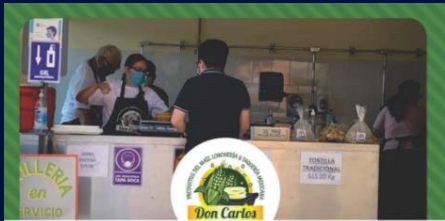
En la zona del Tepeyac, por ejemplo, se hospedaban los virreyes, antes de entrar a la Ciudad de México.



Cocina Mexicana.



CLIC PARA IR A PÁGINA



La Mejor Tortillería

ESTAMOS UBICADOS EN:
Miraflores n°4 esquina calle
Robles Domínguez,
Col. Industrial, Alcaldía
Gustavo A Madero, CDMX.

CLIC PARA IR A PÁGINA



Optovisor. Tipo diadema.



350.00

**Entrega a domicilio,
Sector Tepeyac**

4 Aumentos:
1.2x , 1.8x , 2.5x y 3.5x
Lentes intercambiables.

Luz LED.
Utiliza pilas tipo botón LR1130
1,5 V cc (incluidas)

CLIC PARA
IR A NUESTRO



A lo largo de los años las peregrinaciones fueron creciendo gradualmente, hasta convertirse en estos ríos de fe que conocemos, ya sea, con la forma de procesiones espontaneas o como actos verdaderamente solemnes la zona del Tepeyac ha sido visitada por millones de personas a la espera de un milagro, o para saludar, festejar o agradecer por los favores recibidos. Existen extraordinarios ejemplos por ejemplo: el 21 de septiembre de 1629 cuando trajeron desde el “El pueblo de Guadalupe” a la Nueva España, la tilma de Juan Diego para implorar que cesara la inundación de la ciudad.

O en el año 1739, cuando a causa de una epidemia se pusieron bajo el amparo de la Virgen de Guadalupe, la Ciudad de México, el Estado de México, Puebla, Guanajuato, Oaxaca, Aguascalientes, Guadalajara y Guatemala, y declaran a la Virgen María de Guadalupe la Patrona de Nueva España.

Según describe opinión de Villa Roiz “ Las peregrinaciones al Tepeyac han ido de la mano de la historia de México, pues lo mismo la gente ha acudido durante la lucha por la Independencia nacional, las invasiones extranjeras, la Revolución Mexicana y en un sinnúmero de circunstancias”

De acuerdo con la historiadora Rita Valero, la Arquidiócesis de México de manera oficial viene organizando peregrinaciones frecuentes desde 1839, pero como vemos este camino hacia el Tepeyac, estos Ríos de fe tiene una larguísima y apasionante historia.



SERVICIOS CONTABLES

Luz Ariana
De la Cruz Ruiz.
Contador Público.

55 55 17 78 90
Calzada de Guadalupe
426 “G”
Col. Industrial.



PIZZA WEST
55 55 77 45 98
Real del Monte 265 (Luxe)

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Arbol Digital
Equipos de Computo Reacondicionados



CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



El Zorro y el Cuervo



Basado en la fábula de Jean de la Fontaine

Estaba un señor Cuervo posado en un árbol, y tenía en el pico un pedazo de queso. Atraído por el tufillo, el señor Zorro le habló en estos o parecidos términos: —¡Buenos días, caballero Cuervo! ¡Gallardo y hermoso sois en verdad! Si el canto corresponde a la pluma, os digo que entre los huéspedes de este bosque sois vos el Ave Fénix.

Al oír esto el Cuervo, no cabía en la piel de gozo, y para hacer alarde de su magnífica voz, abrió el pico, dejando caer la presa. Agarrola el Zorro, y le dijo: —Aprended, señor mío, que el adulador vive siempre a costas del que le atiende: la lección es provechosa; bien vale un queso. El Cuervo, avergonzado y mohíno, juró, aunque algo tarde, que no caería más en el garlito.



MAXI
RECICLADOS



¿Equipo lento, infectado, desconfigurado, descompuesto o roto? Reparación y Mantenimiento preventivo y correctivo de PCs y Laptops, tanto en software como en hardware. **No Macs.** Presupuestos sin costo en mi taller o a domicilio.





Las mascotas como regalos

La sorpresa de un cachorro en la mañana de Navidad puede parecer dulce, pero siempre es mejor verificar que el destinatario esté preparado para una mascota antes de darle una como regalo.

Los gatos y los perros pueden parecer excelentes ideas para regalos porque son muy lindos, pero a diferencia de otros regalos navideños, las mascotas vienen con un compromiso serio.

"Las mascotas requieren mucha responsabilidad.

No es factible pensar que los niños pueden cuidar de un cachorro o un gatito; necesitarán la supervisión de un adulto en todo momento", dijo Stacey DiNuzzo, directora de comunicaciones de Safe Haven, dijo a la Revista GENTE sobre por qué las familias no deben apresurarse a regalar mascotas: "Un perro o un gato estará contigo durante 10 años o más, así que asegúrate de estar preparado para ese nivel de compromiso".

Desafortunadamente, a menudo hay quienes no piensan bien en esta decisión, y la mascota termina sufriendo como resultado. Safe Haven es un centros de rescate que reciben animales entregados después de las vacaciones, después de que el entusiasmo inicial del receptor del regalo por su nuevo animal ha disminuido.

Para evitar que más mascotas inocentes sean abandonadas después de que su novedad haya pasado, Safe Haven ofrece un amable recordatorio a los compradores navideños para que eviten recibir mascotas como regalo a menos que el receptor sepa lo que está recibiendo y pueda comprometerse a cuidar a un amigo peludo.



Según la revista Experto animal.



Nosotros lo hacemos de forma profesional.



PASEO Y BAÑO BÁSICO A DOMICILIO
PARA TU AMIGO PERRUNO.
PASEADORES CANINOS.

- f ARMANDOHULLITAS
- ARMANDO_HULLITAS
- A.HULLITAS
- hullitasdog01@gmail.com
- 56 12 07 64 53
- 55 83 45 61 88

CLIC PARA
IR A NUESTRO



CLIC PARA IR A PÁGINA



Junto con el interés en criar una mascota, otra cosa a tener en cuenta al elegir un gato o un perro como regalo son los criadores infames.

"Nunca, nunca compre en una tienda de mascotas", compartió DiNuzzo, y agregó que los animales en estas tiendas a menudo provienen de fábricas de cachorros y criadores de traspatio que descuidan severamente a las mascotas bajo su cuidado.

"Los buenos criadores generalmente te invitarán a sus hogares para ver dónde nació el cachorro o gatito y, por lo general, te permitirán conocer a los padres del animal.

Los criadores responsables también te harán muchas preguntas para asegurarse de que la mascota vaya a un buen hogar. "

Aunque nosotros seguimos pensando que el medio preferido de adquisición de mascotas es la adopción.

Adopta de un refugio de animales, y si tiene experiencia previa con perros o gatos, considera adoptar uno mayor. ¡Las mascotas mayores generalmente requieren menos tiempo y atención que los cachorros o gatitos! Aunque es una decisión difícil, porque ver a un cachorro crecer también es una experiencia muy edificante.

¡No compres, adopta esa es la mejor manera de conseguir una mascota!

Los amantes de los animales que esperan una mascota para las fiestas también deben estar dispuestos y ser capaces de prepararse para la llegada de la mascota.

Si bien recibir un cachorro sorpresa en la mañana de Navidad puede parecer dulce, ese sentimiento puede agriarse fácilmente cuando el destinatario se da cuenta de que no ha hecho su casa a prueba de cachorros o no se ha preparado para entrenar a un perro.

"Debes asegurarte de tener tazones para comida y agua para mascotas, una cama para mascotas y otros accesorios", se requerirán clases de entrenamiento para cachorros, juguetes para masticar, equipo a prueba de cachorros y más si eliges dar un perrito bebé como regalo.



CLIC PARA IR A NUESTRO

CLIC PARA IR A PÁGINA

600.00
Caja con
12 unidades



Two One
de CLINIC

Cepillo para paciente de Ortodoncia

Cepillo dental con cerdas recortadas en V especial para tratamientos ortodónticos.
Contiene en su interior un cepillo interdental independiente cuyo uso no interfiere con el cepillo dental.
Contiene 2 repuestos para el cepillo interdental

VOIVER

CLIC PARA IR A NUESTRO

Todo esto es para decir que si bien tener una mascota para las fiestas no está mal, debe hacerse bien.

Si planeas regalarle una mascota a un familiar o amigo, primero habla con ellos sobre la decisión, asegúrate de que estén preparados y ofrécete a llevarlos a un refugio de confianza para elegir su propia mascota.

Si el destinatario vive en una casa con otras personas, asegúrese de que todos los demás humanos y animales que viven en la casa también se sientan cómodos con esta elección.

El objetivo siempre debe ser preparar a esta futura mascota para el éxito en un hogar que se dedique a brindarle al animal toda una vida de amor y cuidado.

Tenemos algunas recomendaciones de centros responsables de adopción de mascotas, a los que puedes acudir y apoyar.

En estas fechas tan especiales para dar, elige dar a los que no tienen voz, y necesitan de tu ayuda. haz un pequeño donativo a los colectivos, organizaciones y asociaciones que apoyan la vida, la rehabilitación, esterilización y adopción de gatos y perros, nosotros te presentamos dos opciones estupendas para apoyar y dar a estos compañeros entrañables un pedacito de tu corazón.



56 35 91 77 11



55 30 57 37 85



Cuando asociamos una tarjeta a través de un código QR a una Landing page o página de destino. Este pequeño rectángulo impreso de 9 x 5 cms. se convierte en un poderoso instrumento de comunicación, exposición y venta.



Puedes asociar tu tarjeta a un:

1. Catálogo de productos.
2. Currículum vitae.
3. Exposición de fotografía, arte.
4. Videos ...



55 55 37 30 17



Barco de papel

REVISTA Digital.

Directorio Digital de Negocios

En Barco de papel nos interesa tu opinión y participación, si tienes algo que decir, algo que publicar o algún producto o servicio que quieras promocionar en nuestra revista y en nuestro portal “Directorio Digital de Negocios” ponte en contacto por alguno de nuestros medios.

CLIC PARA
IR A NUESTRO



c@dn1.com.mx



Responsables de la Línea editorial. Adriana García / Ulises Velasco
Diseño y Dirección General. Ulises Velasco.

*Feliz
Navidad*
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

